

Lampiran 1: Surat Izin Penelitian



UNIVERSITAS GALUH
FAKULTAS ILMU KESEHATAN

S1 KEPERAWATAN – S1 KEBIDANAN – PROFESI NERS – PROFESI BIDAN
Kampus : Jalan. R.E. Martadinata No. 150 Ciamis 46274 Nomor Kontak: 0821-1790-9060
website: fikes.unigal.ac.id / e-mail: fikes@unigal.ac.id

Nomor : 1212/401/SM/AK/D/V/2026

Ciamis, 26 Mei 2026

Lampiran : -

Perihal : Izin Penelitian

Kepada

Yth. **Kepala Badan Kesbangpol Kabupaten Pangandaran**
di Tempat

Assalamu'alaikum Wr.Wb.

Sehubungan dengan akan dilaksanakannya Penelitian dalam rangka penulisan Skripsi bagi Mahasiswa Program Studi S1 Kebidanan Fakultas Ilmu Kesehatan Universitas Galuh, bersama surat ini kami mengajukan permohonan izin bagi mahasiswa kami untuk melaksanakan kegiatan Penelitian dengan data mahasiswa sebagai berikut :

Nama	: Susi Suryani
NPM	: 1520125092
Tempat Penelitian	: Puskesmas Padaherang
Judul Skripsi	: Hubungan pengetahuan tentang ASI <i>eksklusif</i> dengan persiapan menyusui di wilayah kerja puskesmas padaherang

Demikian surat permohonan ini, atas perhatian dan kerjasamanya kami sampaikan terimakasih.

Wassalamu'alaikum' Wr. Wb.



Dr. Tita Rohita, S.Kep., Ners., MM., M.Kep.
NIK. 11.3112770275

Lampiran 2: Surat Balasan Izin Penelitian



PEMERINTAH KABUPATEN PANGANDARAN
DINAS KESEHATAN

Jalan Pasundan Nomor 42 Desa Cijulang Kecamatan Cijulang
Kabupaten Pangandaran Kode Pos 46394
Telepon. (0265) 7500723 Fax. (0265) 7500723
Laman: //https.dinkes.pangandarankab.go.id/ Pos-el :
pegum.dinkes.pangandaran@gmail.com

Cijulang, 03 Juni 2026

Nomor : 400.14.5.4/ 2895/DINKES/2026
Sifat : Biasa
Lampiran : -
Hal : Rekomendasi Izin Penelitian

Yth. Kepala UPTD Puskesmas Pangandaran
di

Tempat

Menindaklanjuti surat dari Badan Kesatuan Bangsa Politik, Tanggal 2 Juni 2026, Nomor : SB.PP.06.02/116/BAKESBANGPOL/2026, Perihal : Rekomendasi izin penelitian. Sehubungan dengan kebutuhan tersebut, maka dengan ini Kepala Dinas Kesehatan Kabupaten Pangandaran memberikan rekomendasi izin penelitian dan tidak berkeberatan kepada LIA SOLIHAN untuk melaksanakan penelitian tentang Perbedaan tingkat nyeri punggung pada ibu hamil trimester III sebelum dan sesudah senam hamil di puskesmas pangandaran kabupaten pangandaran tahun 2026 adapun waktu pelaksanaannya terhitung mulai bulan juni s.d juli 2026.

Demikian surat rekomendasi ini kami buat untuk dipergunakan sebagaimana mestinya. .



Plt. Kepala Dinas Kesehatan
Kabupaten Pangandaran

Ditandatangani secara elektronik oleh:

Dr.dr.Hj.TITI SUTIAMAH,M.M
Pembina Tk. I – IV / b



PEMERINTAH KABUPATEN PANGANDARAN
DINAS KESEHATAN
UPTD PUSKESMAS PADAHERANG

Jln . Babakan Pikiran Rakyat No.02 Tlp.(0265) 7509295
Email : Puskesmas_padaherang@yahoo.com
PADAHERANG 46384

Nomor : 800/ 243-PKM/PDH/VI/2026

Padaherang, 25 Juni 2026

Lamp : -

Perihal : **Ijin Penelitian**

Kepada;

Yth. Dekan Fakultas Ilmu Kesehatan Universitas Galuh

Di Tempat.

Dengan hormat,

Menindaklanjuti Surat dari Dinas Kesehatan Kabupaten Pangandaran Nomor: 400.14.5.4/2996/DINKES/2026. Tertanggal 03 Juni 2026 perihal Izin Penelitian

Dengan ini memberikan izin penelitian kepada :

Nama : Susi Suryani

Judul Penelitian : Hubungan pengetahuan tentang ASI Eksklusif dengan Persiapan Menyusui di Wilayah Kerja Puskesmas Padaherang

Dengan ketentuan sebagai berikut:

1. Wajib menjaga tata tertib dan ketentuan yang berlaku di Puskesmas
2. Izin tidak disalahgunakan kepada pihak pihak yang tidak direkomendasikan
3. Menjaga kode etik dan menjaga kerahasiaan catatan medis pasien
4. Wajib menyerahkan laporan hasil penelitian dalam bentuk hardcopy kepada Puskesmas
5. memenuhi ketentuan administrative yang ditetapkan

Demikian surat ini disampaikan atas perhatian untuk digunakan sebagaimana mestinya

Kepala UPTD Puskesmas Padaherang



SURYATI S.KM.M.Si
NIP. 196909231991022002

Lampiran 3: *Informed Consent*

LEMBAR PERSETUJUAN RESPONDEN

Saya yang bertanda tangan dibawah ini :

Nama (Inisial) :

Alamat :

Dengan ini menyatakan bersedia dan tidak keberatan menjadi responden dalam penelitian yang dilakukan oleh Mahasiswa Progam Studi Sarjana Kebidanan Universitas Galuh dengan judul penelitian : **“Hubungan Pengetahuan Tentang Asi Eksklusif Dengan Persiapan Menyusui di Wilayah Kerja Puskesmas Padaherang”**

Demikian pernyataan ini saya buat dengan sukarela tanpa paksaan dari pihak manapun dan kiranya dapat dipergunakan sebagaimana mestinya.

