

## Lampiran 1 Lembar Observasi

**LEMBAR OBSERVASI HIPERTENSI**

| <b>No</b>  | <b>Nama</b> | <b>Tekanan Darah<br/>Pre-test</b> | <b>Tekanan Darah<br/>Post-test</b> |
|------------|-------------|-----------------------------------|------------------------------------|
| <b>1.</b>  |             |                                   |                                    |
| <b>2.</b>  |             |                                   |                                    |
| <b>3.</b>  |             |                                   |                                    |
| <b>4.</b>  |             |                                   |                                    |
| <b>5.</b>  |             |                                   |                                    |
| <b>6.</b>  |             |                                   |                                    |
| <b>7.</b>  |             |                                   |                                    |
| <b>8.</b>  |             |                                   |                                    |
| <b>9.</b>  |             |                                   |                                    |
| <b>10.</b> |             |                                   |                                    |
| <b>11.</b> |             |                                   |                                    |
| <b>12.</b> |             |                                   |                                    |
| <b>13.</b> |             |                                   |                                    |
| <b>14.</b> |             |                                   |                                    |
| <b>15.</b> |             |                                   |                                    |
| <b>16.</b> |             |                                   |                                    |

## Lampiran 2 Data Output

**Jenis Kelamin**

|       |           | Frequency | Percent | Valid Percent | Cumulative Percent |
|-------|-----------|-----------|---------|---------------|--------------------|
| Valid | Laki-laki | 6         | 25.0    | 25.0          | 25.0               |
|       | Perempuan | 18        | 75.0    | 75.0          | 100.0              |
|       | Total     | 24        | 100.0   | 100.0         |                    |

**Usia**

|       |             | Frequency | Percent | Valid Percent | Cumulative Percent |
|-------|-------------|-----------|---------|---------------|--------------------|
| Valid | 30-39 Tahun | 6         | 25.0    | 25.0          | 25.0               |
|       | 40-49 Tahun | 8         | 33.3    | 33.3          | 58.3               |
|       | 50-60 Tahun | 10        | 41.7    | 41.7          | 100.0              |
|       | Total       | 24        | 100.0   | 100.0         |                    |

**Aktivitas**

|       |        | Frequency | Percent | Valid Percent | Cumulative Percent |
|-------|--------|-----------|---------|---------------|--------------------|
| Valid | Berat  | 5         | 20.8    | 20.8          | 20.8               |
|       | Ringan | 3         | 12.5    | 12.5          | 33.3               |
|       | Sedang | 16        | 66.7    | 66.7          | 100.0              |
|       | Total  | 24        | 100.0   | 100.0         |                    |

**Pendidikan**

|       |       | Frequency | Percent | Valid Percent | Cumulative<br>Percent |
|-------|-------|-----------|---------|---------------|-----------------------|
| Valid | S1    | 1         | 4.2     | 4.2           | 4.2                   |
|       | SD    | 3         | 12.5    | 12.5          | 16.7                  |
|       | SMA   | 16        | 66.7    | 66.7          | 83.3                  |
|       | SMP   | 4         | 16.7    | 16.7          | 100.0                 |
|       | Total | 24        | 100.0   | 100.0         |                       |

### Lampiran 3 data rata-rata tekanan darah

#### Kelompok = Intervensi

##### Descriptive Statistics<sup>a</sup>

|                    | N  | Minimum | Maximum | Mean   | Std. Deviation |
|--------------------|----|---------|---------|--------|----------------|
| Sistolik Pre Test  | 12 | 130     | 145     | 137.42 | 4.870          |
| Diastolik Pre Test | 12 | 80      | 92      | 86.00  | 3.693          |
| Valid N (listwise) | 12 |         |         |        |                |

a. Kelompok = Intervensi

#### Kelompok = Kontrol

##### Descriptive Statistics<sup>a</sup>

|                    | N  | Minimum | Maximum | Mean   | Std. Deviation |
|--------------------|----|---------|---------|--------|----------------|
| Sistolik Pre Test  | 12 | 125     | 150     | 136.08 | 7.513          |
| Diastolik Pre Test | 12 | 80      | 90      | 84.17  | 3.380          |
| Valid N (listwise) | 12 |         |         |        |                |

