

# HUBUNGAN TINGKAT PENGETAHUAN TENTANG PENYAKIT HIPERTENSI DENGAN KEJADIAN HIPERTENSI PADA LANSIA DI WILAYAH KERJA PUSKESMAS KARANGNUNGGAL

## ABSTRAK

**Latar Belakang** Lansia adalah seseorang yang telah memasuki umur 60 tahun keatas. Lansia merupakan kelompok umur pada manusia yang memiliki tahapan akhir dari fase kehidupannya atau kelompok yang dikategorikan lansia ini akan menjadi suatu proses yang disebut *aging process* atau proses penuaan. Kondisi ini menyebabkan pembuluh darah terus meningkat tekanan (WHO). Menurut WHO 2018 bahwa tercatat 1,13 milyar orang di dunia menderita hipertensi yang berarti setiap 1 dari 3 orang di dunia terdiagnosis penyakit hipertensi dan diperkirakan terdapat 7,5 juta kematian atau sekitar 12,8% dari seluruh total kematian disebabkan oleh hipertensi. **Tujuan** untuk mengidentifikasi hubungan tingkat pengetahuan tentang kejadian hipertensi dengan kejadian Hipertensi pada lansia di wilayah kerja Puskesmas Karangnunggal. **Metode** Penelitian ini merupakan jenis penelitian kuantitatif non eksperimen dengan rancangan penelitian dengan menggunakan rancangan penelitian kolerasi dengan pendekatan *cross sectional*. Sampel yang digunakan sebanyak 64 sampel dengan menggunakan Teknik *Simple Random Sampling*. Instrumen penelitian ini menggunakan kuesioner dan alat ukur tekanan darah berupa sphygmomanometer. Analisa univariat menggunakan uji frekuensi dan analisa bivariat menggunakan *chi square* dengan nilai sig. (2-tailed)  $> \alpha$  (0,05) maka  $H_0$  diterima dan jika nilai sig. (2-tailed)  $< \alpha$  (0,05) maka  $H_a$  diterima. **Hasil** Tingkat pengetahuan hampir setengah responden memiliki pengetahuan baik 29 responden (45%). Kejadian hipertensi hampir setengah dengan hipertensi tingkat I yaitu 29 responden (45%). Dari hasil Analisa data didapatkan nilai Pvalue sebesar 0.001. Berdasarkan hasil Analisa data diatas maka dapat disimpulkan bahwa terdapat hubungan antara Pengetahuan tentang Hipertensi dengan kejadian Hipertensi di wilayah kerja Puskesmas Karangnunggal.

Kata Kunci : Hipertensi, Tingkat Pengetahuan, Lansia  
Referensi : 30 (2013-2023)

**THE RELATIONSHIP OF THE LEVEL OF KNOWLEDGE ABOUT  
HYPERTENSION DISEASE AND THE INCIDENCE OF HYPERTENSION  
IN THE ELDERLY IN THE WORKING  
AREA OF THE KARANGNUNGGAL HEALTH CENTER**

**ABSTRACT**

*Background An elderly person is someone who has reached the age of 60 years and over. The elderly are an age group in humans who have the final stages of their life phase or this group which is categorized as elderly will become a process called the aging process. This condition causes blood vessels to continue to increase in pressure (WHO). According to WHO 2018, it is recorded that 1.13 billion people in the world suffer from hypertension, which means that every 1 in 3 people in the world is diagnosed with hypertension and it is estimated that there are 7.5 million deaths or around 12.8% of all total deaths caused by hypertension. The aim is to identify the relationship between the level of knowledge about the incidence of hypertension and the incidence of hypertension in the elderly in the Karangnunggal Community Health Center working area. This research method is a type of non-experimental quantitative research with a research design using a correlational research design with a cross sectional approach. The samples used were 64 samples using Simple Random Sampling Technique. This research instrument uses a questionnaire and a blood pressure measuring instrument in the form of a sphygmomanometer. Univariate analysis uses a frequency test and bivariate analysis uses chi square with a sig value. (2-tailed)  $> \alpha (0.05)$  then  $H_0$  is accepted and if the value is sig. (2-tailed)  $< \alpha (0.05)$  then  $H_a$  is accepted. Results Level of knowledge: almost half of the respondents had good knowledge, 29 respondents (45%). The incidence of hypertension was almost half with grade I hypertension, namely 29 respondents (45%). From the results of data analysis, the Pvalue was 0.001. Based on the results of the data analysis above, it can be concluded that there is a relationship between knowledge about hypertension and the incidence of hypertension in the Karangnunggal Community Health Center working area.*

*Keyword : Hypertension, Level of Knowledge, Elderly*

*References : 30 (2013-2023)*