Padaherang,

Responden

(.....)

KUESIONER
HUBUNGAN PENGETAHUAN TENTANG ASI EKSKLUSIF DENGAN
PERSIAPAN MENYUSUI

Petunjuk Pengisian:

1. Bacalah pertanyaan dengan baik dan teliti sebelum Anda menjawab.
2. Untuk memperlancar penelitian ini, mohon isilah jawaban dengan jujur.
3. Untuk pertanyaan pilihan, pilihlah satu jawaban yang Anda anggap benar.

A. Identitas Responden

1. Nama Ibu :
2. Umur :
3. Pendidikan Terakhir :

B. Pengetahuan Ibu

Petunjuk:

- Setiap pertanyaan memiliki empat pilihan jawaban (A, B, C, dan D). Pilihlah satu jawaban yang paling tepat sesuai dengan pengetahuan Anda.
- Jawaban yang benar diberi skor 1, dan jawaban yang salah diberi skor 0.

1. ASI eksklusif adalah...

- A. Memberikan ASI dan susu formula sejak lahir
- B. Memberikan ASI saja sampai usia 6 bulan tanpa tambahan apapun
- C. Memberikan ASI dan air putih sejak bayi lahir
- D. Memberikan ASI dan MP-ASI sebelum 6 bulan

2. Posisi jari saat memerah ASI yang benar adalah...

- A. Membentuk huruf V
- B. Membentuk huruf O
- C. Membentuk huruf C
- D. Membentuk huruf L

3. ASI perah dapat disimpan di...

- A. Suhu ruang saja
- B. Kulkas bagian bawah saja
- C. Freezer
- D. Botol terbuka

4. Saat menyusui, mulut bayi yang benar adalah...

- A. Hanya pada puting
- B. Menutupi sebagian areola
- C. Menutupi seluruh areola
- D. Tidak perlu menutup areola

5. ASI peralihan diproduksi pada hari...

- A. 1–3
- B. 4–10
- C. 10–20
- D. >20

6. Jika ASI belum keluar, maka sebaiknya...

- A. Bayi tidak disusui dulu
- B. Bayi tetap disusui
- C. Diberi susu formula
- D. Diberi air putih

7. Tanda bayi cukup ASI adalah...

- A. Selalu rewel
- B. Berat badan turun
- C. Tidur nyenyak dan tidak rewel
- D. Tidak buang air kecil

8. Kandungan ASI dibandingkan susu formula adalah...

- A. Sama persis

- B. Lebih rendah
- C. Berbeda dan lebih sesuai untuk bayi
- D. Tidak memiliki zat gizi

9. Menyusui eksklusif dapat...

- A. Mempercepat kehamilan
- B. Menunda kehamilan
- C. Tidak berpengaruh
- D. Menyebabkan infertilitas

10. Jika bayi sering tidur dan tidak menyusu, maka...

- A. Dibiarkan saja
- B. Diberi susu formula
- C. Dibangunkan setiap 2–3 jam untuk menyusu
- D. Menunggu bayi bangun sendiri

11. ASI dapat diperah dengan...

- A. Mesin saja
- B. Tangan
- C. Alat khusus saja
- D. Tidak bisa diperah

12. Kandungan mikronutrien ASI dipengaruhi oleh...

- A. Umur bayi
- B. Pola makan ibu
- C. Jenis kelamin bayi
- D. Waktu menyusui

13. ASI perah sebaiknya disimpan dalam...

- A. Plastik terbuka
- B. Botol kaca bersih

C. Wadah kotor

D. Gelas biasa

14. ASI dapat diganti makanan lain sebelum 6 bulan...

A. Benar

B. Salah

C. Kadang boleh

D. Tergantung bayi

15. ASI perah dalam freezer...

A. Tidak tahan 1 minggu

B. Tahan lebih dari 1 minggu

C. Tidak bisa disimpan

D. Hanya tahan 1 hari

16. Kolostrum adalah...

A. ASI berwarna putih yang tidak berguna

B. ASI berwarna kuning yang berbahaya

C. ASI pertama berwarna kekuningan yang sangat bermanfaat

D. Cairan biasa tanpa zat gizi

17. Jika produksi ASI sedikit, maka pemerahan dilakukan...

A. Lebih jarang

B. Tidak perlu diperah

C. Lebih sering

D. Hanya saat penuh

18. Cara pemerah ASI yang benar adalah...

A. Menekan puting saja

B. Memijat dari atas areola menuju puting

C. Menarik puting dengan kuat

D. Menekan seluruh payudara tanpa arah

19. Tahapan pembentukan ASI adalah...

- A. ASI matur – kolostrum – peralihan
- B. Kolostrum – ASI peralihan – ASI matur
- C. ASI peralihan – kolostrum – matur
- D. Semua salah

20. Posisi menyusui yang benar adalah...

- A. Bayi jauh dari tubuh ibu
- B. Ibu memeluk bayi dengan lekat
- C. Bayi hanya menyentuh puting
- D. Bayi tidak menghadap ibu

