

DAFTAR PUSTAKA MENDELEY

- Afriyanti, D., Astuti, W. W., Yunola, S., Anggraini, H., Megawati, S., & Setyani, R. A. (2022). *Buku Ajar Asuhan Kehamilan S1 Kebidanan Jilid I*. Mahakarya Citra Utama Group.
- Amelia, R., Sugijati, S., & Subiastutik, E. (2025). Hubungan Paritas Dengan Tingkat Kecemasan Ibu Hamil Trimester III Dalam Menghadapi Persalinan Di Wilayah Kerja Puskesmas Kasiyan. *Innovative: Journal Of Social Science Research*, 5(6), 31–46.
- Annisa, B., Amin, F., & Ali, A. (2023). Faktor Yang Berhubungan Dengan Kecemasan Ibu Hamil Trimester Iii Di Puskesmas Baiturrahman. *Jurnal Kesehatan Tambusai*, 4(3), 2550–2559.
- Apriliani, D., Audityarini, E., & Marinem. (2023). Faktor-faktor yang berhubungan dengan tingkat kecemasan ibu hamil trimester III dalam menghadapi persalinan di RSUD Budi Kemuliaan tahun 2022. *Jurnal Kebidanan Dan Kesehatan Reproduksi*, 1(2), 16–27.
- Arummega, M. N., Rahmawati, A., & Meiranny, A. (2022). Faktor-Faktor yang Mempengaruhi Nyeri Punggung Ibu Hamil Trimester III: Literatur Review. *Oksitosin: Jurnal Ilmiah Kebidanan*, 9(1), 14–30.
- Fitriyani, R. R. A. (2025). *Efektifitas Senam Hamil Terhadap Kecemasan Ibu Hamil Trimester III menghadapi persalinan* [Skripsi]. Poltekkes Semarang.
- Halil, A., & Puspitasari, E. (2023). *Faktor yang Menyebabkan Kecemasan Ibu Hamil Trimester III dalam Menghadapi Persalinan di Puskesmas Depok 2*. *Jurnal Kesehatan*, 12(1), 2721–8007. [Skripsi]. Stikes Aisyiyah Yogyakarta.
- Handayani, T. P., Juwita, N., Dewi, R. S., Mariati, N., & Anisa, N. (2025). Systematic Review: Impact of Prenatal Exercise on Anxiety Levels and Childbirth Readiness: Systematic Review: Dampak Senam Hamil Terhadap Tingkat Kecemasan dan Kesiapan Persalinan. *Jurnal Ilmiah Kesehatan*, 17(1), 108–116.
- Hapsari, W. T., & Utami, E. S. (2024). Pengaruh Kesadaran Wajib Pajak, Pengetahuan Pajak dan Kualitas Layanan Fiskus Terhadap Kepatuhan Wajib Pajak Kendaraan Bermotor (Studi di Kantor Samsat Pembantu Delanggu). *JEMSI (Jurnal Ekonomi, Manajemen, Dan Akuntansi)*, 10(2), 969–979.
- Hasyati, H., Fitriani, F., & Jufri, S. (2023). Hubungan Dukungan Suami Dengan Kecemasan Ibu Hamil Trimester Iii Dalam Menghadapi Persalinan Di Puskesmas Lau Kabupaten Maros Tahun 2023. *Journal Of Health Quality Development*, 3(1), 23–34.

- Hidayat. G. N, Ningrum.W. M, & Purnamasari.K. D. (2025). *Gambaran Tingkat Kecemasan Ibu Hamil Trimester III Dalam Menghadapi Persalinan Di TPMB Elis Marlina* [Skripsi]. Unigal.
- Mardalena, M., Susanti, L., & Bahriah, Y. (2023). Pengaruh Senam Hamil Terhadap Tingkat Kecemasan Pada Ibu Hamil Trimester III. *Masker Medika*, 11(2), 377–383. <https://doi.org/10.52523/maskermedika.v11i2.574>
- Novita, K., Ardiansyah, A., & Agustin, A. (2025). Hubungan Kunjungan Antenatal, Dukungan Suami Dan Status Ekonomi Terhadap Kecemasan Ibu Hamil Trimester I, Ii Dan Iii Dalam Kesiapan Menghadapi Persalinan Di Rumah Sakit Umum Daerah Depati Hamzah Pangkalpinang. *Jurnal Kesehatan Tambusai*, 6(1), 324–334. <https://doi.org/10.31004/jkt.v6i1.33283>
- Nugraheny, E. (2021). Perubahan Fisik dan Psikologis Ibu Hamil Trimester III dalam Kesiapan Menghadapi Persalinan di Masa Pandemi Covid-19. *Jurnal Ilmu Kebidanan*, 8(1).
- Nugrawati, N., & Amriani. (2021). *Buku Ajar Asuhan Kebidanan Pada Kehamilan*. CV. Adanu Abimata.
- Okvitasari, Y., Rifai, R., & Puteri, M. C. (2023). The effect of pregnancy exercises in reducing anxiety in pregnant mothers in their second and third trimesters in Pekauman Puskesmas, Banjarmasin. *KnE Medicine*, 379–388.
- Parni, P., & Tambunan, N. (2023). Pengaruh senam hamil terhadap tingkat kecemasan menghadapi proses persalinan normal di PMB Dewi Nur Indah Sari Jakarta Selatan tahun 2022. *SENTRI: Jurnal Riset Ilmiah*, 2(4), 994–1003.
- Pratama, U., Sakdah, N., & Okfidaria, R. (2024). Faktor-faktor yang mempengaruhi tingkat kecemasan ibu hamil trimester tiga menjelang persalinan. *Quantum Wellness: Jurnal Ilmu Kesehatan*, 1(2), 149–161.
- Pratiwi, Vi., & Yulita, F. (2024). Hubungan Senam Hamil Terhadap Penurunan Tingkat Kecemasan Menghadapi Proses Persalinan Di Rs Suci Paramita Tahun 2021. *Jurnal Ilmiah Bidan*, 5(1), 1–6. <https://doi.org/10.69935/jidan.v5i1.26>
- Puspitasari, D., Margiyati, M., & Darmawati, D. (2023). Gambaran Tingkat Kecemasan Ibu Hamil Primigravida Dan Multigravida Trimester Iii Dalam Menghadapi Persalinan. *Jurnal Ilmu Kebidanan*, 9(2), 89–92.
- Putri, A. S., Harun, A., Rikhaniarti, T., & Marwah, S. M. (2025). Hubungan Hubungan Senam Hamil Terhadap Tingkat Kecemasan Ibu Hamil Trimester Iii Dalam Menghadapi Persalinan. *Jurnal Kesehatan Delima Pelamonia*, 9(1), 25–34.
- Rachma, G. N., Irwanto, I., & Izzati, D. (2024). Differences in the Level of Anxiety of Pregnant Women in the I, II, and III Trimester. *Indones Midwifery Heal Sci J*, 8(2), 156–170.

