

ABSTRAK

STUDI TENTANG FAKTOR-FAKTOR YANG MEMPENGARUHI TINGKAT KECEMASAN PENDERITA HIV/AIDS PADA PUSKESMAS DI KABUPATEN CILACAP TAHUN 2024

Latar belakang, Banyak permasalahan pada pencegahan dan pengobatan infeksi HIV, salah satunya kondisi psikologis pasien berupa kecemasan. Kecemasan adalah kekhawatiran yang tidak jelas dan menyebar, yang berkaitan dengan perasaan tidak pasti dan tidak berdaya. Perasaan tersebut juga dapat mengakibatkan ODHA menjadi putus asa untuk mengkonsumsi obat *Antiretroviral* (ARV).

Tujuan, penelitian ini untuk mengetahui faktor-faktor yang mempengaruhi tingkat kecemasan pada penderita HIV/AIDS di Puskesmas Kabupaten Cilacap.

Metode penelitian, yang digunakan adalah deskriptif korelatif dengan pendekatan *cross sectional*, jumlah sampel 80 responden dari total populasi ODHA sebanyak 396. Variable bebas : status ekonomi dan dukungan social, variable terikat : Kecemasan. Uji korelasi menggunakan *spearman rank*. Instrument penelitian menggunakan kuesioner dukungan social dan TMAS untuk kecemasan.

Hasil penelitian, menunjukkan sebagian besar responden masuk kategori sejahtera yaitu berpenghasilan lebih dari UMR (55%), sebagian besar penderita HIV/AIDS pada Puskesmas di Kabupaten Cilacap menerima dukungan sosial yang baik (62,5%). Sebagian besar yaitu sebanyak (73,8%) penderita HIV/AIDS pada puskesmas di Kabupaten Cilacap mengalami kecemasan. Ada hubungan antara Status ekonomi dengan kecemasan penderita HIV/AIDS dengan p-value 0.000 (<0.05). Ada hubungan antara dukungan sosial dengan kecemasan penderita HIV/AIDS dengan p-value 0.000 (<0.05).

Saran, Diharapkan penelitian berikutnya dapat menggali dampak ekonomi dan metode pemberdayaan orang dengan HIV/ AIDS (ODHA).

Kata Kunci;

AIDS, Dukungan Sosial, HIV, Kecemasan,