a. Kelompok = Kontrol

#### Kelompok = Intervensi

##### Descriptive Statistics<sup>a</sup>

|                     | N  | Minimum | Maximum | Mean   | Std. Deviation |
|---------------------|----|---------|---------|--------|----------------|
| Sistolik Post Test  | 12 | 124     | 140     | 131.75 | 5.463          |
| Diastolik Post Test | 12 | 80      | 91      | 82.17  | 3.407          |
| Valid N (listwise)  | 12 |         |         |        |                |

a. Kelompok = Intervensi

**Kelompok = Kontrol****Descriptive Statistics<sup>a</sup>**

|                     | N  | Minimum | Maximum | Mean   | Std. Deviation |
|---------------------|----|---------|---------|--------|----------------|
| Sistolik Post Test  | 12 | 120     | 154     | 135.33 | 10.281         |
| Diastolik Post Test | 12 | 80      | 89      | 83.33  | 3.525          |
| Valid N (listwise)  | 12 |         |         |        |                |

a. Kelompok = Kontrol

## Lampiran 4 Uji Normalitas

### Tests of Normality<sup>a</sup>

|                     | Kolmogorov-Smirnov <sup>b</sup> |    |       | Shapiro-Wilk |    |      |
|---------------------|---------------------------------|----|-------|--------------|----|------|
|                     | Statistic                       | df | Sig.  | Statistic    | df | Sig. |
| Sistolik Pre Test   | .202                            | 12 | .190  | .928         | 12 | .364 |
| Sistolik Post Test  | .142                            | 12 | .200* | .923         | 12 | .316 |
| Diastolik Pre Test  | .167                            | 12 | .200* | .954         | 12 | .696 |
| Diastolik Post Test | .321                            | 12 | .001  | .710         | 12 | .001 |

\*. This is a lower bound of the true significance.

a. Kelompok = Intervensi

b. Lilliefors Significance Correction

### Tests of Normality<sup>a</sup>

|                     | Kolmogorov-Smirnov <sup>b</sup> |    |       | Shapiro-Wilk |    |      |
|---------------------|---------------------------------|----|-------|--------------|----|------|
|                     | Statistic                       | df | Sig.  | Statistic    | df | Sig. |
| Sistolik Pre Test   | .141                            | 12 | .200* | .960         | 12 | .783 |
| Sistolik Post Test  | .135                            | 12 | .200* | .956         | 12 | .723 |
| Diastolik Pre Test  | .153                            | 12 | .200* | .910         | 12 | .215 |
| Diastolik Post Test | .246                            | 12 | .043  | .839         | 12 | .027 |

\*. This is a lower bound of the true significance.

a. Kelompok = Kontrol

b. Lilliefors Significance Correction

## Lampiran 5 Uji Wilcoxon

### Ranks<sup>a</sup>

|                                          |                | N               | Mean Rank | Sum of Ranks |
|------------------------------------------|----------------|-----------------|-----------|--------------|
| Sistolik Post Test - Sistolik Pre Test   | Negative Ranks | 11 <sup>b</sup> | 6.64      | 73.00        |
|                                          | Positive Ranks | 1 <sup>c</sup>  | 5.00      | 5.00         |
|                                          | Ties           | 0 <sup>d</sup>  |           |              |
|                                          | Total          | 12              |           |              |
| Diastolik Post Test - Diastolik Pre Test | Negative Ranks | 10 <sup>e</sup> | 6.40      | 64.00        |
|                                          | Positive Ranks | 1 <sup>f</sup>  | 2.00      | 2.00         |
|                                          | Ties           | 1 <sup>g</sup>  |           |              |
|                                          | Total          | 12              |           |              |

a. Keterangan = Intervensi

b. Sistolik Post Test < Sistolik Pre Test

c. Sistolik Post Test > Sistolik Pre Test

d. Sistolik Post Test = Sistolik Pre Test

e. Diastolik Post Test < Diastolik Pre Test

f. Diastolik Post Test > Diastolik Pre Test

g. Diastolik Post Test = Diastolik Pre Test

### Test Statistics<sup>a,b</sup>

|                        | Sistolik Post Test - Sistolik Pre Test | Diastolik Post Test - Diastolik Pre Test |
|------------------------|----------------------------------------|------------------------------------------|
| Z                      | -2.680 <sup>c</sup>                    | -2.767 <sup>c</sup>                      |
| Asymp. Sig. (2-tailed) | .007                                   | .006                                     |

a. Keterangan = Intervensi

b. Wilcoxon Signed Ranks Test

c. Based on positive ranks.

