

**HUBUNGAN PENGETAHUAN IBU BERSALIN DENGAN
PELAKSANAAN INISIASI MENYUSU DINI (IMD) DI UPT
PUSKESMAS CIKELET
TAHUN 2026**

Sonya Lusiani

Fakultas ilmu kesehatan universitas galuh

Program Studi Sarjana Kebidanan

Email : sonyalusianimartadisastra@gmail.com

ABSTRAK

Latar Belakang: Latar Belakang : Inisiasi Menyusu Dini (IMD) merupakan salah satu upaya penting dalam meningkatkan keberhasilan pemberian Air Susu Ibu (ASI) eksklusif serta menurunkan risiko kesakitan dan kematian bayi baru lahir. Pelaksanaan IMD dipengaruhi oleh berbagai faktor, salah satunya tingkat pengetahuan ibu bersalin. Pengetahuan yang baik dapat meningkatkan kesadaran dan kesiapan ibu dalam melaksanakan IMD sesuai standar pelayanan kesehatan.

Tujuan: Penelitian ini bertujuan untuk mengetahui hubungan antara pengetahuan ibu bersalin dengan pelaksanaan Inisiasi Menyusu Dini (IMD) di UPT Puskesmas Cikelet Kabupaten Garut Tahun 2026.

Metode: Penelitian ini menggunakan metode kuantitatif dengan desain analitik observasional melalui pendekatan *cross-sectional*. Populasi penelitian adalah seluruh ibu bersalin di UPT Puskesmas Cikelet periode Januari–April 2026 sebanyak 46 orang. Teknik pengambilan sampel menggunakan *total sampling*, sehingga seluruh populasi dijadikan responden. Data dikumpulkan menggunakan kuesioner pengetahuan dan lembar observasi pelaksanaan IMD. Analisis data dilakukan secara univariat dan bivariat menggunakan uji *Chi-Square* dengan tingkat signifikansi $\alpha = 0,05$.

Hasil: Sebagian besar responden memiliki pengetahuan baik tentang IMD sebesar 41,3%, pengetahuan cukup 34,8%, dan pengetahuan kurang 23,9%. Sebanyak 58,7% responden melaksanakan IMD, sedangkan 41,3% tidak melaksanakan IMD.

Kesimpulan: Terdapat hubungan yang bermakna antara pengetahuan ibu bersalin dengan pelaksanaan IMD di UPT Puskesmas Cikelet Kabupaten Garut Tahun 2026. Peningkatan edukasi mengenai IMD selama pelayanan antenatal, persalinan, dan nifas diharapkan dapat mendukung peningkatan cakupan pelaksanaan IMD.

Kata Kunci: Pengetahuan, Ibu Bersalin, Inisiasi Menyusu Dini (IMD), ASI Eksklusif.

**HUBUNGAN PENGETAHUAN IBU BERSALIN DENGAN
PELAKSANAAN INISIASI MENYUSU DINI (IMD) DI UPT
PUSKESMAS CIKELET
TAHUN 2026**

Sonya Lusiani

Fakultas ilmu kesehatan universitas galuh

Program Studi Sarjana Kebidanan

Email : sonyalusianimartadisastra@gmail.com

ABSTRACT

Background: Early Initiation of Breastfeeding (EIBF) is an important effort to increase the success of exclusive breastfeeding and reduce the risk of illness and death among newborns. The implementation of EIBF is influenced by various factors, one of which is the level of knowledge of mothers during childbirth. Good knowledge can increase mothers' awareness and readiness to implement EIBF according to health service standards.

Objective: This study aimed to determine the relationship between the knowledge of mothers during childbirth and the implementation of Early Initiation of Breastfeeding (EIBF) at Cikelet Public Health Center, Garut Regency, in 2026.

Methods: This study used a quantitative method with an observational analytic design and a *cross-sectional* approach. The study population consisted of all mothers who gave birth at Cikelet Public Health Center during January–April 2026, totaling 46 respondents. The sampling technique used was *total sampling*, in which the entire population was included as respondents. Data were collected using a knowledge questionnaire and an observation checklist for EIBF implementation. Data were analyzed using univariate and bivariate analyses with the *Chi-Square* test at a significance level of $\alpha = 0.05$.

Results: Most respondents had good knowledge of EIBF (41.3%), followed by adequate knowledge (34.8%) and poor knowledge (23.9%). A total of 58.7% of respondents implemented EIBF, while 41.3% did not.

Conclusion: There was a significant relationship between mothers' knowledge and the implementation of EIBF at Cikelet Public Health Center, Garut Regency, in 2026. Improving education about EIBF during antenatal care, childbirth, and the postpartum period is expected to support increased EIBF coverage.

Keywords: Knowledge, Mothers During Childbirth, Early Initiation of Breastfeeding, Exclusive Breastfeeding.