

ABSTRAK

MUHAMMAD BAYU MAULANA, NIM: 2124220015. Skripsi ini berjudul “Pengaruh Latihan Formasi Segitiga Bergerak Terhadap Peningkatan *Passing* Pendek Dalam Permainan Sepakbola”. Selama penulisan skripsi ini, penulis dibawah bimbingan Bapak Dr. Nana Sutisna, M.Pd., sebagai pembimbing I dan Ruli Sugiawardana, M.Pd., selaku pembimbing II.

Penelitian ini bertujuan untuk mengetahui pengaruh latihan formasi segitiga bergerak terhadap peningkatan keterampilan *passing* pendek siswa ekstrakurikuler sepakbola SD Negeri 3 Kawunglarang. Latar belakang penelitian adalah rendahnya akurasi *passing* pendek siswa usia 11-12 tahun yang hanya mencapai 52,3% berdasarkan observasi awal Januari 2026. Metode penelitian menggunakan *pre-experimental design* tipe *one group pretest-posttest* dengan sampel 10 siswa. Instrumen yang digunakan adalah tes keterampilan *passing*-stopping. Data dianalisis dengan uji prasyarat normalitas Lilliefors dan homogenitas, kemudian diuji dengan uji-t. Hasil penelitian menunjukkan bahwa rata-rata keterampilan *passing* pendek meningkat dari 12,10 pada pretest menjadi 13,90 pada *posttest*. Uji-t menunjukkan $t_{hitung} = 2,87 > t_{tabel} = 2,262$ pada $\alpha = 0,05$ dengan $dk = 9$. Hasil ini menunjukkan bahwa latihan formasi segitiga bergerak berpengaruh signifikan terhadap peningkatan keterampilan *passing* pendek. Peningkatan ini terjadi karena latihan tersebut mampu mengintegrasikan aspek teknik, taktik, fisik, dan mental dalam situasi yang menyerupai pertandingan. Berdasarkan temuan tersebut, latihan formasi segitiga bergerak dapat direkomendasikan sebagai alternatif model latihan untuk meningkatkan keterampilan dasar sepakbola pada siswa sekolah dasar.