

BAB III

METODE PENELITIAN

A. Jenis dan Desain Penelitian

Jenis penelitian yang digunakan dalam penelitian ini adalah penelitian kuantitatif dengan desain analitik korelasional. Penelitian analitik merupakan penelitian yang bertujuan untuk mengetahui hubungan antara dua variabel atau lebih.

Desain penelitian yang digunakan adalah *cross sectional*, yaitu suatu penelitian yang dilakukan dengan cara mengamati variabel independen dan variabel dependen pada waktu yang bersamaan. Dalam desain ini, pengukuran variabel dilakukan satu kali pada saat penelitian berlangsung.

Pada penelitian ini, peneliti ingin mengetahui hubungan antara lama pemakaian kontrasepsi IUD sebagai variabel independen dengan perubahan siklus menstruasi sebagai variabel dependen pada akseptor KB IUD di wilayah kerja UPT Puskesmas Peundeuy.

B. Populasi dan Sampel

1. Populasi

Populasi adalah keseluruhan subjek penelitian yang memiliki karakteristik tertentu yang akan diteliti. Populasi dalam penelitian ini adalah seluruh akseptor KB yang menggunakan kontrasepsi IUD di wilayah kerja UPT Puskesmas Peundeuy.

Berdasarkan data yang diperoleh dari UPT Puskesmas Peundeuy, jumlah akseptor KB yang menggunakan kontrasepsi IUD sebanyak 30 orang.

2. Sampel

Sampel adalah sebagian dari populasi yang diambil untuk mewakili seluruh populasi dalam penelitian. Sampel dalam penelitian ini adalah akseptor KB yang menggunakan kontrasepsi IUD di wilayah kerja UPT Puskesmas Peundeuy yang memenuhi kriteria penelitian.

Teknik pengambilan sampel yang digunakan dalam penelitian ini adalah *total sampling*, yaitu teknik pengambilan sampel dengan mengambil seluruh anggota populasi sebagai sampel penelitian. Dengan demikian jumlah sampel dalam penelitian ini adalah 30 responden.

C. Variabel Penelitian

Variabel penelitian adalah segala sesuatu yang menjadi objek penelitian atau faktor yang berperan dalam suatu penelitian. Variabel dalam penelitian ini terdiri dari variabel independen (bebas) dan variabel dependen (terikat).

1. Variabel Independen (Variabel Bebas)

Variabel independen adalah variabel yang mempengaruhi atau menjadi sebab terjadinya perubahan pada variabel dependen. Variabel independen dalam penelitian ini adalah lama pemakaian kontrasepsi IUD pada akseptor KB.

2. Variabel Dependen (Variabel Terikat)

Variabel dependen adalah variabel yang dipengaruhi oleh variabel independen. Variabel dependen dalam penelitian ini adalah perubahan siklus menstruasi pada akseptor KB IUD.

D. Definisi Operasional

Tabel 3.2 Definisi Operasional

No	Variabel	Definisi Operasional	Alat Ukur	Hasil Ukur	Skala
1	Lama Pemakaian Kontrasepsi IUD	Lama waktu responden menggunakan alat kontrasepsi IUD sejak pemasangan sampai saat penelitian dilakukan	Kuesioner	< 1 tahun, 1–3 tahun, > 3 tahun	Ordinal
2	Perubahan Siklus Menstruasi	Perubahan yang terjadi pada siklus menstruasi setelah menggunakan kontrasepsi IUD seperti siklus tidak teratur, menstruasi lebih lama, atau perdarahan lebih banyak	Kuesioner	Mengalami perubahan / Tidak mengalami perubahan	Nominal

E. Instrumen Penelitian

Instrumen penelitian adalah alat yang digunakan oleh peneliti untuk mengumpulkan data dari responden. Instrumen yang digunakan dalam penelitian ini adalah kuesioner.

Kuesioner merupakan daftar pertanyaan yang disusun secara sistematis untuk memperoleh informasi dari responden mengenai lama pemakaian kontrasepsi IUD dan perubahan siklus menstruasi yang dialami oleh akseptor KB IUD.

Kuesioner dalam penelitian ini terdiri dari beberapa bagian, yaitu:

1. Data karakteristik responden, yang meliputi umur, pendidikan, dan pekerjaan.
2. Pertanyaan mengenai lama pemakaian kontrasepsi IUD, yang bertujuan untuk mengetahui berapa lama responden telah menggunakan alat kontrasepsi IUD.
3. Pertanyaan mengenai perubahan siklus menstruasi, yang bertujuan untuk mengetahui apakah responden mengalami perubahan siklus menstruasi setelah menggunakan kontrasepsi IUD, seperti siklus menstruasi yang tidak teratur, lama menstruasi bertambah, atau perdarahan yang lebih banyak.

Kuesioner diberikan secara langsung kepada responden yang memenuhi kriteria penelitian, kemudian responden diminta untuk mengisi kuesioner tersebut sesuai dengan kondisi yang dialami.

F. Teknik Pengumpulan Data

1. Data Primer

Data primer adalah data yang diperoleh secara langsung dari responden melalui pengisian kuesioner oleh akseptor KB yang

menggunakan kontrasepsi IUD di wilayah kerja UPT Puskesmas Peundeuy.

Data primer dalam penelitian ini meliputi lama pemakaian kontrasepsi IUD dan perubahan siklus menstruasi yang dialami oleh responden.

2. Data Sekunder

Data sekunder adalah data yang diperoleh dari sumber lain yang telah tersedia sebelumnya, seperti data dari UPT Puskesmas Peundeuy, buku laporan KB, jurnal penelitian, serta sumber literatur lain yang berkaitan dengan penelitian mengenai kontrasepsi IUD dan siklus menstruasi.

