

DAFTAR ISI

HALAMAN JUDUL	i
HALAMAN PERSETUJUAN PEMBIMBING	ii
HALAMAN PERSETUJUAN PENGUJI	iii
ABSTRAK	iv
<i>ABSTRACT</i>	v
KATA PENGANTAR.....	vi
DAFTAR ISI.....	viii
DAFTAR TABEL.....	x
DAFTAR GAMBAR.....	xi
DAFTAR LAMPIRAN	xii
BAB I PENDAHULUAN	
A. Latar Belakang.....	1
B. Rumusan Masalah.....	7
C. Tujuan Penelitian	7
D. Manfaat Penelitian	8
BAB II TINJAUAN PUSTAKA	
A. Prenatal Massage	10
1. Pengertian	10
2. Manfaat Prenatal Massase	11
3. Teknik Prenatal Massage	12
4. Mekanisme Prenatal Massage dalam Memberikan Efek Relaksasi dan Menurunkan Kecemasan Kecemasan	13
B. Kecemasan.....	15
1. Kecemasan pada Ibu Hamil	15
2. Klasifikasi Kecemasan	18
3. Faktor-faktor yang mempengaruhi kecemasan ibu hamil.....	18
4. Dampak Kecemasan pada Kehamilan.....	21
5. Pengukur Kecemasan	23
C. Kehamilan Trimester III	25
1. Pengertian Kehamilan	25
2. Periode Kehamilan Trimester III	25
3. Perubahan Fisik Kehamilan	26
4. Perubahan Psikologis Kehamilan Trimester III	27
D. Pengaruh Prenatal Massage Terhadap Tingkat Kecemasan	28
E. Penelitian Terdahulu	30
F. Kerangka Teori	34
G. Kerangka Konsep.....	35
H. Hipotesis	35

BAB III METODE PENELITIAN

A. Jenis dan Desain Penelitian.....	36
B. Populasi dan Sampel	36
C. Variabel Penelitian.....	36
D. Definisi Operasional	38
E. Instrumen Penelitian	40
F. Prosedur Penelitian	42
G. Teknik Pengumpulan Data.....	46
H. Rancangan Analisa Data	47
I. Etika Penelitian	50
J. Tempat dan Waktu Penelitian.....	50

BAB IV HASIL PENELITIAN DAN PEMBAHASAN

A. Gambaran Umum Penelitian.....	51
B. Hasil Penelitian	52
C. Pembahasan	57

BAB V KESIMPULAN DAN SARAN

A. Kesimpulan	67
B. Saran	67

DAFTAR PUSTAKA

LAMPIRAN

RIWAYAT HIDUP

DAFTAR TABEL

Tabel 3.1	Definisi Operasional.....	38
Tabel 4.1	Distribusi Frekuensi Karakteristik Responden Berdasarkan Umur di Wilayah Kerja UPTD Puseksmas Jadikarya Tahun 2026	52
Tabel 4.2	Distribusi Frekuensi Karakteristik Responden Berdasarkan Pendidikan di Wilayah Kerja UPTD Puseksmas Jadikarya Tahun 2026	52
Tabel 4.3	Distribusi Frekuensi Karakteristik Responden Berdasarkan Pekerjaan di Wilayah Kerja UPTD Puseksmas Jadikarya Tahun 2026	53
Tabel 4.4	Distribusi Frekuensi Karakteristik Responden Berdasarkan Paritas di Wilayah Kerja UPTD Puseksmas Jadikarya Tahun 2026	53
Tabel 4.5	Distribusi Frekuensi Tingkat Kecemasan Ibu Hamil Trimester III Sebelum <i>prenatal massage (Pre-Test)</i> di Wilayah Kerja UPTD Puseksmas Jadikarya Tahun 2026	54
Tabel 4.6	Distribusi Frekuensi Tingkat Kecemasan Ibu Hamil Trimester III Sesudah <i>prenatal massage (Post-Test)</i> di Wilayah Kerja UPTD Puseksmas Jadikarya Tahun 2026	54
Tabel 4.7	Distribusi Tingkat Kecemasan Ibu Hamil Trimester III Sebelum dan Sesudah <i>prenatal massage</i> di Wilayah Kerja UPTD Puseksmas Jadikarya Tahun 2026	54
Tabel 4.8	Uji Normalitas.....	55
Tabel 4.9	Hasil Uji Wilcoxon Signed Rank test.....	56

DAFTAR GAMBAR

Gambar 2.1	Kerangka Teori	34
Gambar 2.2	Kerangka Penelitian	35

DAFTAR LAMPIRAN

Lampiran 1	Surat Permohonan Menjadi Responden
Lampiran 2	Lembar Persetujuan Menjadi Responden
Lampiran 3	Kuesioner
Lampiran 4	SOP Prenatal Massage
Lampiran 5	Dokumentasi Kegiatan
Lampiran 6	Izin Penelitian
Lampiran 7	Keterangan Layak Etik
Lampiran 8	Sertifikat
Lampiran 9	SPSS