**Ranks<sup>a</sup>**

|                                          |                | N              | Mean Rank | Sum of Ranks |
|------------------------------------------|----------------|----------------|-----------|--------------|
| Sistolik Post Test - Sistolik Pre Test   | Negative Ranks | 5 <sup>b</sup> | 7.70      | 38.50        |
|                                          | Positive Ranks | 6 <sup>c</sup> | 4.58      | 27.50        |
|                                          | Ties           | 1 <sup>d</sup> |           |              |
|                                          | Total          | 12             |           |              |
| Diastolik Post Test - Diastolik Pre Test | Negative Ranks | 6 <sup>e</sup> | 7.25      | 43.50        |
|                                          | Positive Ranks | 5 <sup>f</sup> | 4.50      | 22.50        |
|                                          | Ties           | 1 <sup>g</sup> |           |              |
|                                          | Total          | 12             |           |              |

a. Keterangan = Kontrol

b. Sistolik Post Test < Sistolik Pre Test

c. Sistolik Post Test > Sistolik Pre Test

d. Sistolik Post Test = Sistolik Pre Test

e. Diastolik Post Test < Diastolik Pre Test

f. Diastolik Post Test > Diastolik Pre Test

g. Diastolik Post Test = Diastolik Pre Test

**Test Statistics<sup>a,b</sup>**

|                        | Sistolik Post Test -<br>Sistolik Pre Test | Diastolik Post<br>Test - Diastolik<br>Pre Test |
|------------------------|-------------------------------------------|------------------------------------------------|
| Z                      | -.491 <sup>c</sup>                        | -.975 <sup>c</sup>                             |
| Asymp. Sig. (2-tailed) | .623                                      | .329                                           |

a. Keterangan = Kontrol

b. Wilcoxon Signed Ranks Test

c. Based on positive ranks.

## Lampiran 6 Cek Plagiasi



Page 2 of 75 - Integrity Overview

Submission ID: tm:oid::1:3625220899

### 24% Overall Similarity

The combined total of all matches, including overlapping sources, for each database.

#### Filtered from the Report

- Bibliography
  - Quoted Text
  - Cited Text
  - Small Matches (less than 17 words)
-

Lampiran 7 pembuatan air rebusan jahe merah



## Lampiran 8 Dokumentasi



## Lampiran 9 Lembar Persetujuan Responden

### LEMBAR PESETUJUAN MENJADI RESPONDEN

*(Informed Consent)*

Saya yang bertanda tangan di bawah ini bersedia menjadi responden dalam penelitian yang dilakukan oleh Januardi Mahendra Koswara Mahasiswa S1 Keperawatan Universitas Galuh dengan judul “ **Pengaruh Pemberian Air Rebusan Jahe Merah Terhadap Penurunan Tekanan Darah Pada Penderita Hipertensi Di Desa Kiarapayung** ”.

1. Nama :
2. Usia :
3. Jenis Kelamin :
4. Pekerjaan :
5. Pendidikan :
6. Alamat :

Dengan sukarela menyetujui diikut sertakan dalam penelitian dengan catatan bila suatu waktu merasa dirugikan dalam bentuk apapun berhak membatalkan persetujuan ini. Saya percaya yang saya tulis dijaga kerahasiaannya.

Ciamis, ..... 2026

Peneliti

Responden

Januardi Mahendra Koswara

.....

**LEMBAR PERMOHONAN MENJADI RESPONDEN**

Kepada Yth,

Bapak/Ibu Responden

Di – Tempat

Dengan hormat,

Saya yang bertanda tangan di bawah ini adalah Mahasiswa S-1 Keperawatan Program Sarjana Fakultas Ilmu Kesehatan Universitas Galuh :

Nama : Januardi Mahendra Koswara

NIM : 1420122033

Akan melakukan penelitian dengan judul “ **Pengaruh Pemberian Air Rebusan Jahe Merah Terhadap Penurunan Tekanan Darah Pada Penderita Hipertensi Di Desa Kiarapayung** ”.

