

DAFTAR PUSTAKA

- Afriany, F., & Zahlimar, Z. (2025). Analisa Gangguan Kecemasan Ditinjau dari Tipe Kepribadian. *MARAS: Jurnal Penelitian Multidisiplin*, 3(1), 310–320.
- Amelia, R., Sugijati, S., & Subiastutik, E. (2025). Hubungan Paritas Dengan Tingkat Kecemasan Ibu Hamil Trimester III Dalam Menghadapi Persalinan Di Wilayah Kerja Puskesmas Kasiyan. *Innovative: Journal Of Social Science Research*, 5(6), 31–46.
- Angesti, E. P. W. (2020). *Hubungan Tingkat Kecemasan Dan Pengetahuan Ibu Hamil Trimester 3 Dengan Kesiapan Menghadapi Persalinan Di Masa Pandemi COVID-19 Di Puskesmas Benowo Dan Tenggilis* [Skripsi]. Universitas Airlangga.
- Arikalang, F., Wagey, F. M. M., & Tendean, H. M. M. (2023). Gambaran tingkat kecemasan ibu hamil primigravida dan multigravida dalam menghadapi persalinan di Indonesia. *e. CliniC*, 11(3), 283–292.
- Awsitami, N. G. A. P. et al (2022). The Effect of Pregnancy Massage on Pregnant Mother's Anxiety Before Labor International Journal of Health Sciences, 6(S1), 845-856.
- Fairbrother, N., Stagg, B., Scoten, O., Keeney, C., & Cagnelli, C. (2024). Perinatal anxiety disorders screening study: a study protocol. *BMC Psychiatry*, 24(1), 162.
- Faradhila, A. F., Limbong, M. M., Rimanda, A., & Widyasari, R. (2024). Pengaruh Prenatal Yoga terhadap Tingkat Kecemasan Ibu Hamil Trimester III di Kota Depok. *Jurnal Penelitian Inovatif*, 4(4), 2077–2084.
- Fikhriati, A. (2021). *Pengaruh Pregnancy Massage Terhadap Kualitas Tidur Ibu Hamil Trimester III di Wilayah Kerja Puskesmas Pekik Nyaring Tahun 2021* [Skripsi]. Poltekkes Kemenkes Bengkulu.
- Fithriyah, F., Haninggar, R. D., & Dewi, R. S. (2020). Pengaruh Prenatal Massage terhadap Penurunan Nyeri Punggung pada Ibu Hamil Trimester III. *Jurnal Kebidanan*, 10(1), 36–43.
- Fitriyah, O., & Hariyanti, L. (2023). Efektivitas Teknik Prenatal Massage Pada Ibu Hamil Trisemester III Dalam Pengurangan Intensitas Nyeri Punggung Bawah. *Community: Jurnal Pengabdian Pada Masyarakat*, 3(3), 66–69.
- Halil, A., & Puspitasari, E. (2023). *Faktor yang Menyebabkan Kecemasan Ibu Hamil Trimester III dalam Menghadapi Persalinan di Puskesmas Depok 2* [Skripsi]. Universitas' Aisyiyah Yogyakarta.
- Hartini., L. N. (2024). *Pengaruh Prenatal Massage Terhadap Tingkat Kecemasan Menghadapi Persalinan Pada Ibu Hamil Di Puskesmas Tangkura Kabupaten Poso Provinsi Sulawesi Tengah*. *Fakultas Keperawatan Dan Kebidanan* [Skripsi]. lik Strada Indonesia.