21. Pernyataan yang benar tentang biaya adalah...

- A. Susu formula lebih murah
- B. Menyusui lebih mahal
- C. Menyusui lebih hemat dibanding susu formula
- D. Keduanya sama mahal

22. Saat menyusui posisi duduk, ibu...

- A. Tidak boleh bersandar
- B. Harus tegang
- C. Boleh bersandar agar nyaman
- D. Harus berdiri

23. Posisi kepala bayi saat menyusui adalah...

- A. Di bawah lengan ibu
- B. Di atas lengan ibu
- C. Menjauh dari ibu
- D. Menghadap ke samping

24. Cara menghangatkan ASI perah yang benar adalah...

- A. Direbus langsung

- B. Dipanaskan di microwave
- C. Direndam dalam air hangat
- D. Dibiarkan saja

25. Saat menyusui, pandangan ibu...

- A. Harus terhalang
- B. Tidak boleh terhalang rambut/pakaian
- C. Tidak penting
- D. Harus ditutup

26. Salah satu manfaat ASI adalah...

- A. Menyebabkan diare
- B. Tidak berpengaruh
- C. Mengurangi kejadian diare
- D. Menyebabkan alergi selalu

27. Kandungan mikronutrien dalam ASI meliputi...

- A. Vitamin A, B, C saja
- B. Vitamin A, B1, B2, B6, B12, D, dan yodium
- C. Protein saja
- D. Lemak saja

28. ASI eksklusif dibandingkan madu adalah...

- A. Sama saja
- B. Kurang baik
- C. Lebih baik dan sesuai untuk bayi
- D. Tidak berguna

29. Menyusui dapat...

- A. Mengurangi ikatan ibu dan bayi
- B. Tidak berpengaruh

C. Membentuk ikatan batin ibu dan anak

D. Membuat bayi rewel

30. Saat memerah ASI, kondisi tangan harus...

A. Kotor

B. Berminyak

C. Bersih

D. Basah saja

Kunci Jawaban:

No Soal	Jawaban	No Soal	Jawaban
1	B	16	C
2	C	17	C
3	C	18	B
4	C	19	B
5	B	20	B
6	B	21	C
7	C	22	C
8	C	23	B
9	B	24	C
10	C	25	B
11	B	26	C
12	B	27	B
13	B	28	C
14	B	29	C
15	B	30	C

C. Persiapan Menyusui

Petunjuk:

- Berikan tanda centang (√) pada salah satu pilihan jawaban yang paling sesuai dengan kondisi yang dialami. Pilihan jawaban menggunakan skala Likert yang terdiri dari:
- STS (Sangat Tidak Setuju), TS (Tidak Setuju), N (Netral), S (Setuju), dan SS (Sangat Setuju).
- Setiap pernyataan hanya dapat dipilih satu jawaban

No	Pernyataan	STS	TS	N	S	SS
A. Persiapan Payudara						
1	Saya mengetahui bagian-bagian payudara (puting, areola, alveoli, sinus laktiferus)					
2	Saya memahami fungsi hormon prolaktin dalam pembentukan ASI					
3	Saya memahami fungsi hormon oksitosin dalam pengeluaran ASI					
4	Saya menjaga kebersihan payudara sebelum menyusui					
B. Cara Menyusui						
5	Saya mencuci tangan sebelum menyusui					
6	Saya meletakkan bayi dalam posisi yang nyaman					
7	Saya memposisikan tubuh bayi menghadap ke tubuh ibu					
8	Saya memastikan seluruh areola masuk ke mulut bayi					
9	Saya menopang payudara dengan posisi yang benar					
10	Saya melepaskan puting dengan cara yang benar					
C. Cara Penyimpanan ASI						
11	Saya mengetahui cara penyimpanan ASI yang benar					
12	Saya menyimpan ASI di lemari es atau termos es					
13	Saya mengetahui lama ketahanan ASI (24-48 jam)					
14	Saya tidak memanaskan ASI secara langsung					
15	Saya mencairkan ASI dengan cara yang aman					
D. Persiapan Psikologis						
16	Saya merasa percaya diri untuk menyusui bayi					
17	Saya memiliki motivasi memberikan ASI eksklusif					
18	Saya merasa tenang saat menyusui					
19	Saya siap menghadapi kesulitan menyusui					

20	Saya yakin ASI adalah makanan terbaik bagi bayi					
E. Dukungan Sosial						
21	Saya mendapatkan dukungan dari suami					
22	Saya mendapatkan dukungan dari keluarga					
23	Saya mendapatkan informasi dari tenaga kesehatan					
24	Saya mendapatkan bantuan tenaga kesehatan saat kesulitan					
25	Lingkungan mendukung pemberian ASI eksklusif					

