

**FAKULTAS ILMU KESEHATAN  
UNIVERSITAS GALUH  
SKRIPSI, MARET 2024**

**TRIYANTO  
1420122126**

**HUBUNGAN ANTARA DUKUNGAN KELUARGA DENGAN KEPATUHAN DIET  
HIPERTENSI PADA LANSIA YANG MENGALAMI HIPERTENSI DI DESA  
GANDRUNGMANIS WILAYAH KERJA PUSKESMAS GANDRUNGMANGU  
KABUPATEN CILACAP TAHUN 2023**

### **ABSTRAK**

**Latar Belakang :** Hipertensi merupakan salah satu penyakit yang mempunyai hubungan erat dengan lansia. Prevalensi hipertensi di Indonesia didapat data dengan angka kejadian tertinggi terdapat di daerah Bangka Belitung (30,9%), Kalimantan Selatan (30,8%), Kalimantan Timur (29,6%) dan Jawa Tengah (29,4%).

**Tujuan:** untuk mengetahui hubungan antara dukungan keluarga dengan kepatuhan diet hipertensi pada lansia yang mengalami hipertensi di Desa Gandrungmanis Wilayah Kerja Puskesmas Gandrungmangu Kabupaten Cilacap. **Metode :** Jenis penelitian yang digunakan adalah deskriptif korelasional atau penelitian hubungan. Populasi pada penelitian ini adalah lansia penderita hipertensi sebanyak 76 lansia, dengan teknik pengambilan sampel menggunakan teknik *total sampling*. Analisis bivariat dilakukan dengan menggunakan uji *Chi Square*. Variabel independen dalam penelitian ini adalah dukungan keluarga dan variabel dependen adalah kepatuhan diet hipertensi. Sedangkan Teknik pengumpulan data pada penelitian ini adalah mengemukakan sumber data primer dan data sekunder. **Hasil :** Analisis bivariat dengan menggunakan *Chi Square* didapat nilai *P Value* sebesar 0.000 yang berarti ada hubungan yang signifikan antara dukungan keluarga dengan kepatuhan diet hipertensi pada lansia yang mengalami hipertensi. **Simpulan :** Terdapat hubungan yang signifikan antara dukungan keluarga dengan kepatuhan diet hipertensi pada lansia di Desa Gandrungmanis Wilayah Kerja Puskesmas Gandrungmangu Kabupaten Cilacap didapat nilai *p value* sebesar  $0.000 < \alpha 0.05$ . **Saran :** Praktisi keperawatan diupayakan dapat senantiasa memberikan penyampaian tentang diet hipertensi pada lansia dengan metode, media ataupun cara penyampaian informasi yang mudah dipahami oleh lansia dan keluarga mengenai penyakit hipertensi.

**Kata Kunci:** Dukungan Keluarga, Kepatuhan diet hipertensi.

**Daftar Pustaka:** 39 buku (2015-2023).

**FACULTY OF HEALTH SCIENCES  
GALUH UNIVERSITY  
THESIS, MARCH 2024**

**TRIYANTO  
1420122126**

**THE RELATIONSHIP BETWEEN FAMILY SUPPORT AND COMPLIANCE WITH  
HYPERTENSION DIET IN ELDERLY WHO EXPERIENCE HYPERTENSION IN**

## **GANDRUNGMANIS VILLAGE, WORKING AREA OF GANDRUNGMANGU HEALTH CENTER, CILACAP DISTRICT, 2023**

### **ABSTRACT**

*Background: Hypertension is a disease that is closely related to the elderly. Data obtained on the prevalence of hypertension in Indonesia with the highest incidence rates found in the Bangka Belitung area (30.9%), South Kalimantan (30.8%), East Kalimantan (29.6%) and Central Java (29.4%). Objective: to determine the relationship between family support and hypertension diet compliance in elderly people with hypertension in Gandrungmanis Village, Gandrungmangu Health Center Working Area, Cilacap Regency. Method: The type of research used is descriptive correlational or relationship research. The population in this study was 76 elderly people with hypertension, with a sampling technique using total sampling technique. Bivariate analysis was carried out using the Chi Square test. The independent variable in this study is family support and the dependent variable is hypertension diet compliance. Meanwhile, the data collection technique in this research is to provide primary data sources and secondary data. Results: Bivariate analysis using Chi Square obtained a P value of 0.000, which means there is a significant relationship between family support and hypertension diet compliance in elderly people with hypertension. Conclusion: There is a significant relationship between family support and hypertension diet compliance in elderly people in the village Gandrungmanis Gandrungmangu Community Health Center Working Area, Cilacap Regency, obtained a p value of  $0.000 < \alpha 0.05$ . Suggestion: Strive for nursing practitioners to always provide information about the hypertension diet to the elderly using methods, media or ways of conveying information that are easy for the elderly and their families to understand regarding hypertension.*

**Keywords** : *Family support, hypertension diet compliance.*

**Bibliography** : *39 books (2015-2023).*