Saya meminta kesediaan bapak/ibu untuk berpartisipasi dan bersedia menjadi responden pada penelitian tersebut.

Demikian permohonan saya, atas perhatian dan kesediaan Bapak/Ibu, saya mengucapkan terimakasih.

Ciamis, ..... 2026

Hormat saya,

Januardi Mahendra Koswara  
NIM.1420122033

## Lampiran 10 Surat – Surat

**UNIVERSITAS GALUH**  
**FAKULTAS ILMU KESEHATAN**  
S1 KEPERAWATAN – S1 KEPERAWATAN – PROFESI NERS – PROFESI BIDAN  
Kampus: Jalan R.E. Martadinata No. 150 Ciamis 46274 Nomor Kontak: 0821-1790-9060  
website: [fikes.unsil.ac.id](http://fikes.unsil.ac.id) / e-mail: [fikes@ungil.ac.id](mailto:fikes@ungil.ac.id)

Nomor : 924/401/SM/AK/DIV/2026 Ciamis, 30 April 2026  
Lampiran : -  
Perihal : Izin Studi Pendahuluan & Permintaan Data

Kepada  
Yth. **Kepala Desa Kiarapayung**  
di Tempat

*Assalamu'alaikum Wr. Wb.*

Sehubungan dengan akan dilaksanakannya Studi Pendahuluan dalam rangka penyusunan Skripsi bagi Mahasiswa Program Studi S1 Keperawatan Fakultas Ilmu Kesehatan Universitas Galuh, maka dengan ini kami mengajukan permohonan izin bagi mahasiswa kami untuk melaksanakan kegiatan observasi data pra penelitian di wilayah kerja Instansi yang Bapak/Ibu Pimpin. Adapun data mahasiswa tersebut adalah:

Nama : Januardi Mahendra Koswara  
NPM : 1420122033  
Rencana Penelitian : Pengaruh Pemberian Air Rebusan Jahe Merah terhadap Penurunan Tekanan Darah pada Penderita Hipertensi di Desa Kiarapayung  
Data yang dibutuhkan : Data Jumlah Penduduk di Desa Kiarapayung

Demikian surat permohonan ini kami sampaikan, atas perhatian dan kerjasamanya kami ucapkan terimakasih.

*Wassalamu'alaikum Wr. Wb.*

  
**Dr. Tita Rohita, S.Kep., Ners., MM., M.Kep.**  
NIK. 11.3112770275

**UNIVERSITAS GALUH**  
**FAKULTAS ILMU KESEHATAN**  
S1 KEPERAWATAN – S1 KEPERAWATAN – PROFESI NERS – PROFESI BIDAN  
Kampus: Jalan R.E. Martadinata No. 150 Ciamis 46274 Nomor Kontak: 0821-1790-9060  
website: [fikes.unsil.ac.id](http://fikes.unsil.ac.id) / e-mail: [fikes@ungil.ac.id](mailto:fikes@ungil.ac.id)

Nomor : 1250/401/SM/AK/DVI/2026 Ciamis, 29 Juni 2026  
Lampiran : -  
Perihal : Izin Penelitian

Kepada  
Yth. **Kepala Badan Kesbangpol Kabupaten Ciamis**  
di Tempat

*Assalamu'alaikum Wr. Wb.*

Sehubungan dengan akan dilaksanakannya Penelitian dalam rangka penulisan Skripsi bagi Mahasiswa Program Studi S1 Keperawatan Fakultas Ilmu Kesehatan Universitas Galuh, bersama surat ini kami mengajukan permohonan izin bagi mahasiswa kami untuk melaksanakan kegiatan Penelitian dengan data mahasiswa sebagai berikut:

Nama : Januardi Mahendra Koswara  
NPM : 1420122033  
Tempat Penelitian : Desa Kiarapayung  
Judul Skripsi : Pengaruh Pemberian Air Rebusan Jahe Merah Terhadap Penurunan Tekanan Darah Pada Penderita Hipertensi Di Desa Kiarapayung

Demikian surat permohonan ini, atas perhatian dan kerjasamanya kami sampaikan terimakasih.