Lampiran 5: Master Tabel

Usia	Pendidikan	P1	P2	P3	P4	P5	P6	P7	P8	P9	P10	P11	P12	P13	P14	P15	P16	P17	P18	P19	P20	P21	P22	P23	P24	P25	P26	P	
32	Kuliah	1	0	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	25	
32	Kuliah	1	0	1	1	0	1	1	0	1	1	1	0	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	0	0	0	19
33	Kuliah	1	0	1	1	0	0	0	0	0	0	0	1	1	0	0	0	1	1	1	1	1	1	1	1	0	0	0	12
17	Kuliah	1	1	1	1	1	0	0	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	24
17	SMA/SMK	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	0	25
28	Kuliah	1	1	1	1	1	1	0	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	25
25	SMA/SMK	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	26
25	SMA/SMK	1	0	1	1	1	1	1	1	0	1	1	1	1	1	1	1	1	0	0	0	0	1	1	1	0	0	0	18
24	SMA/SMK	1	1	1	1	1	0	0	0	0	0	0	0	1	1	1	1	0	1	1	1	1	1	1	1	1	1	0	17
32	Kuliah	1	1	1	1	0	1	1	0	1	0	0	1	1	1	1	0	0	1	1	1	1	1	1	1	0	0	0	17
30	SMP	1	1	1	1	1	1	0	0	1	0	1	0	1	1	1	1	1	0	0	1	1	1	1	1	0	0	1	18
26	SMP	1	1	1	1	1	0	1	1	1	1	0	1	0	0	0	0	1	0	1	0	0	0	0	0	0	1	1	14
24	Kuliah	1	1	1	1	1	1	0	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	0	0	0	22
26	SD	1	1	1	1	1	1	1	0	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	25
26	SMP	1	1	1	1	1	0	1	0	1	1	0	1	1	0	1	0	0	0	1	1	1	1	1	1	0	0	1	17
20	SMP	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	0	25
32	SMA/SMK	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	26
27	SMA/SMK	1	1	1	1	0	0	0	0	0	1	0	1	1	1	1	1	0	1	0	1	1	1	1	0	0	0	0	14
26	Kuliah	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	0	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	25
26	SMP	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	0	1	0	1	0	1	1	1	1	1	1	24
18	SMA/SMK	1	1	1	1	0	1	0	1	0	1	1	0	1	1	1	1	1	1	0	1	1	1	1	1	0	0	0	18
44	SMA/SMK	1	1	1	1	1	1	1	1	0	0	0	0	0	0	0	0	0	1	0	0	0	0	0	0	1	1	1	12
24	SMA/SMK	1	1	1	1	0	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	0	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	24
30	Kuliah	1	1	1	1	1	1	1	1	1	0	1	0	1	1	1	1	0	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	23
30	SMA/SMK	1	1	1	1	1	1	0	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	25
30	SMP	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	0	1	1	1	1	1	1	1	0	24
19	SMP	1	1	1	1	1	1	0	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	25
19	SMP	1	0	0	1	0	1	0	1	0	1	0	0	1	1	1	1	1	1	0	1	1	1	1	1	1	0	0	16
19	SMP	1	0	1	0	0	0	0	0	1	0	1	0	1	1	1	1	0	0	0	1	1	1	1	1	1	0	0	13
49	SD	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	26
21	SMP	1	1	1	1	1	1	0	1	1	1	1	1	1	1	1	1	0	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	24
36	SD	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	0	1	1	1	1	1	0	1	1	1	1	1	1	1	1	1	24
35	SD	1	1	1	1	1	1	1	1	0	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	25
28	SMP	0	1	1	1	1	1	1	1	1	0	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	24
28	SMP	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	0	1	1	1	1	1	1	1	1	25
23	SD	1	1	0	0	0	0	0	0	1	0	1	1	0	0	1	0	1	0	0	1	1	1	1	1	1	1	0	13
24	SMP	1	0	1	1	0	1	0	0	0	1	1	0	1	1	1	1	1	0	0	1	1	1	1	1	1	0	0	16
24	SMP	1	1	1	1	1	0	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	25
24	SMP	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	26
24	SMP	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	26

[illegible]

		Correlations																											
		P1	P2	P3	P4	P5	P7	P8	P9	P10	P11	P12	P13	P14	P15	P16	P17	P19	P20	P21	P22	P23	P24	P25	P27	P28	P29	P	
P1	Pearson Correlation	1	.327	.327	.642 ⁺	.514 ⁻	.514 ⁻	.608 ⁺	.404	.081	.327	.572 ⁺	-.140	-.140	-.096	-.140	-.096	.490 ⁺	.464 ⁺	-.096	-.096	-.096	-.096	-.096	-.096	.840 ⁺	.642 ⁺	.404	.578 ⁺
	Sig. (2-tailed)		.160	.160	.002	.020	.020	.004	.077	.735	.160	.008	.556	.556	.686	.556	.686	.028	.039	.686	.686	.686	.686	.686	.686	.000	.002	.077	.008
	N		20	20	20	20	20	20	20	20	20	20	20	20	20	20	20	20	20	20	20	20	20	20	20	20	20	20	20
P2	Pearson Correlation	.327	1	.444 ⁺	.509 ⁺	.408	.408	.327	.192	.192	.444 ⁺	.105	.444 ⁺	.444 ⁺	-.076	.444 ⁺	-.076	.250	.369	-.076	-.076	-.076	-.076	-.076	-.076	.250	.509 ⁺	.192	.479 ⁺
	Sig. (2-tailed)		.160	.050	.022	.074	.074	.160	.416	.416	.050	.660	.050	.050	.749	.050	.749	.288	.110	.749	.749	.749	.749	.749	.749	.288	.022	.416	.033
	N		20	20	20	20	20	20	20	20	20	20	20	20	20	20	20	20	20	20	20	20	20	20	20	20	20	20	20
P3	Pearson Correlation	.327	.444 ⁺	1	.509 ⁺	.408	.408	.793 ⁺	-.192	.577 ⁺	-.111	.105	.444 ⁺	.444 ⁺	-.076	.444 ⁺	-.076	.667 ⁺	.369	-.076	-.076	-.076	-.076	-.076	-.076	.250	.509 ⁺	.577 ⁺	.802 ⁺
	Sig. (2-tailed)		.160	.050	.022	.074	.074	.000	.416	.008	.841	.660	.050	.050	.749	.050	.749	.001	.110	.749	.749	.749	.749	.749	.749	.288	.022	.008	.005
	N		20	20	20	20	20	20	20	20	20	20	20	20	20	20	20	20	20	20	20	20	20	20	20	20	20	20	20
P4	Pearson Correlation	.642 ⁺	.509 ⁺	.509 ⁺	1	.579 ⁺	.579 ⁺	.642 ⁺	.378	.126	.145	.435	.145	.145	-.150	.145	-.150	.491 ⁺	.504 ⁺	-.150	-.150	-.150	-.150	-.150	-.150	.764 ⁺	.762 ⁺	.690 ⁺	.878 ⁺
	Sig. (2-tailed)		.002	.022	.022	.007	.007	.002	.100	.597	.541	.055	.541	.055	.541	.055	.541	.527	.028	.023	.527	.527	.527	.527	.527	.000	.000	.000	.001
	N		20	20	20	20	20	20	20	20	20	20	20	20	20	20	20	20	20	20	20	20	20	20	20	20	20	20	20
P5	Pearson Correlation	.514 ⁺	.408	.408	.579 ⁺	1	.593 ⁺	.514 ⁺	.236	.236	.968	.471 ⁺	.068	.068	-.187	.068	-.187	.357	.493 ⁺	-.187	-.187	-.187	-.187	-.187	-.187	.612 ⁺	.802 ⁺	.471 ⁺	.596 ⁺
	Sig. (2-tailed)		.020	.074	.074	.007	.007	.020	.317	.317	.776	.036	.776	.776	.776	.429	.776	.429	.122	.027	.429	.429	.429	.429	.429	.004	.000	.036	.006
	N		20	20	20	20	20	20	20	20	20	20	20	20	20	20	20	20	20	20	20	20	20	20	20	20	20	20	20
P7	Pearson Correlation	.514 ⁺	.408	.408	.579 ⁺	.593 ⁺	1	.514 ⁺	.236	.000	.068	.257	.068	.068	-.187	.068	-.187												