G. Prosedur Penelitian

Prosedur penelitian merupakan tahapan yang dilakukan oleh peneliti dalam melaksanakan penelitian dari awal hingga akhir penelitian.

1. Tahap Persiapan

- a. Menentukan masalah penelitian dan menyusun proposal penelitian.
- b. Melakukan studi literatur yang berkaitan dengan penelitian mengenai kontrasepsi IUD dan perubahan siklus menstruasi.
- c. Menyusun instrumen penelitian berupa kuesioner.
- d. Mengajukan permohonan izin penelitian kepada institusi pendidikan serta pihak UPT Puskesmas Peundeuy sebagai lokasi penelitian.
- e. Mempersiapkan segala kebutuhan yang diperlukan dalam pelaksanaan penelitian.

2. Tahap Pelaksanaan Penelitian

Pada tahap pelaksanaan penelitian, peneliti melakukan kegiatan sebagai berikut:

- a. Peneliti mendatangi lokasi penelitian di wilayah kerja UPT Puskesmas Peundeuy.
- b. Peneliti melakukan koordinasi dengan petugas kesehatan atau bidan terkait akseptor KB yang menggunakan kontrasepsi IUD.
- c. Peneliti menjelaskan tujuan dan prosedur penelitian kepada calon responden.
- d. Responden yang bersedia mengikuti penelitian diminta untuk menandatangani lembar informed consent.
- e. Peneliti membagikan kuesioner kepada responden untuk diisi sesuai dengan kondisi yang dialami.
- f. Peneliti mengumpulkan kembali kuesioner yang telah diisi oleh responden.

3. Tahap Penyelesaian Penelitian

Pada tahap penyelesaian penelitian, peneliti melakukan beberapa kegiatan sebagai berikut:

- a. Mengumpulkan dan memeriksa kelengkapan data yang telah diperoleh dari responden.
- b. Melakukan pengolahan data yang meliputi editing, coding, dan tabulasi data.

- c. Melakukan analisis data untuk mengetahui hubungan antara lama pemakaian kontrasepsi IUD dengan perubahan siklus menstruasi.
- d. Menyusun laporan hasil penelitian dalam bentuk skripsi.
- e. Menarik kesimpulan serta memberikan saran berdasarkan hasil penelitian yang telah dilakukan.

H. Analisis Data

Analisis data merupakan proses pengolahan data yang telah diperoleh dari hasil penelitian untuk menjawab tujuan penelitian. Dalam penelitian ini analisis data dilakukan dengan menggunakan analisis univariat dan bivariat.

1. Analisis Univariat

Analisis univariat digunakan untuk menggambarkan distribusi frekuensi dari masing-masing variabel yang diteliti. Data yang dianalisis meliputi karakteristik responden seperti umur, serta variabel penelitian yaitu lama pemakaian kontrasepsi IUD dan perubahan siklus menstruasi.

Hasil analisis univariat disajikan dalam bentuk tabel distribusi frekuensi dan persentase.

2. Analisis Bivariat

Analisis bivariat dilakukan untuk mengetahui hubungan antara variabel independen yaitu lama pemakaian kontrasepsi IUD dengan

variabel dependen yaitu perubahan siklus menstruasi pada akseptor KB IUD.

Uji statistik yang digunakan dalam penelitian ini adalah uji *Chi-Square* dengan tingkat kepercayaan 95% ($\alpha = 0,05$). Apabila nilai $p\text{-value} \leq 0,05$ maka H_0 ditolak dan H_1 diterima, yang berarti terdapat hubungan antara lama pemakaian kontrasepsi IUD dengan perubahan siklus menstruasi

Sebaliknya, apabila $p\text{-value} > 0,05$ maka H_0 diterima dan H_1 ditolak, yang berarti tidak terdapat hubungan antara lama pemakaian kontrasepsi IUD dengan perubahan siklus menstruasi.

I. Etika Penelitian

Dalam pelaksanaan penelitian ini, peneliti memperhatikan prinsip-prinsip etika penelitian untuk melindungi hak dan kenyamanan responden. Adapun prinsip etika penelitian yang diterapkan dalam penelitian ini adalah sebagai berikut:

1. *Informed Consent* (Persetujuan Responden)

Sebelum penelitian dilakukan, peneliti memberikan penjelasan kepada responden mengenai tujuan, manfaat, serta prosedur penelitian. Responden yang bersedia berpartisipasi diminta untuk menandatangani lembar persetujuan (*informed consent*).

2. *Anonimity* (Tanpa Nama)

Dalam penelitian ini, peneliti tidak mencantumkan nama responden pada kuesioner maupun pada laporan hasil penelitian untuk menjaga kerahasiaan identitas responden.

3. *Confidentiality* (Kerahasiaan Data)

Data yang diperoleh dari responden dijaga kerahasiaannya dan hanya digunakan untuk kepentingan penelitian. Informasi yang diperoleh tidak akan disebarluaskan kepada pihak lain tanpa izin responden.

4. *Beneficence* (Manfaat Penelitian)

Penelitian ini diharapkan dapat memberikan manfaat bagi responden serta tenaga kesehatan, khususnya dalam memberikan informasi mengenai hubungan lama pemakaian kontrasepsi IUD dengan perubahan siklus menstruasi.

J. Waktu dan Tempat

1. Tempat Penelitian

Penelitian ini dilaksanakan di Wilayah Kerja UPT Puskesmas Peundeuy,

2. Waktu Penelitian

Penelitian ini dilaksanakan pada bulan maret tahun 2026. Kegiatan penelitian meliputi tahap persiapan, pengumpulan data, pengolahan data, hingga penyusunan laporan hasil penelitian.