

**PENGARUH EDUKASI KESEHATAN BERBASIS VIDEO TERHADAP
PENGETAHUAN IBU HAMIL TENTANG ANEMIA DI UPTD
PUSKESMAS CIBALONG TAHUN 2026**

Ulva Nuroktaviani
Universitas Galuh
Program Studi Kebidanan (S-1)
Email: ulvanuroktaviani90@gmail.com

ABSTRAK

Anemia pada ibu hamil masih menjadi masalah kesehatan yang cukup tinggi dan dapat meningkatkan risiko berbagai komplikasi bagi ibu maupun janin. Salah satu upaya pencegahannya adalah meningkatkan pengetahuan ibu hamil melalui edukasi kesehatan, sehingga penelitian ini dilakukan untuk mengetahui pengaruh edukasi kesehatan berbasis video terhadap pengetahuan anemia pada ibu hamil di UPTD Puskesmas Cibalong Tahun 2026.

Penelitian ini bertujuan untuk mengetahui pengaruh edukasi kesehatan berbasis video terhadap pengetahuan anemia pada ibu hamil di UPTD Puskesmas Cibalong Tahun 2026.

Penelitian ini menggunakan penelitian kuantitatif dengan desain *pre experiment* dengan *one group pretest-posttest design*. Teknik pengambilan sampel menggunakan *Purposive Sampling* sehingga jumlah sampel sebanyak 35 responden.

Hasil penelitian menunjukkan bahwa sebelum diberikan edukasi kesehatan berbasis video sebagian besar ibu hamil di UPTD Puskesmas Cibalong Tahun 2026 memiliki tingkat pengetahuan anemia dalam kategori kurang (71,4%). Setelah diberikan edukasi kesehatan berbasis video, sebagian besar responden memiliki tingkat pengetahuan dalam kategori baik (68,6%). Hasil uji Wilcoxon menunjukkan terdapat pengaruh edukasi kesehatan berbasis video terhadap pengetahuan anemia pada ibu hamil di UPTD Puskesmas Cibalong Tahun 2026 ($p\text{-value} < 0,000$ sehingga lebih kecil dari pada 0,05).

Saran bagi pelayanan kesehatan diharapkan dapat meningkatkan penggunaan media video sebagai sarana edukasi kesehatan untuk meningkatkan pengetahuan ibu hamil tentang anemia. Ibu hamil juga diharapkan lebih aktif mencari informasi kesehatan, mengonsumsi tablet tambah darah secara teratur, serta menerapkan pola makan bergizi seimbang guna mencegah terjadinya anemia selama kehamilan.

Kata Kunci: Edukasi Kesehatan Berbasis Video, Pengetahuan Anemia, Ibu Hamil.

**THE EFFECT OF VIDEO-BASED HEALTH EDUCATION ON ANEMIA
KNOWLEDGE AMONG PREGNANT WOMEN AT UPTD CIBALONG
PUBLIC HEALTH CENTER IN 2026**

Ulva Nuroktaviani
Galuh University
Bachelor of Midwifery Study Program
Email: ulvanuroktaviani90@gmail.com

ABSTRACT

Anemia among pregnant women remains a significant health problem and can increase the risk of various complications for both the mother and the fetus. One of the preventive efforts is to improve pregnant women's knowledge through health education. Therefore, this study was conducted to determine the effect of video-based health education on anemia knowledge among pregnant women at UPTD Cibalong Public Health Center in 2026.

This study aimed to determine the effect of video-based health education on anemia knowledge among pregnant women at UPTD Cibalong Public Health Center in 2026.

This study employed a quantitative research method with a pre-experimental design using a one-group pretest-posttest design. The sampling technique used was purposive sampling, resulting in a total sample of 35 respondents.

The results showed that before receiving video-based health education, most pregnant women at UPTD Cibalong Public Health Center in 2026 had a low level of anemia knowledge (71.4%). After receiving video-based health education, most respondents had a good level of knowledge (68.6%). The Wilcoxon test results indicated that there was a significant effect of video-based health education on anemia knowledge among pregnant women at UPTD Cibalong Public Health Center in 2026 ($p\text{-value} < 0.000 < 0.05$).

It is recommended that health services increase the use of video media as a health education tool to improve pregnant women's knowledge about anemia. Pregnant women are also encouraged to actively seek health information, regularly consume iron supplementation tablets, and maintain a balanced nutritious diet to prevent anemia during pregnancy.

Keywords: Video-Based Health Education, Anemia Knowledge, Pregnant Women.