

HUBUNGAN DUKUNGAN KELUARGA DAN TINGKAT KECEMASAN DENGAN KUALITAS TIDUR PASIEN RAWAT INAP PENYAKIT DALAM DI RSUD CIAMIS

Hari Rizki¹, Siti Rohimah², Nina Rosdiana³
Fakultas Ilmu Kesehatan Universitas Galuh Ciamis
Email : haririzki2019@gmail.com

ABSTRAK

Latar Belakang: Kualitas tidur merupakan kebutuhan dasar bagi proses penyembuhan pasien rawat inap, yang dapat dipengaruhi oleh dukungan keluarga dan tingkat kecemasan. Tujuan: menganalisis hubungan dukungan keluarga dan tingkat kecemasan dengan kualitas tidur pasien rawat inap penyakit dalam di RSUD Ciamis. Metode: desain kuantitatif analitik korelasional dengan pendekatan cross-sectional; sampel 85 pasien dipilih dengan teknik purposive sampling; variabel independen dukungan keluarga dan tingkat kecemasan, variabel dependen kualitas tidur; instrumen berupa kuesioner dukungan keluarga yang telah diuji validitas-reliabilitas, GAD-7, dan PSQI; analisis univariat dan bivariat menggunakan uji korelasi Spearman Rank ($\alpha = 0,05$). Hasil: sebagian besar responden memiliki dukungan keluarga tinggi (98,8%), kecemasan ringan (41,2%), dan kualitas tidur buruk (90,6%). Terdapat hubungan signifikan antara kecemasan dan kualitas tidur ($r = 0,385$; $p = 0,000$), sedangkan dukungan keluarga tidak berhubungan signifikan dengan kualitas tidur ($r = -0,160$; $p = 0,143$). Kesimpulan dan Saran: pengelolaan kecemasan perlu dioptimalkan untuk meningkatkan kualitas tidur pasien; perawat disarankan melakukan skrining kecemasan rutin dan intervensi relaksasi.

Kata Kunci: dukungan keluarga, kecemasan, kualitas tidur, pasien rawat inap, penyakit dalam.

**THE RELATIONSHIP BETWEEN FAMILY SUPPORT AND PATIENT
ANXIETY LEVEL WITH SLEEP QUALITY OF INPATIENTS WITH
INTERNAL MEDICINE AT CIAMIS REGIONAL HOSPITAL**

Hari Rizki¹, Siti Rohimah², Nina Rosdiana³

Faculty of Health Sciences, Galuh University, Ciamis

Email : haririzki2019@gmail.com

ABSTRACT

Background: Sleep quality is a basic need that supports the recovery of hospitalized patients and may be influenced by family support and anxiety. Objective: To analyze the relationship between family support, anxiety level, and sleep quality among internal medicine inpatients at Ciamis Regional General Hospital. Methods: This analytical quantitative study used a cross-sectional design. A total of 85 patients were selected using purposive sampling. The independent variables were family support and anxiety level, while the dependent variable was sleep quality. Data were collected using a validated and reliable family support questionnaire, GAD-7, and PSQI, and analyzed using univariate analysis and the Spearman Rank test ($\alpha = 0.05$). Results: Most respondents had high family support (98.8%), mild anxiety (41.2%), and poor sleep quality (90.6%). Anxiety was significantly associated with sleep quality ($r = 0.385$; $p = 0.000$), whereas family support was not ($r = -0.160$; $p = 0.143$). Conclusion: Anxiety management should be optimized to improve patients' sleep quality. Nurses are encouraged to conduct routine anxiety screening and provide relaxation interventions.

Keywords : family support, anxiety, sleep quality, inpatients, internal medicine.