

DAFTAR ISI

LEMBAR PENGESAHAN	Error! Bookmark not defined.
ABSTRAK	Error! Bookmark not defined.
KATA PENGANTAR.....	Error! Bookmark not defined.
DAFTAR ISI.....	1
DAFTAR TABEL	5
DAFTAR GAMBAR.....	9
DAFTAR LAMPIRAN.....	10
BAB I PENDAHULUAN.....	Error! Bookmark not defined.
1.1 Latar Belakang Penelitian.....	Error! Bookmark not defined.
1.2 Identifikasi dan Rumusan Masalah.....	Error! Bookmark not defined.
2.1.1 Identifikasi Masalah.....	Error! Bookmark not defined.
1.2.2 Rumusan masalah	Error! Bookmark not defined.
1.3 Tujuan Penelitian	Error! Bookmark not defined.
1.4 Manfaat Penelitian	Error! Bookmark not defined.
1.4.1 Manfaat Teoritis	Error! Bookmark not defined.
1.4.2 Manfaat Praktis	Error! Bookmark not defined.
BAB II KAJIAN PUSTAKA DAN KERANGKA PEMIKIRAN DAN HIPOTESIS	
Error! Bookmark not defined.	
2.1 Kajian Pustaka	Error! Bookmark not defined.
2.1.1 Ilmu Manajemen	Error! Bookmark not defined.
2.1.1.1 Pengertian Manajemen.....	Error! Bookmark not defined.
2.1.1.2 Fungsi-fungsi Manajemen.....	Error! Bookmark not defined.
2.1.1.3 Unsur-unsur Manajemen.....	Error! Bookmark not defined.
2.1.1.4 Dasar-dasar Manajemen.....	Error! Bookmark not defined.
2.1.2 Manajemen Sumber Daya Manusia ..	Error! Bookmark not defined.
2.1.2.1 Pengertian Manajemen Sumber Daya Manusia (MSDM)	Error! Bookmark not defined.
2.1.2.2 Tujuan Manajemen Sumber Daya Manusia	Error! Bookmark not defined.
2.1.2.3 Fungsi Manajemen Sumber Daya Manusia	Error! Bookmark not defined.
2.1.2.4 Kegiatan-kegiatan utama dalam SDM	Error! Bookmark not defined.

2.1.2.5	Komponen Manajemen Sumber Daya Manusia	Error! Bookmark not defined.
2.1.2.6	Peranan Manajemen Sumber Daya Manusia	Error! Bookmark not defined.
2.1.3	Jam Kerja	Error! Bookmark not defined.
2.1.3.1	Pengertian Jam Kerja	Error! Bookmark not defined.
2.1.3.2	Pengaturan Jam Kerja	Error! Bookmark not defined.
2.1.3.3	Indikator Jam Kerja.....	Error! Bookmark not defined.
2.1.4	Disiplin Kerja.....	Error! Bookmark not defined.
2.1.4.1	Pengertian Disiplin Kerja.....	Error! Bookmark not defined.
2.1.4.2	Indikator Disiplin Kerja	Error! Bookmark not defined.
2.1.4.3	Faktor yang mempengaruhi Disiplin Kerja	Error! Bookmark not defined.
2.1.4.4	Pendekatan Disiplin Kerja.....	Error! Bookmark not defined.
2.1.5	Stress Kerja	Error! Bookmark not defined.
2.1.5.1	Pengertian Stres Kerja.....	Error! Bookmark not defined.
2.1.5.2	Sifat Dasar Stres.....	Error! Bookmark not defined.
2.1.5.3	Pendekatan Stres Kerja	Error! Bookmark not defined.
2.1.5.4	Cara Mengatasi Stres Kerja...	Error! Bookmark not defined.
2.1.5.5	Faktor-faktor yang Mempengaruhi Stres Kerja	Error! Bookmark not defined.
2.1.5.6	Indikator Stres Kerja	Error! Bookmark not defined.
2.1.6	Penelitian terdahulu yang relevan	Error! Bookmark not defined.
2.2	Kerangka Pemikiran	Error! Bookmark not defined.
2.2.1	Pengaruh Jam Kerja terhadap Tingkat Stres Kerja Karyawan	Error! Bookmark not defined.
2.2.2	Pengaruh Disiplin Kerja Terhadap Tingkat Stres Kerja Karyawan	Error! Bookmark not defined.
2.2.3	Pengaruh Jam Kerja dan Disiplin Kerja Terhadap Tingkat Stres Kerja Karyawan	Error! Bookmark not defined.
2.3	Hipotesis	Error! Bookmark not defined.