*. Correlation is significant at the 0.05 level (2-tailed).

		Correlations																												
		A1	A2	A3	A4	B1	B2	B3	B4	B5	B6	C1	C2	C3	C4	C5	D1	D2	D3	D4	D5	E1	E2	E3	E4	E5	PM			
A1	Pearson Correlation	1	.405	.171	.499 [*]	.171	1.000 ^{**}		.310	.127	.414	.276	.000	.276	.157	.350	.328	.442	.328	1.000 ^{**}	.413	.945 ^{**}	.276	1.000 ^{**}	1.000 ^{**}	.413	.276	.603 ^{**}		
	Sig. (2-tailed)		.077	.470	.025	.470	.000		.183	.595	.069	.238	1.000	.238	.508	.131	.158	.051	.158	.000	.071	.000	.238	.000	.000	.071	.238	.005		
	N	20	20	20	20	20	20	20	20	20	20	20	20	20	20	20	20	20	20	20	20	20	20	20	20	20	20	20		
A2	Pearson Correlation	.405	1	.139	.468 [*]	.139	.405	.025	.041	.483 [*]	.403	-.036	.403	.051	.585 ^{**}	.459 [*]	.060	.459 [*]	.405	.961 ^{**}	.450 [*]	.403	.405	.405	.961 ^{**}	.403	.604 ^{**}			
	Sig. (2-tailed)	.077		.559	.037	.559	.077	.916	.864	.031	.078	.880	.078	.831	.007	.042	.803	.042	.077	.000	.047	.078	.077	.077	.000	.078	.005			
	N	20	20	20	20	20	20	20	20	20	20	20	20	20	20	20	20	20	20	20	20	20	20	20	20	20	20	20		
A3	Pearson Correlation	.171	.139	1	.416	1.000 ^{**}	.171	.638 ^{**}	.347	.512 [*]	.474 [*]	.581 ^{**}	.474 [*]	.809 ^{**}	.320	.535 [*]	.556 [*]	.535 [*]	.171	.106	.203	.474 [*]	.171	.171	.106	.474 [*]	.668 ^{**}			
	Sig. (2-tailed)	.470	.559		.068	.000	.470	.002	.133	.021	.035	.007	.035	.000	.169	.015	.011	.015	.470	.656	.391	.035	.470	.470	.656	.035	.001			
	N	20	20	20	20	20	20	20	20	20	20	20	20	20	20	20	20	20	20	20	20	20	20	20	20	20	20			
A4	Pearson Correlation	.499 [*]	.468 [*]	.416	1	.416	.499 [*]	.319	.412	.431	.832 ^{**}	.420	.832 ^{**}	.534 [*]	.506 [*]	.373	.400	.373	.499 [*]	.486 [*]	.530 [*]	.832 ^{**}	.499 [*]	.499 [*]	.486 [*]	.832 ^{**}	.866 ^{**}			
	Sig. (2-tailed)	.025	.037	.068		.068	.025	.171	.071	.058	.000	.066	.000	.015	.023	.106	.081	.106	.025	.030	.016	.000	.025	.025	.030	.000	.000			
	N	20	20	20	20	20	20	20	20	20	20	20	20	20	20	20	20	20	20	20	20	20	20	20	20	20	20			
B1	Pearson Correlation	.171	.139	1.000 ^{**}	.416	1	.171	.638 ^{**}	.347	.512 [*]	.474 [*]	.581 ^{**}	.474 [*]	.809 ^{**}	.320	.535 [*]	.556 [*]	.535 [*]	.171	.106	.203	.474 [*]	.171	.171	.106	.474 [*]	.668 ^{**}			
	Sig. (2-tailed)	.470	.559	.000	.068		.470	.002	.133	.021	.035	.007	.035	.000	.169	.015	.011	.015	.470	.656	.391	.035	.470	.470	.656	.035	.001			
	N	20	20	20	20	20	20	20	20	20	20	20	20	20	20	20	20	20	20	20	20	20	20	20	20	20	20			
B2	Pearson Correlation	1.000 ^{**}	.405	.171	.499 [*]	.171	1	.310	.127	.414	.276	.000	.276	.157	.350	.328	.442	.328	1.000 ^{**}	.413	.945 ^{**}	.276	1.000 ^{**}	1.000 ^{**}	.413	.276	.603 ^{**}			
	Sig. (2-tailed)	.000	.077	.470	.025	.470		.183	.595	.069	.238	1.000	.238	.508	.131	.158	.051	.158	.000	.071	.000	.238	.000	.000	.071	.238	.005			
	N	20	20	20	20	20	20	20	20	20	20	20	20	20	20	20	20	20	20	20	20	20	20	20	20	20	20			
B3	Pearson Correlation	.310	.025	.638 ^{**}	.319	.638 ^{**}	.310	1	.377	.123	.360	.331	.360	.663 ^{**}	.173	.143	.914 ^{**}	.143	.310	.000	.322	.360	.310	.310	.000	.360	.518 [*]			
	Sig. (2-tailed)	.183	.916	.002	.171	.002	.183		.101	.604	.119	.153	.119	.001	.464	.549	.000	.549	.183	1.000	.166	.119	.183	.183	1.000	.119	.019			
	N	20	20	20	20	20	20	20	20	20	20	20	20	20	20	20	20	20	20	20	20	20	20	20	20	20	20			
B4	Pearson Correlation	.127	.041	.347	.412	.347	.127	.377	1	.285	.168	.857 ^{**}	.168	.446 [*]	.165	.274	.523 [*]	.274	.127	.052	.227	.168	.127	.127	.052	.168	.482 [*]			
	Sig. (2-tailed)	.595	.864	.133	.071	.133	.595	.101	.223	.479	.000	.479	.049	.486	.242	.018	.242	.595	.827	.335	.479	.595	.595	.827	.479	.031				
