

BAB IV

HASIL DAN PEMBAHASAN

A. Hasil Penelitian

1. Gambaran Umum Lokasi Penelitian

Penelitian ini dilaksanakan di UPT Puskesmas Peundeuy yang berada di Kecamatan Peundeuy, Kabupaten Garut, Provinsi Jawa Barat. UPT Puskesmas Peundeuy beralamat di Jalan Peundeuy, Desa Peundeuy, Kecamatan Peundeuy. Puskesmas ini merupakan fasilitas pelayanan kesehatan tingkat pertama yang berada di bawah Dinas Kesehatan Kabupaten Garut dan bertanggung jawab menyelenggarakan pelayanan kesehatan masyarakat di wilayah Kecamatan Peundeuy.

Kecamatan Peundeuy memiliki luas wilayah sebesar 64,81 km². Secara administratif, Kecamatan Peundeuy terdiri atas enam desa, yaitu Desa Pangrumasan, Toblong, Sukanagara, Saribakti, Peundeuy, dan Purwajaya. Wilayah tersebut terbagi menjadi 63 Rukun Warga (RW) dan 207 Rukun Tetangga (RT). Desa Pangrumasan merupakan wilayah terluas dengan luas 19,92 km², sedangkan Desa Saribakti merupakan wilayah terkecil dengan luas 4,29 km². Pusat pemerintahan Kecamatan Peundeuy berada di Desa Peundeuy. Jarak Kecamatan Peundeuy dari ibu kota Kabupaten Garut sekitar 63 kilometer.

Secara geografis, Kecamatan Peundeuy berada di wilayah selatan Kabupaten Garut. Wilayah ini berbatasan dengan Kecamatan Cihurip dan

Kecamatan Singajaya di sebelah utara, Kabupaten Tasikmalaya di sebelah timur, Kecamatan Cibalong di sebelah selatan, serta Kecamatan Cisompet dan Kecamatan Cihurip di sebelah barat. Kondisi wilayah Kecamatan Peundeuy terdiri atas permukiman dan wilayah perdesaan dengan jarak antardesa yang bervariasi. Desa Purwajaya menjadi desa yang memiliki jarak paling jauh dari pusat Kecamatan Peundeuy, yaitu sekitar 19 kilometer, sedangkan Desa Peundeuy berjarak sekitar 1 kilometer dari pusat kecamatan.

UPT Puskesmas Peundeuy memberikan pelayanan promotif, preventif, kuratif, dan rehabilitatif kepada masyarakat. Pelayanan yang tersedia meliputi pelayanan rawat jalan, rawat inap, Unit Gawat Darurat (UGD), Pelayanan Obstetri Neonatal Emergensi Dasar (PONED) selama 24 jam, pemeriksaan laboratorium, ultrasonografi, elektrokardiografi, dan pelayanan ambulans. Puskesmas juga menyelenggarakan pelayanan kesehatan ibu dan anak, kesehatan reproduksi, serta pelayanan Keluarga Berencana.

2. Analisis Univariat

a. Karakteristik Responden Berdasarkan Umur

Tabel 4.1 Distribusi Frekuensi Responden Berdasarkan Umur

Umur	Frekuensi (f)	Persentase (%)
<20 tahun	3	10,0
20–35 tahun	19	63,3
>35 tahun	8	26,7
Jumlah	30	100,0

Sumber: Data Diolah Menggunakan SPSS 26, 2026

Berdasarkan Tabel 4.1, sebagian besar responden berusia 20–35 tahun, yaitu 19 orang (63,3%). Responden berusia lebih dari 35 tahun berjumlah 8 orang (26,7%), sedangkan responden berusia kurang dari 20 tahun berjumlah 3 orang (10,0%).

b. Karakteristik Responden Berdasarkan Pendidikan

Tabel 4.2 Distribusi Frekuensi Responden Berdasarkan Pendidikan

Pendidikan	Frekuensi (f)	Persentase (%)
SD	2	6,7
SMP	5	16,7
SMA	23	76,7
Jumlah	30	100,0

Sumber: Data Diolah Menggunakan SPSS 26, 2026

Berdasarkan Tabel 4.2, sebagian besar responden memiliki pendidikan terakhir SMA, yaitu 23 orang (76,7%). Responden dengan pendidikan terakhir SMP berjumlah 5 orang (16,7%), sedangkan responden dengan pendidikan terakhir SD berjumlah 2 orang (6,7%).