BAB III METODE PENELITIAN **Error! Bookmark not defined.**

3.1	Metode Penelitian yang Digunakan.....	Error! Bookmark not defined.
3.2	Definisi Dan Operasionalisasi Variabel.	Error! Bookmark not defined.
3.2.1	Definisi Variabel.....	Error! Bookmark not defined.
3.2.1.1	Variabel Independent/Bebas .	Error! Bookmark not defined.
3.2.1.2	Variabel Dependent/Terikat..	Error! Bookmark not defined.
3.2.1.3	Operasionalisasi Variabel.....	Error! Bookmark not defined.

- 3.3 Populasi Dan Sampel Penelitian **Error! Bookmark not defined.**
 - 3.3.1 Populasi..... **Error! Bookmark not defined.**
 - 3.3.2 Sampel..... **Error! Bookmark not defined.**
- 3.4 Sumber Dan Teknik Pengumpulan Data **Error! Bookmark not defined.**
 - 3.4.1 Sumber Data..... **Error! Bookmark not defined.**
 - 3.4.2 Teknik Pengumpulan Data..... **Error! Bookmark not defined.**
- 3.5 Teknik Analisis Data **Error! Bookmark not defined.**
 - 3.5.1 Analisis Verifikatif..... **Error! Bookmark not defined.**
 - 3.5.1.1 Pengaruh Jam Kerja Terhadap Tingkat Stres Kerja Karyawan pada PT. Satwa Galuh Makmur Ciamis **Error! Bookmark not defined.**
 - 3.5.1.2 Pengaruh Disiplin Kerja (X_2) Terhadap Tingkat Stres Kerja Karyawan PT. Satwa Galuh Makmur Ciamis **Error! Bookmark not defined.**
 - 3.5.1.3 Pengaruh Jam Kerja (X_1) dan Disiplin Kerja (X_2) Terhadap Tingkat Stres Kerja Karyawan (Y)..... **Error! Bookmark not defined.**
- 3.6 Tempat dan Waktu Penelitian..... **Error! Bookmark not defined.**
 - 3.6.1 Tempat Penelitian **Error! Bookmark not defined.**
 - 3.6.2 Waktu Penelitian..... **Error! Bookmark not defined.**

BAB IV HASIL PENELITIAN DAN PEMBAHASAN **Error! Bookmark not defined.**

- 4.1 Hasil Penelitian..... **Error! Bookmark not defined.**
 - 4.1.1 Gambaran Umum PT Satwa Galuh Makmur **Error! Bookmark not defined.**
 - 4.1.1.1 Profil PT Satwa Galuh Makmur **Error! Bookmark not defined.**
 - 4.1.1.2 Visi dan Misi PT Satwa Galuh Makmur **Error! Bookmark not defined.**
 - 4.1.1.3 Struktur Organisasi..... **Error! Bookmark not defined.**
 - 4.1.2 Karakteristik Responden **Error! Bookmark not defined.**
 - 4.1.2.1 Karakteristik Responden Berdasarkan Jenis Kelamin **Error! Bookmark not defined.**
 - 4.1.2.2 Karakteristik Responden Berdasarkan Usia **Error! Bookmark not defined.**
 - 4.1.2.3 Karakteristik Responden Berdasarkan Pendidikan **Error! Bookmark not defined.**
 - 4.1.2.4 Karakteristik Responden Berdasarkan Masa Kerja **Error! Bookmark not defined.**
 - 4.1.3 Deskripsi Variabel yang Diteliti **Error! Bookmark not defined.**
 - 4.1.3.1 Deskripsi Tentang Jam Kerja (X_1) pada PT Satwa Galuh Makmur **Error! Bookmark not defined.**
 - 4.1.3.2 Deskripsi Tentang Disiplin Kerja (X_2) pada PT Satwa Galuh Makmur **Error! Bookmark not defined.**
 - 4.1.3.3 Deskripsi Tentang Stress Kerja (Y) pada PT Satwa Galuh Makmur **Error! Bookmark not defined.**