	N	20	20	20	20	20	20	20	20	20	20	20	20	20	20	20	20	20	20	20	20	20	20	20	20	20	20			
B5	Pearson Correlation	.414	.483 [*]	.512 [*]	.431	.512 [*]	.414	.123	.285	1	.238	.266	.238	.302	.711 ^{**}	.974 ^{**}	.244	.974 ^{**}	.414	.444 [*]	.447 [*]	.238	.414	.414	.444 [*]	.238	.871 ^{**}			
	Sig. (2-tailed)	.069	.031	.021	.069	.021	.069	.604	.223		.312	.257	.312	.195	.000	.000	.299	.000	.069	.050	.048	.312	.069	.069	.050	.312	.001			
	N	20	20	20	20	20	20	20	20	20	20	20	20	20	20	20	20	20	20	20	20	20	20	20	20	20	20			
B6	Pearson Correlation	.276	.403	.474 [*]	.832 ^{**}	.474 [*]	.276	.360	.168	.238	1	.222	1.000 ^{**}	.556 [*]	.335	.177	.204	.177	.276	.427	.307	1.000 ^{**}	.276	.276	.427	1.000 ^{**}	.762 ^{**}			
	Sig. (2-tailed)	.238	.078	.035	.000	.035	.238	.119	.479	.312	.348	.000	.011	.149	.456	.389	.456	.238	.060	.188	.000	.238	.238	.060	.000	.000	.000			
	N	20	20	20	20	20	20	20	20	20	20	20	20	20	20	20	20	20	20	20	20	20	20	20	20	20	20			
C1	Pearson Correlation	.000	-.036	.581 ^{**}	.420	.581 ^{**}	.000	.331	.897 ^{**}	.266	.222	1	.222	.589 ^{**}	.166	.307	.447 [*]	.307	.000	-.018	.063	.222	.000	.000	-.018	.222	.483 [*]			
	Sig. (2-tailed)	1.000	.880	.007	.066	.007	1.000	.153	.000	.257	.348		.348	.006	.484	.188	.048	.188	1.000	.939	.791	.348	1.000	1.000	.939	.348	.031			
	N	20	20	20	20	20	20	20	20	20	20	20	20	20	20	20	20	20	20	20	20	20	20	20	20	20	20			
C2	Pearson Correlation	.276	.403	.474 [*]	.832 ^{**}	.474 [*]	.276	.360	.168	.238	1.000 ^{**}	.222	1	.556 [*]	.335	.177	.204	.177	.276	.427	.307	1.000 ^{**}	.276	.276	.427	1.000 ^{**}	.762 ^{**}			
	Sig. (2-tailed)	.238	.078	.035	.000	.035	.238	.119	.479	.312	.000	.348		.011	.149	.456	.389	.456	.238	.060	.188	.000	.238	.238	.060	.000	.000			
	N	20	20	20	20	20	20	20	20	20	20	20	20	20	20	20	20	20	20	20	20	20	20	20	20	20	20			
C3	Pearson Correlation	.157	.051	.809 ^{**}	.534 [*]	.809 ^{**}	.157	.663 ^{**}	.446 [*]	.302	.556 [*]	.589 ^{**}	.556 [*]	1	.059	.315	.603 ^{**}	.315	.157	.032	.171	.556 [*]	.157	.157	.032	.556 [*]	.643 [*]			
	Sig. (2-tailed)	.508	.831	.000	.015	.000	.508	.001	.049	.195	.101	.006	.011		.806	.176	.005	.176	.508	.892	.471	.011	.508	.508	.892	.011	.002			
	N	20	20	20	20	20	20	20	20	20	20	20	20	20	20	20	20	20	20	20	20	20	20	20	20	20	20			
C4	Pearson Correlation	.350	.585 [*]	.320	.506 [*]	.320	.350	.173	.165	.711 ^{**}	.335	.166	.335	.059	1	.720 ^{**}	.275	.720 ^{**}	.350	.577 ^{**}	.353	.335	.350	.350	.577 ^{**}	.335	.626 ^{**}			
	Sig. (2-tailed)	.131	.007	.169	.023	.169	.131	.464	.486	.000	.149	.484	.149	.806		.000	.241	.000	.131	.008	.127	.149	.131	.131	.008	.149	.003			
	N	20	20	20	20	20	20	20	20	20	20	20	20	20	20	20	20	20	20	20	20	20	20	20	20	20	20			
C5	Pearson Correlation	.328	.459 [*]	.535 [*]	.373	.535 [*]	.328	.143	.274	.974 ^{**}	.177	.307	.177	.315	.720 ^{**}	1	.266	1.000 ^{**}	.328	.423	.361	.177	.328	.328	.423	.177	.634 ^{**}			
	Sig. (2-tailed)	.158	.042	.015	.106	.015	.158	.549	.242	.000	.456	.188	.456	.176	.000		.256	.000	.158	.063	.118	.456	.158	.158	.063	.456	.003			
	N	20	20	20	20	20	20	20	20	20	20	20	20	20	20	20	20	20	20	20	20	20	20	20	20	20	20			
D1	Pearson Correlation	.442	.060	.556 [*]	.400	.556 [*]	.442	.914 ^{**}	.523 [*]	.244	.204	.447 [*]	.204	.603 ^{**}	.275	.266	1	.266	.442	.030	.453 [*]	.204	.442	.442	.030	.204	.546 [*]			
	Sig. (2-tailed)	.051	.803	.011	.081	.011	.051	.000	.018	.299	.389	.048	.389	.005	.241	.256		.256	.051	.899	.045	.389	.051	.051	.899	.389	.013			
	N	20	20	20	20	20	20	20	20	20	20	20	20	20	20	20	20	20	20	20	20	20	20	20	20					