- Radhiah, S., Arwan, A., Mantao, E., Salmawati, L., & Hasanah, H. (2024). Faktor Yang Berhubungan Faktor Yang Berhubungan Dengan Tingkat Kecemasan Ibu Hamil Di Wilayah Kerja Puskesmas Balinggi: Dengan Tingkat Kecemasan Ibu Hamil. *Preventif: Jurnal Kesehatan Masyarakat*, 15(1), 1–22.
- Riyanti, & Mu'Minah, I. (2025). Hubungan Tingkat Kecemasan Ibu Hamil Trimester III Dengan Kesiapan Menghadapi Persalinan Di Wilayah Kerja Puskesmas Somagede. *Journal of Innovative & Creativity*, 5(3).
- Sari, N. L. P. M. R., Parwati, N. W. M., & Indriana, N. P. R. K. (2023). The Correlation Between Mother's Knowledge Level And Husband Support Toward Anxiety Level Of Pregnant Mother In The Third Trimester During Labor. *Jurnal Riset Kesehatan Nasional*, 7(1), 35–44.
- Sari, W. I. P. E., Kurniyati, K., Yusniarita, Y., & Mardalena, I. (2024). Perubahan Psikofisiologis Pada Ibu Hamil Trimester III: Penelitian Deskriptif. *Jurnal Medikes (Media Informasi Kesehatan)*, 11(2), 135–152.
- Siregar, N. Y., Kias, C. F., Nurfatimah, N., Noya, F., Longgupa, L. W., Entoh, C., & Ramadhan, K. (2021). Tingkat kecemasan ibu hamil trimester III dalam menghadapi persalinan: Anxiety levels of third trimester of pregnant in facing childbirth. *Jurnal Bidan Cerdas*, 3(1), 18–24.
- Sulistyowati, N., & Yuriati, P. (2025). Pemberian Edukasi Proses Persalinan Menggunakan Leaflet Untuk Mengurangi Tingkat Kecemasan Ibu Dalam Menghadapi Persalinan. *Jurnal Pengabdian Masyarakat Anugerah Bintang (JPMAB)*, 6(1).
- Ulya, Y., & Devitasari, A. N. I. (2023). Efektifitas Senam Hamil Terhadap Lama Persalinan Kala II. *Journal of Fundus*, 3(1), 37–45.
- Wahyuni, L. L., Putere, S. P. P. L. M., & Budiapsari, P. I. (2022). Pengaruh Senam Hamil Terhadap Tingkat Kecemasan Ibu Hamil di Rumah Bersalin Bunda Setia. *Aesculapius Medical Journal*, 1(2), 20–26.
- Wardani, H., Rahmawati, & Marliah. (2026). Dampak Faktor Psikologis Terhadap Lama Dan Intensitas Persalinan Kala I. *Inhealth : Indonesian Health Journal*, 5(1). <https://doi.org/10.56314/inhealth.v5i1.487>
- Wardani, P. K., & Sagita, Y. D. (2023). Pengaruh Senam Hamil Terhadap Tingkat Kecemasan Ibu Hamil Primigravida Menghadapi Persalinan di Wilayah Kerja Puskesmas Tanjung Raja Kabupaten Lampung Utara Tahun 2022. *Jurnal Maternitas Aisyah (JAMAN AISYAH)*, 4(1), 88–95.
- Yulyana. (2024). *Pengaruh Senam Hamil Terhadap Penurunan Tingkat Kecemasan Ibu Hamil Trimester III Dalam Menghadapi Persalinan DI Puskesmas Cipanas Kabupaten Lebak Tahun 2024* [Jurnal Maternitas Aisyah]. STIKES Mitra Ria Husada Jakarta.