

HUBUNGAN PAPARAN MEDIA SOSIAL DENGAN PERILAKU SEKSUAL PADA REMAJA DI DESA GIRIHARJA KECAMATAN RANCAH KABUPATEN CIAMIS TAHUN 2026

ABSTRAK

Yuliantika

Universitas Galuh, Ciamis

yuliantika93@student.unigal.ac.id

Latar Belakang: Perilaku seksual remaja merupakan salah satu permasalahan kesehatan reproduksi yang dipengaruhi oleh berbagai faktor, salah satunya paparan media sosial. Media sosial dapat memberikan dampak positif maupun negatif terhadap perilaku seksual remaja tergantung pada jenis informasi yang diakses. **Tujuan:** Penelitian ini bertujuan untuk mengetahui hubungan paparan media sosial dengan perilaku seksual pada remaja di Desa Giriharja Kecamatan Rancah Kabupaten Ciamis Tahun 2026. **Metode:** Penelitian ini menggunakan metode kuantitatif dengan desain *cross sectional*. Populasi penelitian berjumlah 285 remaja dengan sampel sebanyak 74 responden yang diperoleh menggunakan teknik proportional random sampling. Pengumpulan data dilakukan menggunakan kuesioner paparan media sosial dan perilaku seksual remaja yang telah diuji validitas dan reliabilitasnya. Analisis data meliputi analisis univariat dan bivariat menggunakan uji Chi-Square. **Hasil:** Hasil penelitian menunjukkan bahwa sebagian besar responden memiliki paparan media sosial kategori sedang sebanyak 26 responden (35,1%), sedangkan perilaku seksual positif sebanyak 53 responden (71,6%). Hasil analisis bivariat menunjukkan terdapat hubungan yang signifikan antara paparan media sosial dengan perilaku seksual pada remaja dengan nilai $p\text{-value} = 0,000$ ($\alpha < 0,05$). **Kesimpulan:** Dapat disimpulkan bahwa terdapat hubungan antara paparan media sosial dengan perilaku seksual pada remaja di Desa Giriharja Kecamatan Rancah Kabupaten Ciamis Tahun 2026. Remaja diharapkan mampu memanfaatkan media sosial secara bijak dan selektif untuk memperoleh informasi yang bermanfaat, khususnya terkait kesehatan reproduksi.

Kata Kunci: Paparan Media Sosial, Perilaku Seksual, Remaja.

**THE RELATIONSHIP BETWEEN SOCIAL MEDIA EXPOSURE AND
SEXUAL BEHAVIOR AMONG ADOLESCENTS IN GIRIHARJA VILLAGE,
RANCAH DISTRICT, CIAMIS REGENCY, 2026**

ABSTRACT

Yuliantika

Galuh University, Ciamis

yuliantika93@student.unigal.ac.id

Background: Adolescent sexual behavior is one of the reproductive health issues influenced by various factors, including social media exposure. Social media can have both positive and negative effects on adolescent sexual behavior depending on the type of information accessed. **Objective:** This study aimed to determine the relationship between social media exposure and sexual behavior among adolescents in Giriharja Village, Rancah District, Ciamis Regency, in 2026. **Methods:** This study employed a quantitative method with a cross-sectional design. The study population consisted of 285 adolescents, with a sample of 74 respondents selected using the proportional random sampling technique. Data were collected using validated and reliable questionnaires on social media exposure and adolescent sexual behavior. Data analysis included univariate and bivariate analyses using the Chi-Square test. **Results:** The results showed that most respondents had a moderate level of social media exposure, with 26 respondents (35.1%), while 53 respondents (71.6%) demonstrated positive sexual behavior. The bivariate analysis revealed a significant relationship between social media exposure and adolescent sexual behavior, with a p-value of 0.000 ($\alpha < 0.05$). **Conclusion:** It can be concluded that there is a significant relationship between social media exposure and sexual behavior among adolescents in Giriharja Village, Rancah District, Ciamis Regency, in 2026. Adolescents are expected to use social media wisely and selectively to obtain beneficial information, particularly regarding reproductive health.

Keywords: *Adolescents, Social Media Exposure, Sexual Behavior.*