c. Karakteristik Responden Berdasarkan Pekerjaan

Tabel 4.3 Distribusi Frekuensi Responden Berdasarkan Pekerjaan

Pekerjaan	Frekuensi (f)	Persentase (%)
Bekerja	20	66,7
Tidak bekerja	10	33,3
Jumlah	30	100,0

Sumber: Data Diolah Menggunakan SPSS 26, 2026

Berdasarkan Tabel 4.3, sebagian besar responden berstatus bekerja, yaitu 20 orang (66,7%), sedangkan responden yang tidak bekerja berjumlah 10 orang (33,3%).

d. Distribusi Lama Pemakaian Kontrasepsi IUD

Tabel 4.4 Distribusi Lama Pemakaian Kontrasepsi IUD

Lama Pemakaian IUD	Frekuensi (f)	Persentase (%)
<1 tahun	13	43,3
1–3 tahun	7	23,3
>3 tahun	10	33,3
Jumlah	30	100,0

Sumber: Data Diolah Menggunakan SPSS 26, 2026

Berdasarkan Tabel 4.4, kelompok terbanyak adalah responden yang menggunakan kontrasepsi IUD kurang dari 1 tahun, yaitu 13 orang (43,3%). Responden dengan lama pemakaian lebih dari 3 tahun berjumlah 10 orang (33,3%), sedangkan responden dengan lama pemakaian 1–3 tahun berjumlah 7 orang (23,3%).

e. Distribusi Perubahan Siklus Menstruasi

Tabel 4.5 Distribusi Perubahan Siklus Menstruasi

Perubahan Siklus Menstruasi	Frekuensi (f)	Persentase (%)
Tidak mengalami perubahan	10	33,3
Mengalami perubahan	20	66,7
Jumlah	30	100,0

Sumber: Data Diolah Menggunakan SPSS 26, 2026

Berdasarkan Tabel 4.5, sebagian besar responden mengalami perubahan siklus menstruasi, yaitu 20 orang (66,7%). Responden yang tidak mengalami perubahan siklus menstruasi berjumlah 10 orang (33,3%).

3. Analisis Bivariat

Tabel 4.6 Hubungan Lama Pemakaian Kontrasepsi IUD dengan Perubahan Siklus Menstruasi

Lama Pemakaian IUD	Tidak Mengalami Perubahan f (%)	Mengalami Perubahan f (%)	Total f (%)
<1 tahun	7 (53,8)	6 (46,2)	13 (100,0)
1–3 tahun	3 (42,9)	4 (57,1)	7 (100,0)
>3 tahun	0 (0,0)	10 (100,0)	10 (100,0)
Jumlah	10 (33,3)	20 (66,7)	30 (100,0)

Sumber: Data Diolah Menggunakan SPSS 26, 2026

Berdasarkan Tabel 4.6, dari 13 responden yang menggunakan IUD kurang dari 1 tahun, sebanyak 7 orang (53,8%) tidak mengalami perubahan siklus menstruasi dan 6 orang (46,2%) mengalami perubahan. Dari 7 responden dengan lama pemakaian 1–3 tahun, sebanyak 3 orang (42,9%) tidak mengalami perubahan dan 4 orang (57,1%) mengalami perubahan. Sementara itu, seluruh responden yang menggunakan IUD lebih dari 3 tahun, yaitu 10 orang (100,0%), mengalami perubahan siklus menstruasi.

Tabel 4.7 Hasil Uji Hubungan Lama Pemakaian IUD dengan Perubahan Siklus Menstruasi

Uji Statistik	Nilai	p-value	Keterangan
Fisher–Freeman–Halton Exact Test (Monte Carlo)	8,350	0,016	Signifikan

Sumber: Data Diolah Menggunakan SPSS 26, 2026

Berdasarkan Tabel 4.7, diperoleh nilai *Fisher's Exact Test* sebesar 8,350 dengan nilai *Monte Carlo significance* (2-sided) sebesar 0,016 dan

interval kepercayaan 99% sebesar 0,012–0,019. Nilai p sebesar 0,016 lebih kecil dari taraf signifikansi 0,05. Dengan demikian, H_0 ditolak dan H_1 diterima. Artinya, terdapat hubungan yang signifikan antara lama pemakaian kontrasepsi IUD dengan perubahan siklus menstruasi pada akseptor KB IUD di Wilayah Kerja UPT Puskesmas Peundeuy Tahun 2026.