*Wassalamu'alaikum Wr. Wb.*

  
**Dr. Tita Rohita, S.Kep., Ners., MM., M.Kep.**  
NIK. 11.3112770275

**PEMERINTAH KABUPATEN CIAMIS**  
**BADAN KESATUAN BANGSA DAN POLITIK**  
Jl. R.A.A Kasmadibata No. 21 Kel. Kertasi Ciamis 46213  
Telp. (0265) 771101 e-mail: [kesbangpolciamis@gmail.com](mailto:kesbangpolciamis@gmail.com)

Nomor : 000.9.2/369-Skeshbangpol.01 Ciamis, 9 April 2026  
Bifat : Biasa  
Lampiran : -  
Perihal : Surat Keterangan Penelitian

Yth. **Kepala Dinas Kesehatan Kabupaten Ciamis**  
di **TEMPAT**

I. Menperhatikan : Surat dari Dekan Fakultas Ilmu Kesehatan Universitas Galuh Nomor : 375/401/SM/AK/DIV/2026 Tanggal 7 April 2026 Perihal Izin Studi Pendahuluan dan Permintaan Data.  
II. Mengingat : 1. Peraturan Menteri Dalam Negeri Republik Indonesia Nomor 3 Tahun 2018 Tentang Peraturan Daerah Kabupaten Ciamis Nomor 13 tahun 2008 Tentang Urusan Pemerintahan yang Menjadi Kewenangan Pemerintah Kabupaten Ciamis;  
2. Peraturan Daerah Kabupaten Ciamis Nomor 08 Tahun 2016 Tentang Pembentukan dan Susunan Perangkat Daerah.

**MAKA SETELAH KAMI MENGADAKAN WAWANCARA LANGSUNG DENGAN YANG BERBANGKUTAN PADA PRINSIPNYA KAMI TIDAK BERKEBERATAN DAN BERSAMA INI KAMI RAJAKAN:**

Nama : **JANUARDI MAHENDRA KOSWARA**  
NPM/NIM/NIK : **1420122033**  
Pekerjaan : Mahasiswa/i  
Alamat : Fakultas Ilmu Kesehatan Universitas Galuh  
Jl. R.E. Martadinata No. 150 Ciamis  
Maksud : Melaksanakan Pra Penelitian  
Lokasi : **Dinas Kesehatan Kabupaten Ciamis**  
Jadwal : **\* DATA JUMLAH PENYAKIT HIPERTENSI DI KABUPATEN CIAMIS TAHUN 2026 \***  
Lampiran : 9 April 2026 s.d 9 Mei 2026  
Penanggung Jawab : **Dr. Tita Rohita, S.Kep., Ners., MM., M.Kep.**

**KETERUNTUN-KETERUNTUN YANG PERLU DITAAHI :**

1. Menperhatikan masalah ketentuan-ketentuan, sesuai prosedur/rencana yang ditetapkan;
2. Tidak menyimpang dari ketentuan-ketentuan, sesuai prosedur/rencana yang ditetapkan;
3. Yang bersangkutan terlebih dahulu melapor kepada Kepala Wilayah/instansi yang dituju;
4. Setelah selesai melaksanakan kegiatan agar melaporkan hasilnya kepada Kepala Badan Kesatuan Bangsa dan Politik Kabupaten Ciamis;
5. Surat ini akan dicabut dan dinyatakan tidak berlaku lagi apabila kegiatan tersebut menyimpang dari ketentuan yang berlaku.

Demikian surat dipergunakan sebagaimana mestinya.

Diketahui dan di Ciamis  
Pada tanggal 9 April 2026  
**KEPALA BADAN KESATUAN BANGSA DAN POLITIK KABUPATEN CIAMIS**

  
**Dr. R. YADI THIRYADI, SE., M.Si**  
Pembina Tk. I, IV/b  
NIP. 19680410 200112 1 003

Tembusan :  
Yth. : 1. Bupati Ciamis;  
2. Kepala Badan Kesatuan Bangsa dan Politik Provinsi Jawa Barat;  
3. Asisten Pemerintahan dan Keselamatan Rakyat Setda Kabupaten Ciamis;  
4. Kepala Badan Perencanaan Pembangunan, Riset dan Inovasi Daerah Kabupaten Ciamis;  
5. Dekan Fakultas Ilmu Kesehatan Universitas Galuh;  
6. Yang bersangkutan.

