

DAFTAR PUSTAKA

- American Heart Association. (2023). *Understanding Blood Pressure Readings*. American Heart Association. <https://www.heart.org/en/health-topics/high-blood-pressure/understanding-blood-pressure-readings>
- Black, J. M., & Hawks, J. H. (2014). *Medical-surgical nursing: Clinical management for positive outcomes* (8th ed.). Elsevier.
- Creswell, J. W. (2014). *Research design: Qualitative, quantitative, and mixed methods approaches*.
- Dewati, C. A., Natavany, A. R., Putri, Z. M., Nurfaizi, A., Rumbrawer, S. O., & Sri Rejeki, D. S. (2023). Literature Review: Faktor Risiko Hipertensi di Indonesia. *Jurnal Kesehatan Masyarakat*, 11(3), 290–307. <https://doi.org/10.14710/jkm.v11i3.34514>
- Dinas Kesehatan Kabupaten Ciamis. (2025). *Data Pelkes Penderita Hipertensi per Puskesmas Kabupaten Ciamis*. 6(0), 167–186.
- El-Ghorab, A. H., Nauman, M., Anjum, F. M., Hussain, S., & Nadeem, M. (2023). A Comparative study on chemical composition and antioxidant activity of ginger (*Zingiber officinale*) and cumin (*Cuminum cyminum*). *Journal of Agricultural and Food Chemistry*, 58(14), 8231–8237. <https://doi.org/10.1021/jf101202x>
- Guyton, A. C., & Hall, J. E. (2021). *Guyton and Hall textbook of medical physiology* (14th ed.). Elsevier.
- Irawan, R., Seran, K. E., Pratama, D., Prasetya, A. B., Putri, D. A. P., Arinanda, N., & Putri, N. A. (2025). *Sosialisasi Pengolahan Rimpang Jahe Merah Sebagai Minuman Berkhasiat Menurunkan Hipertensi*. 7–12.
- Kementerian Kesehatan Republik Indonesia. (2023). *Survei Kesehatan Indonesia*.
- Kementerian Kesehatan Republik Indonesia. (2024). *Buku Pedoman Hipertensi. Buku Pedoman Pengendalian Hipertensi Di Fasilitas Kesehatan Tingkat Pertama*, 5.
- Lakhsmi, B. S., & Yudyawati, A. I. (2021). Hipertensi masa kini dalam perspektif kesehatan masyarakat. *Sanus Medical Journal*, 1(1).
- Laksmidewi, G. A., & Mustofa, A. (2023). Terapi rendam kaki dengan rebusan air jahe merah (*zingiber officinale* var *rubrum rhizoma*) untuk menurunkan tekanan darah pada penderita hipertensi. *Ners Muda*, 4(1), 104. <https://doi.org/10.26714/nm.v4i1.11270>
- Lukitaningtyas, D., & Cahyono, E. A. (2023). Pengembangan Ilmu dan Praktik Kesehatan. *Acta Universitatis Agriculturae et Silviculturae Mendelianae*

Brunensis, 53(1), 1–19.

Notoatmodjo, S. (2010). *Metodologi penelitian kesehatan* (Ed. Rev.). Rineka Cipta.

Rancah, P. (2025). *Laporan Hasil Skrining Penyakit Tidak Menular (PTM) Desa Kiarapayung Tahun 2025*. Puskesmas Rancah.

Safirah, Y. F., & Wijayanti, T. R. A. (2024). Hubungan pemberian ekstrak jahe merah (*Zingiber officinale* var. *rubrum*) terhadap tekanan darah pada lansia dengan hipertensi. *Jurnal Ilmiah Kedokteran Dan Kesehatan*, 4(3), 358–371.

Sihombing, E. P. R., Hidayat, W., Sinag, J., Nababan, D., Ester, M., & Sitorus, J. (n.d.). *FAKTOR RISIKO HIPERTENSI*. 7(3), 2023.

Silvianah, A., & Indrawati. (2024). Hubungan kepatuhan minum obat hipertensi dengan perubahan tekanan darah pada lansia di posyandu Desa Tanggung Prigel Kec. Glagah Kab. Lamongan. *Jurnal Keperawatan*, 52–61.

Sinuraya, R. K., Siagian, B. J., Taufik, A., Destiani, D. P., Puspitasari, I. M., Lestari, K., & Diantini, A. (2017). Pengukuran tingkat pengetahuan tentang hipertensi pada pasien hipertensi di Kota Bandung: Sebuah studi pendahuluan. *Indonesian Journal of Clinical Pharmacy*, 6(4).

Srikandi, S., Humaeroh, M., & Sutamihardja, R. (2020). Kandungan Gingerol Dan Shogaol Dari Ekstrak Jahe Merah (*Zingiber Officinale* Roscoe) Dengan Metode Maserasi Bertingkat. *Al-Kimiya*, 7(2), 75–81.
<https://doi.org/10.15575/ak.v7i2.6545>

Ulkomah, U., Chalid, D., Murtiani, F., & Widiyanti, A. D. (2024). Effect of Ginger Extract in Lowering Blood Pressure in The Elderly with Hypertension. *Jurnal Ilmiah Kedokteran Wijaya Kusuma*, 13(1), 8.
<https://doi.org/10.30742/jikw.v13i1.2986>

Wirakhmi, I. N., & Purnawan, I. (2021). Hubungan kepatuhan minum obat dengan tekanan darah pada penderita hipertensi. *Jurnal Ilmu Keperawatan Dan Kebidanan*.

World Health Organization. (2024). *Global report on hypertension: High stakes – turning evidence into action*. World Health Organization.

World Health Organization. (2025). *Hypertension*. World Health Organization.

Yunaria Tanu, B., Situmorang, P., Zai, N. S., & Siregar, D. (2025). *Faktor Risiko Hipertensi Pada Usia Dewasa Di Kabupaten Nias* (Vol. 6, Number 1).

Yunietha Firdaus Safirah, & Tut Rayani Aksohini Wijayanti. (2025). Hubungan Pemberian Ekstrak Jahe Merah (*Zingiber Officinale* Var. *Rubrum*) Terhadap Tekanan Darah Pada Ibu Lansia dengan Hipertensi Di Muslimat Nu Anak Cabang Bugul Kidul Kota Pasuruan. *Jurnal Ilmiah Kedokteran Dan Kesehatan*, 4(3), 358–371.

- Ghasemi, A., & Zahediasl, S. (2012). Normality tests for statistical analysis: A guide for non-statisticians. *International Journal of Endocrinology and Metabolism*, 10(2), 486–489. <https://doi.org/10.5812/ijem.3505>
- Wu, K. L., Rayner, C. K., Chuah, S. K., Changchien, C. S., Lu, S. N., Chiu, Y. C., Chiu, K. W., & Lee, C. M. (2008). *Effects of ginger on gastric emptying and motility in healthy humans*. *European Journal of Gastroenterology & Hepatology*, 20(5), 436–440.
- Sugiyono. (2023). *Metode Penelitian Kuantitatif, Kualitatif, dan R&D* (Edisi 2). Bandung: Alfabeta.