

LEMBAR PENGESAHAN PENGUJI

**HUBUNGAN LAMA PEMAKAIAN KONTRASEPSI IUD DENGAN
PERUBAHAN SIKLUS MENSTRUASI PADA AKSEPTOR KB IUD
DI WILAYAH KERJA UPT PUSKESMAS PEUNDEUY**

Oleh

RAHMI PURNAMA SYAWAL

NIM. 1520125188

Telah dipertahankan di depan Dewan Penguji
Pada Tanggal 24 Agustus 2026

Penguji I

**Asri Aprilia Rohmah.,S.Kep.,Ns.,M.Kes
NIK. 3112770684**

(.....)

Penguji II

**Bdn. Ratna Suminar,SST., M.Tr.Keb
NIK. 3112770827**

(.....)

Penguji III

**Bdn.Kurniati Devi Purnamasari ,SST.,M.Tr.Keb
NIK. 3112770712**

(.....)

**Mengetahui
Ketua Program Studi Kebidanan**

Arifah Septiane Mukti, S.ST., M.Kes

NIK. 3112770618

ABSTRAK

HUBUNGAN LAMA PEMAKAIAN KONTRASEPSI IUD DENGAN PERUBAHAN SIKLUS MENSTRUASI PADA AKSEPTOR KB IUD DI WILAYAH KERJA UPT PUSKESMAS PEUNDEUY TAHUN 2026

Rahmi Purnama Syawal

Program Studi Sarjana Kebidanan, Fakultas Ilmu Kesehatan, Universitas Galuh

Latar Belakang

Intra Uterine Device (IUD) merupakan salah satu metode kontrasepsi jangka panjang yang memiliki efektivitas tinggi. Meskipun demikian, penggunaan IUD pada sebagian akseptor dapat disertai perubahan pola menstruasi, seperti siklus menstruasi tidak teratur, lama menstruasi bertambah, dan jumlah perdarahan yang meningkat. Perubahan tersebut dapat menimbulkan ketidaknyamanan bagi akseptor dan menjadi salah satu alasan untuk menghentikan penggunaan kontrasepsi. Lama pemakaian IUD diduga berkaitan dengan perubahan siklus menstruasi, sehingga perlu dilakukan penelitian untuk mengetahui hubungan kedua variabel tersebut.

Tujuan

Penelitian ini bertujuan untuk mengetahui hubungan antara lama pemakaian kontrasepsi IUD dengan perubahan siklus menstruasi pada akseptor KB IUD di Wilayah Kerja UPT Puskesmas Peundeuy Tahun 2026.

Metode

Penelitian ini menggunakan metode kuantitatif dengan desain analitik korelasional dan pendekatan *cross-sectional*. Populasi dalam penelitian ini adalah seluruh akseptor KB IUD di Wilayah Kerja UPT Puskesmas Peundeuy yang berjumlah 30 orang. Teknik pengambilan sampel menggunakan *total sampling*, sehingga seluruh populasi dijadikan sampel penelitian. Pengumpulan data dilakukan menggunakan kuesioner. Analisis data dilakukan secara univariat dan bivariat. Uji hubungan menggunakan *Fisher–Freeman–Halton Exact Test* dengan tingkat kemaknaan $\alpha = 0,05$.

Hasil

Hasil penelitian menunjukkan bahwa dari 30 responden, sebanyak 13 orang (43,3%) menggunakan IUD kurang dari 1 tahun, 7 orang (23,3%) menggunakan IUD selama 1–3 tahun, dan 10 orang (33,3%) menggunakan IUD lebih dari 3 tahun. Sebanyak 20 responden (66,7%) mengalami perubahan siklus menstruasi, sedangkan 10 responden (33,3%) tidak mengalami perubahan. Berdasarkan lama pemakaian, perubahan siklus menstruasi terjadi pada 6 responden (46,2%) dengan lama pemakaian kurang dari 1 tahun, 4 responden (57,1%) dengan lama pemakaian 1–3 tahun, dan seluruh responden (100,0%) dengan lama pemakaian lebih dari 3 tahun. Hasil uji *Fisher–Freeman–Halton Exact Test* diperoleh nilai $p\text{-value} = 0,016$ ($p < 0,05$), sehingga menunjukkan terdapat hubungan yang signifikan antara lama pemakaian kontrasepsi IUD dengan perubahan siklus menstruasi.

Kesimpulan

Terdapat hubungan yang signifikan antara lama pemakaian kontrasepsi IUD dengan perubahan siklus menstruasi pada akseptor KB IUD di Wilayah Kerja UPT Puskesmas Peundeuy Tahun 2026. Proporsi responden yang mengalami perubahan siklus menstruasi lebih tinggi pada kelompok dengan lama pemakaian IUD lebih dari 3 tahun.