

HUBUNGAN TEKNIK MENYUSUI DENGAN KEJADIAN PUTING SUSU LECET PADA IBU NIFAS DI PUSKESMAS CIKELET TAHUN 2026

ELIA NURKAMELIA DEWI
1520125003

ABSTRAK

Latar Belakang: Teknik menyusui yang benar merupakan salah satu faktor penting dalam keberhasilan pemberian ASI serta dapat membantu mencegah berbagai masalah menyusui, salah satunya kejadian puting susu lecet. Kesalahan dalam posisi dan perlekatan bayi saat menyusui dapat meningkatkan risiko terjadinya nyeri dan lecet pada puting susu. Oleh karena itu, penerapan teknik menyusui yang tepat sangat diperlukan terutama pada masa nifas. **Tujuan Penelitian:** Penelitian ini bertujuan untuk mengetahui hubungan teknik menyusui dengan kejadian puting susu lecet pada ibu nifas di Puskesmas Cikelet Tahun 2026. **Metode Penelitian:** Penelitian ini dilakukan pada bulan Maret sampai Mei 2026 di Puskesmas Cikelet dengan jumlah responden sebanyak 30 ibu nifas yang memenuhi kriteria inklusi. Teknik menyusui dinilai melalui observasi langsung yang meliputi posisi menyusui, perlekatan bayi, cara melepaskan isapan bayi, dan menyendawakan bayi. Data dianalisis secara bivariat menggunakan uji **Chi-Square**. **Hasil:** Hasil penelitian menunjukkan bahwa teknik menyusui pada ibu nifas paling banyak berada dalam kategori cukup yaitu sebanyak 11 responden (36,6%), sedangkan 19 responden (63,3%) memiliki teknik menyusui yang belum optimal. Sebanyak 14 responden (46,7%) mengalami puting susu lecet dan 16 responden (53,3%) tidak mengalami puting susu lecet. Hasil uji **Chi-Square** diperoleh **p-value sebesar $0,002 < 0,05$** , sehingga terdapat hubungan yang signifikan antara teknik menyusui dengan kejadian puting susu lecet pada ibu nifas di Puskesmas Cikelet Tahun 2026.

Kata Kunci: Teknik Menyusui, Puting Susu Lecet, Ibu Nifas.

THE RELATIONSHIP BETWEEN BREASTFEEDING TECHNIQUE AND THE INCIDENCE OF SORE NIPPLES AMONG POSTPARTUM MOTHERS AT CIKELET HEALTH CENTER IN 2026

ELIA NURKAMELIA DEWI
1520125003

ABSTRAK

Background: Proper breastfeeding technique is an important factor in successful breastfeeding and can help prevent various breastfeeding problems, including sore nipples. Incorrect positioning and attachment of the baby during breastfeeding may increase the risk of nipple pain and soreness. Therefore, proper breastfeeding technique is essential, particularly during the postpartum period. **Research Objective:** This study aimed to determine the relationship between breastfeeding technique and the incidence of sore nipples among postpartum mothers at Cikelet Health Center in 2026. **Research Method:** This study was conducted from March to May 2026 at Cikelet Health Center with 30 postpartum mothers who met the inclusion criteria. Breastfeeding technique was assessed through direct observation, including breastfeeding position, baby attachment, releasing the baby's latch, and burping the baby. The data were analyzed using bivariate analysis with the **Chi-Square test**. **Results:** The results showed that breastfeeding technique among postpartum mothers was mostly categorized as moderate, with 11 respondents (36.6%), while 19 respondents (63.3%) had breastfeeding techniques that were not yet optimal. A total of 14 respondents (46.7%) experienced sore nipples, while 16 respondents (53.3%) did not. The **Chi-Square test resulted in a p-value of $0.002 < 0.05$** , indicating a significant relationship between breastfeeding technique and the incidence of sore nipples among postpartum mothers at Cikelet Health Center in 2026.

Keywords: Breastfeeding Technique, Sore Nipples, Postpartum Mothers.