

**FAKULTAS ILMU KESEHATAN
UNIVERSITAS GALUH
SKRIPSI, AGUSTUS 2026
YUYUM MULYANINGSIH
1520125117**

**HUBUNGAN PENGETAHUAN SUAMI TENTANG GIZI IBU HAMIL
DENGAN DUKUNGAN SUAMI DALAM PEMENUHAN GIZI PADA IBU
HAMIL DENGAN KEKURANGAN ENERGI KRONIS (KEK) DI
WILAYAH KERJA PUSKESMAS DAYEUHLUHUR I KABUPATEN
CILACAP**

ABSTRAK

Kekurangan Energi Kronis (KEK) pada ibu hamil masih menjadi masalah kesehatan yang dapat meningkatkan risiko komplikasi kehamilan, persalinan, dan gangguan pertumbuhan janin. Salah satu faktor yang berperan dalam pemenuhan gizi ibu hamil adalah dukungan suami yang dipengaruhi oleh tingkat pengetahuan tentang gizi selama kehamilan. Penelitian ini bertujuan untuk mengetahui hubungan pengetahuan suami tentang gizi ibu hamil dengan dukungan suami dalam pemenuhan gizi pada ibu hamil dengan KEK di wilayah kerja Puskesmas Dayeuhluhur I Kabupaten Cilacap.

Penelitian ini menggunakan metode kuantitatif dengan desain analitik korelasional dan pendekatan cross sectional. Populasi penelitian adalah seluruh suami dari ibu hamil dengan KEK di wilayah kerja Puskesmas Dayeuhluhur I. Teknik pengambilan sampel menggunakan total sampling dengan jumlah responden sebanyak 43 orang. Pengumpulan data menggunakan kuesioner pengetahuan dan dukungan suami yang telah diuji validitas dan reliabilitasnya. Analisis data dilakukan secara univariat dan bivariat menggunakan uji Chi-Square.

Hasil penelitian menunjukkan bahwa pengetahuan suami sebagian besar berada pada kategori baik yaitu 19 responden (44,2%), sedangkan dukungan suami sebagian besar termasuk kategori mendukung yaitu 23 responden (53,5%). Hasil uji Chi-Square diperoleh nilai $p\text{-value} = 0,000$ ($\alpha < 0,05$), yang menunjukkan adanya hubungan yang signifikan antara pengetahuan suami tentang gizi ibu hamil dengan dukungan suami dalam pemenuhan gizi pada ibu hamil dengan KEK.

Disimpulkan bahwa semakin baik pengetahuan suami tentang gizi ibu hamil, semakin baik pula dukungan yang diberikan dalam pemenuhan gizi selama kehamilan.

Kata Kunci: Pengetahuan Suami, Dukungan Suami, Gizi Ibu Hamil, KEK.

**FACULTY OF HEALTH SCIENCES
GALUH UNIVERSITY
UNDERGRADUATE THESIS, AUGUST 2026**

**YUYUM MULYANINGSIH
1520125117**

**THE RELATIONSHIP BETWEEN HUSBANDS' KNOWLEDGE OF
MATERNAL NUTRITION AND HUSBANDS' SUPPORT IN FULFILLING
NUTRITIONAL NEEDS AMONG PREGNANT WOMEN WITH CHRONIC
ENERGY DEFICIENCY (CED) IN THE WORKING AREA OF
DAYEUHLUHUR I COMMUNITY HEALTH CENTER, CILACAP REGENCY
ABSTRACT**

Chronic Energy Deficiency (CED) among pregnant women remains a significant health problem that can increase the risk of pregnancy complications, childbirth complications, and impaired fetal growth and development. One of the factors influencing the fulfillment of maternal nutritional needs is the support provided by husbands, which is closely related to their knowledge of maternal nutrition during pregnancy. This study aimed to determine the relationship between husbands' knowledge of maternal nutrition and husbands' support in fulfilling nutritional needs among pregnant women with CED in the working area of Dayeuhluhur I Community Health Center, Cilacap Regency.

This study employed a quantitative method with a correlational analytic design using a cross-sectional approach. The study population consisted of all husbands of pregnant women with CED in the working area of Dayeuhluhur I Community Health Center. The sampling technique used was total sampling, involving 43 respondents. Data were collected using validated and reliable questionnaires on husbands' knowledge and support. Data were analyzed using univariate and bivariate analyses with the Chi-Square test.

The results showed that most respondents had a good level of knowledge, with 19 respondents (44.2%), while the majority provided supportive behavior, with 23 respondents (53.5%). The Chi-Square test yielded a p-value of 0.000 ($\alpha < 0.05$), indicating a significant relationship between husbands' knowledge of maternal nutrition and husbands' support in fulfilling nutritional needs among pregnant women with CED.

It can be concluded that better husbands' knowledge of maternal nutrition is associated with better support in fulfilling the nutritional needs of pregnant women during pregnancy.

Keywords: *Husband's Knowledge, Husband's Support, Maternal Nutrition, Chronic Energy Deficiency (CED).*