

***ASI EKSKLUSIF DI WILAYAH KERJA DESA CIHERAS UPTD
PUSKESMAS CIPATUJAH KABUPATEN TASIKMALAYA TAHUN
2026***

Fera Rahmawati¹, Sri Heryani², Silvia Widyani Heriyanti³
Mahasiswa Ilmu Kesehatan Universitas Galuh
Dosen Fakultas Ilmu kesehatan Universitas Galuh
Fera.rahmawati@student.unigal.ac.id

ABSTRAK

Latar Belakang: Pemberian Air Susu Ibu (ASI) eksklusif merupakan salah satu upaya penting dalam meningkatkan kesehatan bayi serta mendukung pertumbuhan dan perkembangan yang optimal. Keberhasilan pemberian ASI eksklusif tidak hanya dipengaruhi oleh faktor internal ibu, tetapi juga dipengaruhi oleh faktor eksternal, salah satunya adalah dukungan keluarga. **Tujuan:** Mengetahui hubungan dukungan keluarga terhadap keberhasilan pemberian ASI eksklusif pada ibu yang memiliki bayi usia 6–12 bulan di Wilayah Kerja Desa Ciheras UPTD Puskesmas Cipatujah Kabupaten Tasikmalaya Tahun 2026. **Metode:** Penelitian ini menggunakan desain kuantitatif analitik dengan pendekatan cross sectional. Populasi penelitian adalah seluruh ibu yang memiliki bayi usia 6–12 bulan. Teknik pengambilan sampel menggunakan total sampling dengan jumlah responden sebanyak 49 orang. Pengumpulan data menggunakan kuesioner dukungan keluarga dan keberhasilan ASI eksklusif. Analisis data dilakukan secara univariat dan bivariat menggunakan uji Chi-Square dengan tingkat kemaknaan $\alpha = 0,05$. **Hasil:** Sebagian besar responden memperoleh dukungan keluarga dalam kategori baik sebanyak 28 orang (57,1%), kategori cukup sebanyak 15 orang (30,6%), dan kategori kurang sebanyak 6 orang (12,2%). Sebagian besar responden berhasil memberikan ASI eksklusif sebanyak 35 orang (71,4%), sedangkan 14 orang (28,6%) tidak berhasil memberikan ASI eksklusif. Hasil uji Chi-Square menunjukkan nilai p-value = 0,025 ($p < 0,05$), sehingga terdapat hubungan yang signifikan antara dukungan keluarga dengan keberhasilan pemberian ASI eksklusif. **Kesimpulan:** Terdapat hubungan yang signifikan antaradukungan keluarga dengan keberhasilan pemberian ASI eksklusif pada ibu yang memiliki bayi usia 6-12 bulan di Wilayah Kerja Desa Ciheras UPTD Puskesmas Cipatujah Kab Tasikmalaya Tahun 2026.

Kata Kunci: Asi eksklusif, Dukungan Keluarga, ibu menyusui.

**THE RELATIONSHIP BETWEEN FAMILY SUPPORT AND THE SUCCESS
OF EXCLUSIVE BREASTFEEDING IN THE WORKING AREA OF
CIHERAS VILLAGE THE CIPATUJAH PUBLIC HEALTH CENTER
TASIKMALAYA REGENCY IN 2026**

Fera Rahmawati¹, Sri Heryani², Silvia Widayani
Heriyanti³ Health Sciences Student, Universitas
Galuh,

Galuh Lecturer, Faculty of Health Sciences, Universitas Galuh

Fera.rahmawati@student.unigal.ac.id

ABSTRACT

Background: Exclusive breastfeeding is a crucial effort to improve infant health and support optimal growth and development. The success of exclusive breastfeeding is influenced not only by maternal internal factors but also by external factors, including family support. **Objective:** To determine the correlation between family support and the success of exclusive breastfeeding among mothers with infants aged 6–12 months in the Working Area of Ciheras Village, UPTD Puskesmas Cipatujah, Tasikmalaya Regency in 2026. **Methods:** This study employed an analytical quantitative design with a cross-sectional approach. The study population consisted of all mothers with infants aged 6–12 months. The sampling technique used was total sampling, resulting in a sample size of 49 respondents. Data collection utilized questionnaires on family support and the success of exclusive breastfeeding. Data analysis was conducted univariately and bivariately using the Chi-Square test with a significance level of $\alpha = 0.05$. **Results:** Most respondents received a good category of family support, accounting for 28 individuals (57.1%), while 15 individuals (30.6%) fell into the moderate category, and 6 individuals (12.2%) were in the poor category. The majority of respondents successfully provided exclusive breastfeeding, totaling 35 individuals (71.4%), whereas 14 individuals (28.6%) did not succeed. The Chi-Square test results showed a p-value of 0.025 ($p < 0.05$), indicating a significant correlation between family support and the success of exclusive breastfeeding. **Conclusion:** There is a significant correlation between family support and the success of exclusive breastfeeding among mothers with infants aged 6–12 months in the Working Area of Ciheras Village, UPTD Puskesmas Cipatujah, Tasikmalaya Regency in 2026.

Keywords: Breastfeeding mothers, Exclusive breastfeeding, Family support,.