**PEMERINTAH KABUPATEN CIAMIS**  
**BADAN KESATUAN BANGSA DAN POLITIK**  
Jl. R.A.A Kasmadibata No. 21 Kel. Kertasi Ciamis 46213  
Telp. (0265) 771101 e-mail: [kesbangpolciamis@gmail.com](mailto:kesbangpolciamis@gmail.com)

Nomor : 000.9.2/1178-Skeshbangpol.01 Ciamis, 6 Juli 2026  
Bifat : Biasa  
Lampiran : -  
Perihal : Surat Keterangan Penelitian

Yth. **Kepala Desa Kiarapayung**  
di **TEMPAT**

I. Menperhatikan : Surat dari Dekan Fakultas Ilmu Kesehatan Universitas Galuh Nomor : 1250/401/SM/AK/DVI/2026 Tanggal 29 Juni 2026 Perihal Izin Penelitian.  
II. Mengingat : 1. Peraturan Menteri Dalam Negeri Republik Indonesia Nomor 3 Tahun 2018 Tentang Peraturan Daerah Kabupaten Ciamis Nomor 13 tahun 2008 Tentang Urusan Pemerintahan yang Menjadi Kewenangan Pemerintah Kabupaten Ciamis;  
2. Peraturan Daerah Kabupaten Ciamis Nomor 08 Tahun 2016 Tentang Pembentukan dan Susunan Perangkat Daerah.

**MAKA SETELAH KAMI MENGADAKAN WAWANCARA LANGSUNG DENGAN YANG BERBANGKUTAN PADA PRINSIPNYA KAMI TIDAK BERKEBERATAN DAN BERSAMA INI KAMI RAJAKAN:**

Nama : **JANUARDI MAHENDRA KOSWARA**  
NPM/NIM/NIK : **1420122033**  
Pekerjaan : Mahasiswa/i  
Alamat : Fakultas Ilmu Kesehatan Universitas Galuh  
Jl. R.E. Martadinata No. 150 Ciamis  
Maksud : Melaksanakan Penelitian  
Lokasi : **Desa Kiarapayung Kecamatan Ranah**  
Jadwal : **\* PENGARUH PEMBERIAN AIR REBUSAN JAHE MERAH TERHADAP PENURUNAN TEKANAN DARAH PADA PENYAKIT HIPERTENSI DI DESA KIARAPAYUNG \***  
Lampiran : 6 Juli 2026 s.d 6 Oktober 2026  
Penanggung Jawab : **Dr. Tita Rohita, S.Kep., Ners., MM., M.Kep.**

**KETERUNTUN-KETERUNTUN YANG PERLU DITAAHI :**

1. Menperhatikan masalah ketentuan-ketentuan dan ketentuan;
2. Tidak menyimpang dari ketentuan-ketentuan, sesuai prosedur/rencana yang ditetapkan;
3. Yang bersangkutan terlebih dahulu melapor kepada Kepala Wilayah/instansi yang dituju;
4. Setelah selesai melaksanakan kegiatan agar melaporkan hasilnya kepada Kepala Badan Kesatuan Bangsa dan Politik Kabupaten Ciamis;
5. Surat ini akan dicabut dan dinyatakan tidak berlaku lagi apabila kegiatan tersebut menyimpang dari ketentuan yang berlaku.

Demikian surat dipergunakan sebagaimana mestinya.

Diketahui dan di Ciamis  
Pada tanggal 6 Juli 2026  
**KEPALA BADAN KESATUAN BANGSA DAN POLITIK KABUPATEN CIAMIS**

  
**Dr. R. YADI THIRYADI, SE., M.Si**  
Pembina Tk. I, IV/b  
NIP. 19680410 200112 1 003

Tembusan :  
Yth. : 1. Bupati Ciamis;  
2. Kepala Badan Kesatuan Bangsa dan Politik Provinsi Jawa Barat;  
3. Asisten Pemerintahan dan Keselamatan Rakyat Setda Kabupaten Ciamis;  
4. Kepala Badan Perencanaan Pembangunan, Riset dan Inovasi Daerah Kabupaten Ciamis;  
5. Dekan Fakultas Ilmu Kesehatan Universitas Galuh;  
6. Yang bersangkutan.