4.1.4 Hasil Pengujian Hipotesis	Error! Bookmark not defined.
4.1.4.1 Pengaruh Jam Kerja (X_1) terhadap Stress Kerja (Y) pada PT Satwa Galuh Makmur	Error! Bookmark not defined.
4.1.4.2 Pengaruh Disiplin Kerja (X_2) terhadap Stress Kerja (Y) pada PT Satwa Galuh Makmur	Error! Bookmark not defined.
4.1.4.3 Pengaruh Jam Kerja (X_1) dan Disiplin Kerja (X_2) Terhadap Stress Kerja (Y) pada PT Satwa Galuh Makmur	Error! Bookmark not defined.
4.2 Pembahasan	Error! Bookmark not defined.
4.2.1 Pengaruh Jam Kerja (X_1) Terhadap Stress Kerja (Y) pada PT Satwa Galuh Makmur.....	Error! Bookmark not defined.
4.2.2 Pengaruh Disiplin Kerja (X_2) Terhadap Stress Kerja (Y) pada PT Satwa Galuh Makmur	Error! Bookmark not defined.
4.2.3 Pengaruh Jam Kerja dan Disiplin Kerja Terhadap Stress Kerja pada PT Satwa Galuh Makmur	Error! Bookmark not defined.
BAB V SIMPULAN DAN SARAN.....	Error! Bookmark not defined.
5.1 Kesimpulan	Error! Bookmark not defined.
5.2 Saran	Error! Bookmark not defined.
DAFTAR PUSTAKA.....	Error! Bookmark not defined.
LAMPIRAN-LAMPIRAN	
DAFTAR RIWAYAT HIDUP	

DAFTAR TABEL

Tabel 1. 1	Hasil Pra Survei mengenai Stres Kerja pada karyawan PT. Satwa Galuh Makmur	Error! Bookmark not defined.
Tabel 1. 2	Jadwal Jam Kerja Karyawan.....	Error! Bookmark not defined.
Tabel 1. 3	Hasil Kuesioner Pra-Survey mengenai Kedisiplinan Kerja PT Satwa Galuh Makmur Ciamis	Error! Bookmark not defined.
Tabel 2.1	Penelitian Terdahulu yang Relevan	Error!
Bookmark not defined.		
Tabel 3.1	Operasional Variabel	Error!
Bookmark not defined.		
Tabel 3.2	Data Karyawan Berdasarkan Unit Bagian	Error!
Bookmark not defined.		
Tabel 3.3	Sampel Karyawan PT. Satwa Galuh Makmur	Error!
Bookmark not defined.		
Tabel 3.4	Interprestasi Tiap Hubungan Koefisien Korelasi.....	Error!
Bookmark not defined.		
Tabel 3.5	Interprestasi Tiap Hubungan Koefisien Korelasi.....	Error!
Bookmark not defined.		
Tabel 3.6	Interprestasi Tiap Hubungan Koefisien Kolerasi.....	Error!
Bookmark not defined.		
Tabel 3.7	Jadwal Penelitian	Error!
Bookmark not defined.		
Tabel 4. 1	Karakteristik Responden PT Satwa Galuh Makmur Berdasarkan Jenis Kelamin	Error! Bookmark not defined.
Tabel 4. 2	Karakteristik Responden PT Satwa Galuh Makmur Berdasarkan Usia	Error! Bookmark not defined.
Tabel 4. 3	Karakteristik Responden PT Satwa Galuh Makmur Berdasarkan Pendidikan	Error! Bookmark not defined.
Tabel 4. 4	Karakteristik Responden PT Satwa Galuh Makmur Berdasarkan Masa Kerja	Error! Bookmark not defined.
Tabel 4. 5	Pedoman Interpretasi	Error! Bookmark not defined.
Tabel 4. 6	Tanggapan Responden Atas Pernyataan Perusahaan selalu menghitung kelebihan waktu kerja sebagai waktu lembur..	Error! Bookmark not defined.

