

HUBUNGAN PENGETAHUAN IBU TENTANG ASI EKSKLUSIF DENGAN PEMBERIAN ASI EKSKLUSIF PADA BAYI DI WILAYAH KERJA PUSKESMAS KARANGNUNGGAL

ABSTRAK

Latar Belakang ASI memberikan berbagai manfaat sehingga mampu melindungi bayi dari berbagai penyakit, sehingga ASI menjadi makanan utama terbaik bagi bayi baru lahir sampai dengan 6 bulan. Rekomendasi pemberian ASI menurut WHO adalah sampai dua tahun atau lebih. produksi ASI (Ferial, 2016). Pengetahuan Ibu tentang ASI menjadi sangat penting karena setiap anak bayi baru lahir akan membutuhkan ASI terutama pada usia 6 bulan pertama yaitu ASI eksklusif.

Tujuan untuk mengetahui hubungan tingkat pengetahuan ibu tentang ASI dengan pemberian ASI eksklusif di wilayah kerja Puskesmas Karangnunggal Kabupaten Tasikmalaya

Metode Penelitian dalam penelitian ini desain penelitian yang digunakan adalah analitik deskriptif dan analitik korelasi dengan pendekatan *cross sectional*. besar sampel yaitu sebanyak 57,4 dan dibulatkan menjadi 57 orang Ibu dengan anak usia 0-6 bulan yang ada di 14 Desa di wilayah kerja UPTD Puskesmas Karangnunggal.

Hasil Dari hasil Analisa data nilai kefisien korelasi untuk variabel Pengetahuan adalah sebesar 0,595. Hal ini menunjukkan adanya hubungan kuat antara pengetahuan dengan ASI Eksklusif. Sedangkan arah hubungan adalah positif, artinya semakin tinggi tingkat pengetahuan Ibu tentang ASI Eksklusif maka semakin tinggi pula dalam memberikan ASI Eksklusif kepada bayinya, begitupun sebaliknya.

Saran Penelitian ini dapat memberikan informasi tambahan bagi pelayanan keperawatan dalam hal meningkatkan asuhan keperawatan kepada ibu menyusui dan sebagai masukan dalam pemberian informasi mengenai pengetahuan ibu tentang ASI.

Kata Kunci : ASI Eksklusif, Pengetahuan

Referensi : 37 (2013-2023)