## Lampiran 11 SOP Pembuatan Air Rebusan Jahe Merah

### **STANDAR OPERASIONAL PROSEDUR (SOP)**

#### **Pembuatan Air Rebusan Jahe Merah**

##### **A. Tujuan**

Sebagai pedoman dalam pembuatan air rebusan jahe merah yang digunakan sebagai intervensi penelitian pada pasien hipertensi.

##### **B. Ruang Lingkup**

SOP ini digunakan dalam proses pembuatan air rebusan jahe merah yang akan diberikan kepada responden penelitian.

##### **C. Alat dan Bahan**

###### **Alat**

1. Panci perebus.
2. Kompor.
3. Gelas ukur.
4. Timbangan digital.
5. Pisau.
6. Talenan.
7. Saringan.
8. Sendok makan.
9. Gelas saji.

###### **Bahan**

1. Jahe merah segar sebanyak 4 gram.
2. Air bersih sebanyak 200 cc.
3. Madu secukupnya.

##### **D. Prosedur Pembuatan**

1. Cuci tangan menggunakan sabun dan air mengalir sebelum melakukan proses pembuatan.
2. Siapkan seluruh alat dan bahan yang diperlukan.
3. Timbang jahe merah sebanyak 4 gram menggunakan timbangan digital.

4. Cuci jahe merah hingga bersih di bawah air mengalir untuk menghilangkan kotoran yang menempel.
5. Kupas kulit jahe merah apabila diperlukan.
6. Memarkan atau iris tipis jahe merah untuk mempermudah keluarnya kandungan aktif selama proses perebusan.
7. Ukur air bersih sebanyak 200 cc menggunakan gelas ukur.
8. Masukkan 200 cc air ke dalam panci perebus.
9. Masukkan jahe merah yang telah dimemarkan atau diiris ke dalam panci.
10. Rebus campuran air dan jahe merah selama 10 menit sejak air mulai mendidih.
11. Aduk sesekali selama proses perebusan agar ekstraksi berlangsung merata.
12. Setelah 10 menit, matikan kompor dan angkat panci.
13. Diamkan rebusan selama 2–3 menit hingga suhu sedikit menurun.
14. Saring rebusan menggunakan saringan untuk memisahkan ampas jahe.
15. Tambahkan madu secukupnya ke dalam hasil rebusan.
16. Aduk hingga madu larut dan tercampur merata.
17. Pastikan volume akhir rebusan sekitar 100 cc.
18. Tuangkan air rebusan jahe merah ke dalam gelas saji yang bersih.
19. Air rebusan jahe merah siap digunakan sesuai prosedur penelitian.

#### **E. Hasil yang Diharapkan**

Dihasilkan air rebusan jahe merah sebanyak  $\pm 100$  cc yang memenuhi standar pembuatan dan siap digunakan sebagai intervensi penelitian.