- Tabel 4. 7 Tanggapan Responden Atas Pernyataan Karyawan tetap semangat ketika kelebihan jam kerja **Error! Bookmark not defined.**
- Tabel 4. 8 Tanggapan Responden Atas Pernyataan Karyawan merasa tertekan jika kelebihan jam kerja..... **Error! Bookmark not defined.**
- Tabel 4. 9 Tanggapan Responden Atas Pernyataan Karyawan pulang lebih awal dari jam kerja yang ditentukan **Error! Bookmark not defined.**
- Tabel 4. 10 Tanggapan Responden Atas Pernyataan Karyawan datang tepat waktu dan bersiap untuk bekerja..... **Error! Bookmark not defined.**
- Tabel 4. 11 Tanggapan Responden Atas Pernyataan Saya masuk dan pulang kerja sesuai dengan waktu yang telah ditentukan oleh perusahaan **Error! Bookmark not defined.**
- Tabel 4. 12 Tanggapan Responden Atas Pernyataan Karyawan mematuhi jam kerja yang ditetapkan oleh perusahaan.. **Error! Bookmark not defined.**
- Tabel 4. 13 Tanggapan Responden Atas Pernyataan Karyawan selalu mempunyai waktu yang cukup untuk menyelesaikan pekerjaan **Error! Bookmark not defined.**
- Tabel 4. 14 Tanggapan Responden Atas Pernyataan Karyawan tidak pernah merasa kekurangan waktu istirahat **Error! Bookmark not defined.**
- Tabel 4. 15 Tanggapan Responden Atas Pernyataan Karyawan mampu menyelesaikan pekerjaan sebelum batas waktu yang ditentukan **Error! Bookmark not defined.**
- Tabel 4. 16 Rekaitulasi Jawaban Responden Mengenai Variabel Jam Kerja pada PT Satwa Galuh Makmur..... **Error! Bookmark not defined.**
- Tabel 4. 17 Klasifikasi Penilaian Jam Kerja..... **Error! Bookmark not defined.**
- Tabel 4. 18 Pedoman Interpretasi **Error! Bookmark not defined.**
- Tabel 4. 19 Tanggapan Responden Atas Pernyataan Karyawan selalu datang tepat waktu **Error! Bookmark not defined.**
- Tabel 4. 20 Tanggapan Responden Atas Pernyataan Karyawan selalu efektif menggunakan waktu untuk bekerja..... **Error! Bookmark not defined.**
- Tabel 4. 21 Tanggapan Responden Atas Pernyataan Karyawan tidak pernah absen dari pekerjaan tanpa alasan **Error! Bookmark not defined.**
- Tabel 4. 22 Tanggapan Responden Atas Pernyataan Karyawan tidak bisa menyelesaikan pekerjaan tepat waktu **Error! Bookmark not defined.**

- Tabel 4. 23 Tanggapan Responden Atas Pernyataan Karyawan masuk dan pulang kerja sesuai dengan waktu yang telah ditentukan oleh perusahaan **Error! Bookmark not defined.**
- Tabel 4. 24 Tanggapan Responden Atas Pernyataan Karyawan selalu mematuhi peraturan yang ada di perusahaan..... **Error! Bookmark not defined.**
- Tabel 4. 25 Tanggapan Responden Atas Pernyataan Karyawan selalu memenuhi target dari perusahaan **Error! Bookmark not defined.**
- Tabel 4. 26 Tanggapan Responden Atas Pernyataan Karyawan selalu berusaha mengerjakan tugas dengan dengan baik dan sesuai aturan **Error! Bookmark not defined.**
- Tabel 4. 27 Tanggapan Responden Atas Pernyataan Karyawan bertanggung jawab terhadap risiko atau masalah yang dialami pada saat melakukan pekerjaan **Error! Bookmark not defined.**
- Tabel 4. 28 Tanggapan Responden Atas Pernyataan Karyawan tidak bertanggung jawab penuh terhadap kewajibannya..... **Error! Bookmark not defined.**
- Tabel 4. 29 Rekaitulasi Jawaban Responden Mengenai Variabel Disiplin Kerja pada PT Satwa Galuh Makmur **Error! Bookmark not defined.**
- Tabel 4. 30 Klasifikasi Penilaian Disiplin Kerja **Error! Bookmark not defined.**
- Tabel 4. 31 Pedoman Interpretasi **Error! Bookmark not defined.**
- Tabel 4. 32 Tanggapan Responden Atas Pernyataan Beban kerja yang diemban karyawan sudah sesuai dengan kemampuan ... **Error! Bookmark not defined.**
- Tabel 4. 33 Tanggapan Responden Atas Pernyataan Karyawan diberikan target yang cukup tinggi **Error! Bookmark not defined.**
- Tabel 4. 34 Tanggapan Responden Atas Pernyataan Karyawan dituntut untuk mempertanggungjawabkan pekerjaan **Error! Bookmark not defined.**
- Tabel 4. 35 Tanggapan Responden Atas Pernyataan Karyawan merasa ada tekanan yang diberikan oleh atasan dalam melakukan pekerjaan **Error! Bookmark not defined.**
- Tabel 4. 36 Tanggapan Responden Atas Pernyataan Sesama karyawan tidak saling melemparkan tanggung jawab pekerjaan masing-masing **Error! Bookmark not defined.**
- Tabel 4. 37 Tanggapan Responden Atas Pernyataan Karyawan merasa sulit menyelesaikan masalah dengan rekan kerja..... **Error! Bookmark not defined.**