Tabel Lampiran 6.1 Hasil Uji Validitas Kuesioner Pengetahuan

Item	r Hitung	r Tabel	Keterangan
P1	0.578	0,444	Valid
P2	0.479	0,444	Valid
P3	0.602	0,444	Valid
P4	0.679	0,444	Valid
P5	0.590	0,444	Valid
P6	0.397	0,444	Tidak Valid
P7	0.515	0,444	Valid
P8	0.681	0,444	Valid
P9	0.511	0,444	Valid
P10	0.553	0,444	Valid
P11	0.510	0,444	Valid
P12	0.649	0,444	Valid
P13	0.633	0,444	Valid
P14	0.633	0,444	Valid
P15	0.456	0,444	Valid
P16	0.633	0,444	Valid
P17	0.456	0,444	Valid
P18	0.127	0,444	Tidak Valid
P19	0.534	0,444	Valid
P20	0.707	0,444	Valid
P21	0.456	0,444	Valid
P22	0.456	0,444	Valid
P23	0.456	0,444	Valid
P24	0.456	0,444	Valid
P25	0.456	0,444	Valid
P26	0.203	0,444	Tidak Valid
P27	0.626	0,444	Valid
P28	0.700	0,444	Valid
P29	0.596	0,444	Valid
P30	-0.135	0,444	Tidak Valid

Sumber: Data Diolah Menggunakan SPSS 26, 2026

Tabel Lampiran 6.2 Hasil Uji Validitas Kuesioner Persiapan Menyusui

Item	r Hitung	r Tabel	Keterangan
PM1	0,603	0,444	Valid
PM2	0,604	0,444	Valid
PM3	0,668	0,444	Valid
PM4	0,866	0,444	Valid
PM5	0,668	0,444	Valid
PM6	0,603	0,444	Valid
PM7	0,518	0,444	Valid

PM8	0,482	0,444	Valid
PM9	0,671	0,444	Valid
PM10	0,762	0,444	Valid
PM11	0,483	0,444	Valid
PM12	0,762	0,444	Valid
PM13	0,643	0,444	Valid
PM14	0,626	0,444	Valid
PM15	0,634	0,444	Valid
PM16	0,546	0,444	Valid
PM17	0,634	0,444	Valid
PM18	0,603	0,444	Valid
PM19	0,609	0,444	Valid
PM20	0,647	0,444	Valid
PM21	0,762	0,444	Valid
PM22	0,603	0,444	Valid
PM23	0,603	0,444	Valid
PM24	0,609	0,444	Valid
PM25	0,762	0,444	Valid

Sumber: Data Diolah Menggunakan SPSS 26, 2026

Tabel Lampiran 6.3 Hasil Uji Reliabilitas

Variabel	Jumlah Item	Cronbach's Alpha	Keterangan
Pengetahuan	26	0,912	Sangat Reliabel
Persiapan Menyusui	25	0,940	Sangat Reliabel

Sumber: Data Diolah Menggunakan SPSS 26, 2026

Lampiran 7: Hasil Uji Analisis

Umur

		Frequency	Percent	Valid Percent	Cumulative Percent
Valid	17-24 Tahun	18	45.0	45.0	45.0
	25-35 Tahun	19	47.5	47.5	92.5
	≥ 36	3	7.5	7.5	100.0
	Total	40	100.0	100.0	

