

## DAFTAR ISI

<b>DAFTAR ISI</b> .....	<b>vii</b>
<b>DAFTAR TABEL</b> .....	<b>ix</b>
<b>DAFTAR GAMBAR</b> .....	<b>x</b>
<b>DAFTAR LAMPIRAN</b> .....	<b>xi</b>
<b>BAB I PENDAHULUAN</b> .....	<b>1</b>
<b>A. Latar Belakang</b> .....	<b>1</b>
<b>B. Rumusan Masalah</b> .....	<b>4</b>
<b>C. Tujuan penelitian</b> .....	<b>5</b>
1. Tujuan Umum.....	5
2. Tujuan Khusus .....	5
<b>D. Kegunaan Penelitian</b> .....	<b>5</b>
1. Manfaat Teoritis .....	5
2. Manfaat Praktis.....	6
<b>BAB II TINJAUAN PUSTAKA</b> .....	<b>7</b>
<b>A. Pengetahuan</b> .....	<b>7</b>
1. Pengertian Pengetahuan.....	7
2. Tingkat Pengetahuan .....	8
3. Faktor-Faktor Yang Mempengaruhi Pengetahuan.....	9
4. Pengukuran Pengetahuan.....	11
<b>B. Ibu Menyusui</b> .....	<b>12</b>
1. Pengertian Menyusui .....	12
2. Pola Menyusui .....	12
3. Teknik Menyusui .....	13
<b>C. Nutrisi Bagi Ibu Menyusui</b> .....	<b>16</b>
1. Nutrisi Ibu Menyusui.....	16
<b>D. ASI Eksklusif</b> .....	<b>20</b>
1. Pengertian ASI Eksklusif.....	20
2. Komposisi ASI .....	21
3. Stadium Laktasi .....	23
4. Refleks Dalam Hisapan Bayi.....	24
5. Manfaat Pemberian ASI Eksklusif .....	25
<b>E. Kerangka Teori</b> .....	<b>30</b>
<b>F. Kerangka Konsep</b> .....	<b>31</b>
<b>G. Hipotesis Penelitian</b> .....	<b>31</b>

<b>BAB III METODOLOGI PENELITIAN .....</b>	<b>33</b>
<b>A. Jenis Penelitian .....</b>	<b>33</b>
<b>B. Populasi dan Sampel .....</b>	<b>33</b>
1. Populasi .....	33
2. Sampel .....	34
<b>C. Variabel Penelitian .....</b>	<b>36</b>
1. Variabel Independen .....	36
2. Variabel Dependen .....	36
<b>D. Definisi Operasional .....</b>	<b>37</b>
<b>E. Instrumen Penelitian .....</b>	<b>38</b>
1. Instrumen Variabel Pengetahuan Ibu tentang ASI Eksklusif .....	38
2. Instrumen Pemberian ASI Eksklusif .....	39
<b>F. Teknik Pengumpulan Data .....</b>	<b>39</b>
<b>G. Uji Validitas dan Reliabilitas .....</b>	<b>41</b>
1. Uji Validitas .....	41
2. Uji Reabilitas .....	42
<b>H. Rancangan Analisa Data .....</b>	<b>43</b>
1. Analisa Univariat .....	43
2. Analisa Bivariat .....	44
<b>I. Etika Penelitian .....</b>	<b>45</b>
<b>J. Tempat dan Waktu Penelitian .....</b>	<b>46</b>
1. Tempat Penelitian .....	46
2. Waktu Penelitian .....	46
<b>BAB IV HASIL DAN PEMBAHASAN .....</b>	<b>48</b>
A. Hasil penelitian .....	48
B. Pembahasan penelitian .....	51
<b>BAB V SIMPULAN DAN SARAN .....</b>	<b>60</b>
A. Simpulan .....	60
B. Saran .....	61
<b>DAFTAR PUSTAKA .....</b>	<b>62</b>

## DAFTAR TABEL

<b>Tabel 2.1 Perbandingan nutrisi ibu menyusui.....</b>	<b>19</b>
<b>Tabel 3.1 Definisi Operasional .....</b>	<b>37</b>
<b>Tabel 3.2 Kisi-Kisi Instrumen Pengetahuan Ibu.....</b>	<b>38</b>

## **DAFTAR GAMBAR**

<b>Gambar 2.1 Kerangka Teori Penelitian.....</b>	<b>30</b>
<b>Gambar 2.2 Kerangka Konsep penelitian .....</b>	<b>31</b>

## DAFTAR LAMPIRAN

- Lampiran 1** Surat Izin Penelitian dari Fakultas Ilmu Kesehatan Universitas Galuh Ciamis
- Lampiran 2** Surat balasan Penelitian dari Puskesmas Karangnunggal
- Lampiran 3** Lembar Permohonan menjadi Responden
- Lampiran 4** Lembar Persetujuan menjadi Responden
- Lampiran 5** Instrumen Penelitian
- Lampiran 6** Hasil Uji Validitas dan Reliabilitas
- Lampiran 7** Hasil Analisa Data
- Lampiran 8** Tabel Master Hasil Penelitian
- Lampiran 9** Daftar Riwayat Hidup
- Lampiran 10** Lembar Konsultasi