- Kartika, Y., Mutmainnah, M., Meinarisa, M., Mulyani, S., & Ekawaty, F. (2025). Pengaruh Prenatal Massage Terhadap Intensitas Nyeri Punggung Bawah Ibu Hamil Trimester III. *Jurnal Kesehatan Tambusai*, 6(4), 17658–17666. <https://doi.org/10.31004/jkt.v6i4.51861>
- Lestaluhu, V. (2022). Studi Kasus: penatalaksanaan terapi komplementer pada ibu hamil trimester III Dengan Nyeri Punggung. *Jurnal Kebidanan*, 2(2), 96–103.
- Maghfira, I. (2025). *Efektivitas Prenatal Massage pada Ibu Hamil Trimester III Terhadap Kualitas Tidur Ibu Hamil Di Praktek Mandiri Bidan Tri Utami Sari S.Sit [Skripsi]*. Universitas Islam Sultan Agung.
- Muhimah, M., Isnaini, M., Anggriani, Y., & Komalasari, K. (2025). Pengaruh Prenatal Massage Terhadap Kualitas Tidur Ibu Hamil TM III di Wilayah Kerja Puskesmas Totokaton Kabupaten Tulang Bawang Barat. *J-CEKI: Jurnal Cendekia Ilmiah*, 4(6), 2903–2913.
- Munawaroh, S. I., Telaumbanua, L., & Siregar, R. (2022). *Pengaruh Pregnancy Massage Terhadap Kecemasan Pada Ibu Hamil Primigravida Trimester Iii Di Tpmb Rosliana Bekasi Tahun 2022* [Artikel Ilmiah]. Sekolah Tinggi Ilmu Kesehatan Medistra Indonesia.
- Na'ifah, S. L., Maulina, R., & Purwati, A. (2024). Pengaruh Prenatal Massage Terhadap Kualitas Tidur Pada Ibu Hamil Trimester Iii Di Pmb Az-Zahra Desa Alastlogo Kabupaten Pasuruan. *SENTRI: Jurnal Riset Ilmiah*, 3(5), 2413–2421.
- Park, J.-H., & Lee, M.-S. (2024). The impact of prenatal massage experience upon the mother's delivery confidence and stress/anxiety. *South Eastern European Journal of Public Health*, 33, 40.
- Parni, P., & Tambunan, N. (2023). Pengaruh senam hamil terhadap tingkat kecemasan menghadapi proses persalinan normal di PMB Dewi Nur Indah Sari Jakarta Selatan tahun 2022. *SENTRI: Jurnal Riset Ilmiah*, 2(4), 994–1003.
- Popy, P., Fitriah, F., & Listiya, M. A. (2025). Peningkatan Pengetahuan Tentang Kesiapan Mental Pada Calon Ibu Dalam Menghadapi Kehamilan. *Jurnal Pengabdian Sosial*, 2(9), 4087–4092.
- Pradani, J. E., Widyastuti, D. E., & Maretta, M. Y. (2026). Pengaruh Pregma (Pregnancy Massage) Terhadap Penurunan Tingkat Kecemasan Ibu Hamil Trimester III Di Pmb Kartasura. *Jurnal Kebidanan Indonesia*, 17(1).
- Puspitasari, N. (2023). Quality Of Life During Pregnancy: A Comparative Study Between Urban And Rural Areas In Indonesia. *Jurnal Biometrika Dan Kependudukan*, 12(1).
- Qoni'ah, M. M. (2020). *Pengaruh Prenatal Massage Terhadap Penurunan Tingkat Nyeri Punggung dan Kecemasan dalam Menghadapi Persalinan pada Primigravida* [Skripsi]. Universitas Brawijaya.

- Radhiah, S., Arwan, A., Mantao, E., Salmawati, L., & Hasanah, H. (2024). Faktor Yang Berhubungan Faktor Yang Berhubungan Dengan Tingkat Kecemasan Ibu Hamil Di Wilayah Kerja Puskesmas Balinggi: Dengan Tingkat Kecemasan Ibu Hamil. *Preventif: Jurnal Kesehatan Masyarakat*, 15(1), 1–22.
- Sa'diah, N. N. H., Darmi, S., & Noviyani, E. P. (2024). Pengaruh Prenatal Yoga dan Pijit Hamil Terhadap Kualitas Tidur pada Ibu Hamil Trimester III di TpmB N Kabupaten Cianjur Tahun 2023. *Innovative: Journal Of Social Science Research*, 4(3), 11991–12001.
- Santi, L. K. S., Sudewi, A. A. R., Duarsa, D. P., & Lesmana, C. B. J. (2021). The relationship of Pregnancy Massage to The Rate of Anxiety Depression and Stress in Pregnant Women. *International Journal of Health & Medical Sciences*, 4(2), 208–214.
- Sugiyono. (2023). Metode Penelitian Kuantitatif, Kualitatif, dan R&D. Bandung Alfabeta
- Suryantini, N. P. (2025). Edukasi Pijat Akupresur Mandiri Titik BL 40 (Weizhong) pada Ibu Hamil Trimester II dan III di TPMB Sujiati Nur Elys. *Jurnal Taman Ilmu Dan Inovasi Abdimas Bina Sehat*, 1(1).
- Susanti, K., & Aifa, W. E. (2025). PENGARUH Pregnancy Massage Terhadap Kualitas Tidur Ibu Hamil Trimester III. *Health Care: Jurnal Kesehatan*, 14(2), 432–439.
- Tridiyawati, F. (2023). Pengaruh Pijat Ibu Hamil Terhadap Tingkat Kecemasan Menghadapi Persalinan Pada Ibu Primigravida Trimester III Di PMB Nopi Utami Tangerang: The Effect of Pregnant Women's Massage on the Level of Anxiety in Facing Childbirth in Primigravida Trimester III Mothers at PMB Nopi Utami Tangerang. *Indonesian Scholar Journal of Nursing and Midwifery Science*, 3(01), 1049–1056.
- Windari, Putri, I. M., & Diniyah, K. (2025). Gambaran tingkat kecemasan ibu hamil primigravida trimester III di Puskesmas Kasihan 1 Bantul Yogyakarta. *Prosiding Seminar Nasional Penelitian Dan Pengabdian Kepada Masyarakat*. <https://proceeding.unisayogya.ac.id/index.php/prosemnaslppm/article/view/1122>
- Yanti, L. C. (2022). Pengaruh Senam Hamil Yoga Terhadap Kadar Endorphin Plasma dan Tingkat Kecemasan pada Ibu Primigravida Trimester III. *Jurnal Ilmiah Kesehatan Sandi Husada*, 11(1), 75–81.