## Lampiran 9 Master Of Tabel

| NAMA | JENIS KELAMIN | USIA | AKTIVITAS | PENDIDIKAN | TD pretes | Sistolik Pre | Diastol Pre | TD post test | Sistolik Post | Diastolik Post | ket        |
|------|---------------|------|-----------|------------|-----------|--------------|-------------|--------------|---------------|----------------|------------|
| 1    | Laki-laki     | 31   | Sedang    | S1         | 130/90    | 130          | 90          | 133/89       | 133           | 89             | Kontrol    |
| 2    | Perempuan     | 49   | Sedang    | SMA        | 129/83    | 129          | 83          | 130/80       | 130           | 80             | Kontrol    |
| 3    | Perempuan     | 53   | Ringan    | SD         | 135/90    | 135          | 90          | 135/89       | 135           | 89             | Kontrol    |
| 4    | Perempuan     | 46   | Sedang    | SMP        | 132/86    | 132          | 86          | 130/80       | 130           | 80             | Kontrol    |
| 5    | Perempuan     | 30   | Ringan    | SMA        | 125/83    | 125          | 83          | 120/80       | 120           | 80             | Kontrol    |
| 6    | Perempuan     | 59   | Sedang    | SD         | 130/81    | 130          | 81          | 120/80       | 120           | 80             | Kontrol    |
| 7    | Laki-laki     | 43   | Ringan    | SMA        | 150/85    | 150          | 85          | 154/85       | 154           | 85             | Kontrol    |
| 8    | Perempuan     | 50   | Sedang    | SMA        | 140/80    | 140          | 80          | 145/81       | 145           | 81             | Kontrol    |
| 9    | Perempuan     | 48   | Sedang    | SMA        | 145/82    | 145          | 82          | 140/83       | 140           | 83             | Kontrol    |
| 10   | Perempuan     | 49   | Sedang    | SMA        | 134/85    | 134          | 85          | 130/86       | 130           | 86             | Kontrol    |
| 11   | Perempuan     | 55   | Sedang    | SD         | 143/85    | 143          | 85          | 145/86       | 145           | 86             | Kontrol    |
| 12   | Perempuan     | 42   | Sedang    | SMA        | 140/80    | 140          | 80          | 142/81       | 142           | 81             | Kontrol    |
| 13   | Laki-laki     | 56   | Berat     | SMA        | 140/90    | 140          | 90          | 132/80       | 132           | 80             | Intervensi |
| 14   | Perempuan     | 55   | Sedang    | SMP        | 140/92    | 140          | 92          | 135/85       | 135           | 85             | Intervensi |
| 15   | Perempuan     | 57   | Sedang    | SMP        | 141/83    | 141          | 83          | 130/80       | 130           | 80             | Intervensi |
| 16   | Perempuan     | 47   | Sedang    | SMA        | 133/85    | 133          | 85          | 130/80       | 130           | 80             | Intervensi |
| 17   | Perempuan     | 30   | Berat     | SMA        | 142/85    | 142          | 85          | 135/80       | 135           | 80             | Intervensi |
| 18   | Perempuan     | 50   | Sedang    | SMA        | 145/86    | 145          | 86          | 140/82       | 140           | 82             | Intervensi |
| 19   | Laki-laki     | 54   | Berat     | SMA        | 142/81    | 142          | 81          | 135/80       | 135           | 80             | Intervensi |
| 20   | Perempuan     | 35   | Sedang    | SMP        | 134/90    | 134          | 90          | 140/91       | 140           | 91             | Intervensi |
| 21   | Perempuan     | 50   | Sedang    | SMA        | 137/89    | 137          | 89          | 130/83       | 130           | 83             | Intervensi |
| 22   | Laki-laki     | 49   | Berat     | SMA        | 132/86    | 132          | 86          | 124/85       | 124           | 85             | Intervensi |
| 23   | Perempuan     | 35   | Sedang    | SMA        | 133/85    | 133          | 85          | 125/80       | 125           | 80             | Intervensi |
| 24   | Laki-laki     | 34   | Berat     | SMA        | 130/80    | 130          | 80          | 125/80       | 125           | 80             | Intervensi |

## **RIWAYAT HIDUP**



Penulis bernama Januardi Mahendra Koswara, lahir di Ciamis pada tanggal 17 Januari 2003. Penulis merupakan anak kedua dari dua bersaudara dari pasangan Bapak Tatang Koswara dan Ibu Atik Tresnawati. Saat ini penulis berdomisili di Dusun Cariu RT 21 RW 10, Desa Sukadana, Kecamatan Sukadana, Kabupaten Ciamis, Provinsi Jawa Barat.

Riwayat pendidikan penulis dimulai dari SDN 2 Sukadana dan lulus pada tahun 2015. Selanjutnya, penulis melanjutkan pendidikan di MTs Margajaya dan lulus pada tahun 2018. Kemudian, penulis melanjutkan pendidikan di SMKN 1 Rancah dan lulus pada tahun 2021.

Pada tahun 2022, penulis melanjutkan pendidikan pada Program Studi S1 Keperawatan, Fakultas Ilmu Kesehatan, Universitas Galuh Ciamis. Selama menempuh pendidikan di Program Studi S1 Keperawatan, penulis memperoleh berbagai pengetahuan, keterampilan, dan pengalaman di bidang keperawatan yang menjadi bekal dalam penyusunan skripsi yang berjudul “Pengaruh Pemberian Air Rebusan Jahe Merah terhadap Penurunan Tekanan Darah pada Penderita Hipertensi di Desa Kiarapayung” sebagai salah satu syarat untuk memperoleh gelar Sarjana Keperawatan (S.Kep.) pada Fakultas Ilmu Kesehatan Universitas Galuh Ciamis.