

**PERBEDAAN TINGKAT PENGETAHUAN DAN SIKAP IBU HAMIL
TRIMESTER III SEBELUM DAN SESUDAH EDUKASI ASI EKSKLUSIF
DI WILAYAH KERJA PUSKESMAS PANGANDARAN
KABUPATEN PANGANDARAN TAHUN 2026**

Non Ayu Adekti

**Program Studi Sarjana Kebidanan (S-1)
Fakultas Ilmu Kesehatan
Universitas Galuh**

Email: non.ayu@student.unigal.ac.id

ABSTRAK

Rendahnya cakupan pemberian ASI eksklusif masih menjadi permasalahan kesehatan yang dipengaruhi oleh rendahnya pengetahuan dan sikap ibu terhadap pentingnya pemberian ASI eksklusif. Penelitian ini bertujuan untuk mengetahui perbedaan tingkat pengetahuan dan sikap ibu hamil trimester III sebelum dan sesudah edukasi ASI eksklusif di wilayah kerja Puskesmas Pangandaran Kabupaten Pangandaran Tahun 2026. Penelitian ini menggunakan metode kuantitatif dengan desain *pre-experimental one group pretest-posttest*. Populasi penelitian berjumlah 144 ibu hamil trimester III dengan sampel sebanyak 117 responden yang dipilih menggunakan teknik simple random sampling. Edukasi diberikan menggunakan media audio visual yang bersumber dari Buku Kesehatan Ibu dan Anak (KIA). Data dikumpulkan menggunakan kuesioner pengetahuan dan sikap sebelum serta tiga hari sesudah intervensi, kemudian dianalisis menggunakan uji Paired t-test dengan taraf signifikansi 5%. Hasil penelitian menunjukkan bahwa rata-rata skor pengetahuan meningkat dari $20,15 \pm 2,81$ menjadi $24,88 \pm 3,19$, sedangkan rata-rata skor sikap meningkat dari $39,53 \pm 5,08$ menjadi $49,74 \pm 5,24$. Hasil uji statistik menunjukkan terdapat perbedaan yang bermakna pada tingkat pengetahuan ($p = 0,000$) dan sikap ($p = 0,000$) sebelum dan sesudah edukasi. Disimpulkan bahwa edukasi ASI eksklusif menggunakan media audio visual efektif meningkatkan pengetahuan dan membentuk sikap positif ibu hamil trimester III terhadap pemberian ASI eksklusif.

Kata kunci: ASI eksklusif, edukasi kesehatan, ibu hamil trimester III, media audio visual, pengetahuan, sikap.

Differences in the Knowledge and Attitudes of Third-Trimester Pregnant Women Before and After Exclusive Breastfeeding Education in the Working Area of Pangandaran Community Health Center, Pangandaran Regency, 2026

Non Ayu Adekti

***Bachelor of Midwifery Study Program
Faculty of Health Sciences
Universitas Galuh***

Email: non.ayu@student.unigal.ac.id

ABSTRACT

Exclusive breastfeeding coverage remains a public health concern, largely influenced by mothers' inadequate knowledge and attitudes regarding the importance of exclusive breastfeeding. This study aimed to determine the differences in the knowledge and attitudes of third-trimester pregnant women before and after receiving exclusive breastfeeding education in the working area of Pangandaran Public Health Center, Pangandaran Regency, in 2026. This study employed a quantitative method using a pre-experimental one-group pretest-posttest design. The population consisted of 144 third-trimester pregnant women, with 117 respondents selected through simple random sampling. The intervention was delivered through audiovisual educational media based on the Maternal and Child Health (MCH) Handbook. Data were collected using knowledge and attitude questionnaires administered before and three days after the intervention and were analyzed using the Paired t-test at a 5% significance level. The results showed that the mean knowledge score increased from 20.15 ± 2.81 to 24.88 ± 3.19 , while the mean attitude score increased from 39.53 ± 5.08 to 49.74 ± 5.24 . Statistical analysis revealed significant differences in both knowledge ($p = 0.000$) and attitudes ($p = 0.000$) before and after the educational intervention. It can be concluded that exclusive breastfeeding education delivered through audiovisual media is effective in improving knowledge and fostering positive attitudes among third-trimester pregnant women toward exclusive breastfeeding.

Keywords: *attitude, audiovisual media exclusive breastfeeding, health education, third-trimester pregnant women, knowledge*