Pendidikan

		Frequency	Percent	Valid Percent	Cumulative Percent
Valid	Kuliah	9	22.5	22.5	22.5
	SD	5	12.5	12.5	35.0
	SMA/SMK	10	25.0	25.0	60.0
	SMP	16	40.0	40.0	100.0
	Total	40	100.0	100.0	

Pengetahuan

		Frequency	Percent	Valid Percent	Cumulative Percent
Valid	Kurang	8	20.0	20.0	20.0
	Cukup	8	20.0	20.0	40.0
	Baik	24	60.0	60.0	100.0
	Total	40	100.0	100.0	

Persiapan_Menyusui

		Frequency	Percent	Valid Percent	Cumulative Percent
Valid	Kurang	5	12.5	12.5	12.5
	Cukup	11	27.5	27.5	40.0
	Baik	24	60.0	60.0	100.0
	Total	40	100.0	100.0	

Correlations

			Pengetahuan	Persiapan_Menyusui
Spearman's rho	Pengetahuan	Correlation Coefficient	1.000	.659
		Sig. (2-tailed)	.	.000
		N	40	40
	Persiapan_Menyusui	Correlation Coefficient	.659	1.000
		Sig. (2-tailed)	.000	.
		N	40	40

Pengetahuan * Persiapan_Menyusui Crosstabulation

			Persiapan_Menyusui			
			Kurang	Cukup	Baik	Total
Pengetahuan	Kurang	Count	4	2	2	8
		% within Pengetahuan	50.0%	25.0%	25.0%	100.0%
		% of Total	10.0%	5.0%	5.0%	20.0%
	Cukup	Count	0	7	1	8
		% within Pengetahuan	0.0%	87.5%	12.5%	100.0%
		% of Total	0.0%	17.5%	2.5%	20.0%
	Baik	Count	1	2	21	24
		% within Pengetahuan	4.2%	8.3%	87.5%	100.0%
		% of Total	2.5%	5.0%	52.5%	60.0%
Total	Count	5	11	24	40	
	% within Pengetahuan	12.5%	27.5%	60.0%	100.0%	
	% of Total	12.5%	27.5%	60.0%	100.0%	

Lampiran 8: Lembar Konsultasi

LEMBAR KONSULTASI

Nama Mahasiswa : Susi suryani

Pembimbing I : Bdn. Siti Fatimah, S.ST., MM., M.Keb.

Judul : Hubungan Pengetahuan Tentang Asi Eksklusif Dengan Persiapan Menyusui di Wilayah Kerja Puskesmas Padaherang

No	Hari/Tanggal	Saran	Paraf
1.	Senin, 4 Maret 2026	Bimbingan awal skripsi, ACC judul, lanjut BAB 1	
2.	Senin, 4 Maret 2026	Jabarkan kata singkatan, kalimatnya lebih diefektifkan, gunakan data terbaru, ubah tujuan mengidentifikasi gambaran dan menganalisis hubungan	
3.	Rabu, 01 April 2026	1. Perbaiki kerangka teori. arah panah mempunyai makna jadi harus memberikan petunjuk 2. Berikan keterangan di atas bagan mana variable independen dan variable dependen 3. Tuliskan brpa populasinya 4. Skala ukur nya tambahkan pda table 5. Tuliskan di akhir sumber referensi penentuan hasil ukur 6. Kuesioner pengatahuan sebaiknya pakai multiple choice, minimal 30 pertanyaan 7. Persiapan disini,.kalau dilihat di tinjauan Pustaka banyak indicator, selahkan sesuaikan, boleh digunakan untuk pertanyaanya skala likert	

4.	Rabu, 01 April 2026		
5.	Minggu, 12 April 2026	Uji validitas dilakukan sesudah sidang	
6.	Sabtu, 18 April 2026	Perbaiki penulisan, Validitas dan Reliabilitas dihapus saja, uji dilakukan sesudah siding ACC	 

LEMBAR KONSULTASI

Nama Mahasiswa : Susi suryani

Pembimbing I : Ratna Suminar,SST., M.Tr.Keb.

Judul : Hubungan Pengetahuan Tentang Asi Eksklusif Dengan Persiapan Menyusui di Wilayah Kerja Puskesmas Padaherang

No	Hari/Tanggal	Saran	Paraf
1.	Jum'at, 03 April 2026	1. Perhatikan penulisan, typo dan bahasa asing 2. Perhatikan jarak penulisan 3. Tambahkan lembar persetujuan dan kata pengantar 4. Tambahkan referensi teori di definisi operasional Tambahkan dampak dilatar belakang,	   
2.	Jum'at, 17 April 2026	1. Perbaiki kesalahan penulisan 2. Bahasa asing di italic	
3.	Senin, 20 April 2026	ACC	
4.	Rabut, 22 April 2026		

Lampiran 9: Dokumentasi



DAFTAR RIWAYAT HIDUP



Identitas Diri

Nama : Susi Suryani

Tempat, tanggal lahir : Ciamis, 20 Agustus 1985

Jenis Kelamin : Perempuan

Agama : Islam

Alamat : Dusun Cinangka RT 03 RW 01, Desa Panyuntran, Kec.
Padaherang, Kab. Pangandaran.

Riwayat Pendidikan

1. SD Negeri 4 Sukamaju, Tahun lulus 1995
2. SMP Negeri 1 Cihaurbeuti, Tahun lulus 2001
3. SMA Negeri 1 Cihaurbeuti, Tahun lulus 2004
4. D3 Kebidanan STIKES Banjar, Tahun lulus 2007
5. S1 Kebidanan Universitas Galuh Ciamis, Tahun lulus 2026-Sekarang