

KATA PENGANTAR

Puji syukur penulis panjatkan ke hadirat Allah Subhanahu wa Ta'ala atas rahmat dan karunia-Nya, sehingga penulis dapat menyelesaikan skripsi yang berjudul “Pengaruh Latihan *Resistance Band* terhadap Hasil Lempar Lembing”. Sholawat serta salam semoga tercurah kepada Nabi Muhammad shallallahu ‘alaihi wa sallam.

Skripsi ini disusun sebagai salah satu syarat untuk memperoleh gelar Sarjana Pendidikan pada Program Studi Pendidikan Jasmani, Fakultas Keguruan dan Ilmu Pendidikan, Universitas Galuh. Penelitian ini bertujuan untuk mengetahui pengaruh latihan *resistance band* terhadap hasil lempar lembing siswa. Penulis menyadari bahwa skripsi ini masih memiliki kekurangan, sehingga penulis mengharapkan saran dan kritik yang membangun.

Pada kesempatan ini, penulis mengucapkan terima kasih kepada yang terhormat:

1. Assoc. Prof. Dr. Tita Rohita, S.Kep., Ners., MM., M.Kep., sebagai Rektor Universitas Galuh.
2. Dr. Ida Nuraida, S.Pd., M.Pd., sebagai Dekan FKIP Universitas Galuh.
3. Dr. Risma, S.Si., M.Pd., selaku Ketua Program Studi Pendidikan Jasmani FKIP Universitas Galuh yang telah memberikan arahan, motivasi, serta kemudahan dalam proses penyusunan skripsi ini.
4. Dr. Dede Iman Suhendra, S.Pd., M.Pd., sebagai pembimbing I dan Ucu Abdul Ropi, S.Pd., M.Pd., sebagai pembimbing II yang telah memberikan arahan dan bimbingan dalam penyusunan skripsi ini.
5. Seluruh dosen dan karyawan Program Studi Pendidikan Jasmani FKIP Universitas Galuh yang telah memberikan bimbingan selama perkuliahan.
6. Kedua orang tua tercinta yang selalu memberikan doa, dukungan, dan motivasi sehingga penulis dapat menyelesaikan skripsi ini.
7. Semua pihak yang tidak dapat disebutkan satu per satu yang telah membantu dalam proses penyusunan skripsi ini.

Penulis berharap skripsi ini dapat memberikan manfaat bagi pengembangan ilmu pendidikan jasmani serta menjadi referensi dalam meningkatkan hasil lempar lembing siswa.

Wassalamu’alaikum Warahmatullahi Wabarakatuh.

Ciamis, September 2026

Peneliti