

PENGARUH PENDIDIKAN KESEHATAN MENGGUNAKAN *RING CARD* SADARI (PERIKSA PAYUDARA SENDIRI) TERHADAP PENGETAHUAN DAN SIKAP KADER DI WILAYAH KERJA PUSKESMAS PANCATENGAH KABUPATEN TASIKMALAYA

Ani Fitriani
Fakultas Ilmu Kesehatan Universitas Galuh
Program Studi Sarjana Kebidanan
Email: ani.fitriani88@student.unigal.ac.id

INTISARI

Latar Belakang: Kanker payudara merupakan salah satu masalah kesehatan pada perempuan yang memerlukan upaya deteksi dini melalui Pemeriksaan Payudara Sendiri (SADARI). Kader kesehatan memiliki peran penting dalam memberikan edukasi kepada masyarakat, sehingga diperlukan pengetahuan dan sikap yang baik mengenai SADARI. **Tujuan:** untuk mengetahui pengaruh pendidikan kesehatan menggunakan media *Ring Card* SADARI terhadap pengetahuan dan sikap kader kesehatan di wilayah kerja Puskesmas Pancatengah Kabupaten Tasikmalaya. **Metode:** Penelitian ini menggunakan metode kuantitatif dengan desain *pre-experimental one group pretest-posttest*. Populasi dan sampel penelitian berjumlah 35 kader kesehatan dengan teknik *total sampling*. Pengumpulan data dilakukan menggunakan kuesioner pengetahuan dan sikap sebelum dan sesudah diberikan pendidikan kesehatan menggunakan media *Ring Card* SADARI. Analisis data menggunakan uji *Wilcoxon Signed Rank Test* dengan tingkat kemaknaan $\alpha = 0,05$. **Hasil:** Hasil penelitian menunjukkan bahwa pengetahuan kader sebelum intervensi sebagian besar berada pada kategori kurang sebanyak 20 responden (57,1%), sedangkan setelah intervensi sebagian besar berada pada kategori baik sebanyak 28 responden (80,0%). Sikap sebelum intervensi sebagian besar negatif sebanyak 32 responden (91,4%), sedangkan setelah intervensi seluruh responden memiliki sikap positif sebanyak 35 responden (100%). Hasil uji *Wilcoxon* menunjukkan *p-value* = 0,000 ($p < 0,05$), sehingga terdapat pengaruh signifikan pendidikan kesehatan menggunakan *Ring Card* SADARI terhadap pengetahuan dan sikap kader. **Kesimpulan:** Media *Ring Card* SADARI efektif digunakan sebagai media pendidikan kesehatan untuk meningkatkan pengetahuan dan membentuk sikap positif kader mengenai deteksi dini kanker payudara.

Kata kunci: Pendidikan Kesehatan, *Ring Card*, SADARI, Pengetahuan, Sikap, Kader Kesehatan

**THE EFFECT OF HEALTH EDUCATION USING THE RING CARD FOR
BREAST SELF-EXAMINATION (BSE) ON THE KNOWLEDGE AND
ATTITUDES OF HEALTH CADRES IN THE WORKING AREA OF
PANCATENGAH PUBLIC HEALTH CENTER, TASIKMALAYA REGENCY**

Ani Fitriani

Faculty Of Health Sciences Galuh University

Bachelor Of Midwifery Study Program

Email: ani.fitriani88@student.unigal.ac.id

ABSTRACT

Background: Breast cancer is a health problem among women that requires early detection through Breast Self-Examination (BSE). Health cadres play an important role in providing health education; therefore, knowledge and positive attitudes toward BSE are needed. **Objective:** This study aimed to determine the effect of health education using BSE Ring Card media on the knowledge and attitudes of health cadres in Pancatengah Public Health Center, Tasikmalaya Regency. **Method:** This study used a pre-experimental one-group pretest-posttest design. The population and sample consisted of 35 health cadres selected using total sampling. Data were collected using knowledge and attitude questionnaires before and after health education. Data were analyzed using the Wilcoxon Signed Rank Test at $\alpha = 0.05$. **Results:** Before the intervention, 20 respondents (57.1%) had low knowledge, while after the intervention, 28 respondents (80.0%) had good knowledge. Before the intervention, 32 respondents (91.4%) had negative attitudes, whereas after the intervention, all 35 respondents (100%) had positive attitudes. Wilcoxon test showed a p-value of 0.000 ($p < 0.05$), indicating a significant effect of health education using BSE Ring Card media on cadres' knowledge and attitudes. **Conclusion:** BSE Ring Card media is effective for improving knowledge and fostering attitudes among cadres regarding detection of breast cancer

Keywords: Health Education, Ring Card, Breast Self-Examination, Knowledge, Attitude, Health Cadres