

ABSTRAK

PENGARUH PEMBERIAN AIR REBUSAN JAHE MERAH TERHADAP PENURUNAN TEKANAN DARAH PADA PENDERITA HIPERTENSI DI DESA KIARAPAYUNG

Januardi Mahendra Koswara¹, Asri Aprilia Rohman²,
Dedeng Nurkholik Sidik Permana³
Fakultas Ilmu Kesehatan Universitas Galuh
Email: januardi_mahendra_koswara@student.unigal.ac.id

Latar Belakang: Hipertensi merupakan masalah kesehatan yang dapat meningkatkan risiko penyakit kardiovaskular. Salah satu terapi nonfarmakologis yang dapat digunakan untuk membantu menurunkan tekanan darah adalah air rebusan jahe merah yang mengandung gingerol, shogaol, dan flavonoid. **Tujuan:** Mengetahui pengaruh pemberian air rebusan jahe merah terhadap penurunan tekanan darah pada penderita hipertensi di Desa Kiarapayung Kecamatan Rancah Kabupaten Ciamis. **Metode Penelitian:** Penelitian kuantitatif dengan desain *quasi experimental* menggunakan pendekatan *non-equivalent control group design*. Sampel berjumlah 24 responden yang terdiri dari 12 kelompok intervensi dan 12 kelompok kontrol yang dipilih dengan teknik *purposive sampling*. Intervensi diberikan selama 5 hari berturut-turut. **Instrumen:** Pengukuran tekanan darah menggunakan sphygmomanometer. Analisis data menggunakan uji Wilcoxon Signed Rank Test dengan $\alpha = 0,05$. **Hasil:** Pada kelompok intervensi, rata-rata tekanan darah sistolik menurun dari 137,42 mmHg menjadi 131,75 mmHg dan diastolik dari 86,00 mmHg menjadi 82,17 mmHg. Hasil uji Wilcoxon menunjukkan p-value sistolik 0,007 dan diastolik 0,006 ($p < 0,05$). **Kesimpulan:** Pemberian air

rebusan jahe merah berpengaruh terhadap penurunan tekanan darah pada penderita hipertensi.

Kata Kunci: Hipertensi, Jahe Merah, Tekanan Darah, Terapi Nonfarmakologis.

ABSTRACT
THE EFFECT OF RED GINGER DECOCTION ON REDUCING BLOOD PRESSURE IN PATIENTS WITH HYPERTENSION IN KIARAPAYUNG VILLAGE, RANCAH DISTRICT, CIAMIS REGENCY

Januardi Mahendra Koswara¹, Asri Aprilia Rohman²,
Dedeng Nurkholik Sidik Permana³
Fakultas Ilmu Kesehatan Universitas Galuh
Email: januardi_mahendra_koswara@student.unigal.ac.id

Background: Hypertension is a health issue that increases the risk of cardiovascular disease. One non-pharmacological therapy that can help lower blood pressure is a decoction of red ginger, which contains gingerol, shogaol, and flavonoids. **Objective:** To determine the effect of red ginger decoction on lowering blood pressure in patients with hypertension in Kiarapayung Village, Rancah District, Ciamis Regency. **Research Methods:** This was a quantitative study using a quasi-experimental design with a non-equivalent control group approach. The sample consisted of 24 respondents, divided into an intervention group (n=12) and a control group (n=12), selected through purposive sampling. The intervention was administered for five consecutive days. Blood pressure was measured using a sphygmomanometer. Data analysis was performed using the Wilcoxon Signed-Rank Test ($\alpha = 0.05$). **Results:** In the intervention group, the mean systolic blood pressure decreased from 137.42 mmHg to 131.75 mmHg, and the mean diastolic blood pressure decreased from 86.00 mmHg to 82.17 mmHg. The Wilcoxon Signed-Rank Test results showed p-values of 0.007 for systolic blood pressure and 0.006 for diastolic blood pressure ($p < 0.05$). **Conclusion:** The administration of

red ginger decoction has an effect on lowering blood pressure in patients with hypertension.

Keywords: Hypertension, Red Ginger, Blood Pressure, Non-pharmacological Therapy.