- Tabel 4. 38 Tanggapan Responden Atas Pernyataan Pekerjaan yang didapatkan karyawan sesuai dengan tugas dan fungsi masing- masing struktur **Error! Bookmark not defined.**
- Tabel 4. 39 Tanggapan Responden Atas Pernyataan Karyawan merasa tidak ada kejelasan tentang peran dan tanggung jawab di tempat kerja **Error! Bookmark not defined.**
- Tabel 4. 40 Tanggapan Responden Atas Pernyataan Pimpinan tidak mampu menyelesaikan konflik kerja yang ada di perusahaan **Error! Bookmark not defined.**
- Tabel 4. 41 Tanggapan Responden Atas Pernyataan Karyawan merasa tegang karena atasan selalu mengawasi pekerjaan **Error! Bookmark not defined.**
- Tabel 4. 42 Rekapitulasi Jawaban Responden Mengenai Variabel Stress Kerja pada PT Satwa Galuh Makmur **Error! Bookmark not defined.**
- Tabel 4. 43 Klasifikasi Penilaian Stress Kerja... **Error! Bookmark not defined.**
- Tabel 4. 44 Tabulasi Data Jam Kerja Terhadap Stress Kerja di PT Satwa Galuh Makmur **Error! Bookmark not defined.**
- Tabel 4. 45 Pedoman untuk memberikan interpretasi koefisien korelasi **Error! Bookmark not defined.**
- Tabel 4. 46 Tabulasi Data Disiplin Kerja Terhadap Stress Kerja di PT Satwa Galuh Makmur **Error! Bookmark not defined.**
- Tabel 4. 47 Pedoman untuk memberikan interpretasi koefisien korelasi **Error! Bookmark not defined.**
- Tabel 4. 48 Tabulasi Data Jam Kerja dan Disiplin Kerja Terhadap Stress Kerja di PT Satwa Galuh Makmur **Error! Bookmark not defined.**

DAFTAR GAMBAR

Gambar 2.1	Paradigma Penelitian	46
Gambar 3.1	Diagram alir (<i>flow chart</i>) Penelitian	50

DAFTAR LAMPIRAN

- Lampiran 1. Surat Tugas Membimbing Skripsi. **Error! Bookmark not defined.**
- Lampiran 2. Surat Tugas Izin Penelitian..... **Error! Bookmark not defined.**
- Lampiran 3. Surat Balasan Perusahaan..... **Error! Bookmark not defined.**
- Lampiran 4. Kuesioner..... **Error! Bookmark not defined.**
- Lampiran 5. Jawaban Responden mengenai Jam Kerja **Error! Bookmark not defined.**
- Lampiran 6. Jawaban Responden mengenai Disiplin Kerja **Error! Bookmark not defined.**
- Lampiran 7. Jawaban Responden mengenai Stress Kerja **Error! Bookmark not defined.**
- Lampiran 8. T Tabel **Error! Bookmark not defined.**
- Lampiran 9. F Tabel..... **Error! Bookmark not defined.**
- Lampiran 10. Hasil Perhitungan SPSS **Error! Bookmark not defined.**

