

DAFTAR PUSTAKA

- Agusriani Gea. (2025). Hubungan Antara Penggunaan Media Sosial Instagram Dengan Kesehatan Mental Pada Mahasiswa FKM Unsrat. *Jurnal Kesehatan Masyarakat Universitas Sam Ratulangi*. Vol. 14 No. 3.
- Ardiansyah, R. (2023). *Kesehatan mental dalam perspektif psikologi modern*. Jakarta: Salemba Medika.
- Arikunto. S. (2023). *Prosedur Penelitian: Suatu Pendekatan Praktik*. Jakarta: Rineka. Cipta.
- Batara, H., & Kristianingsih, D. (2020). Dukungan sosial dan kesejahteraan psikologis remaja. *Jurnal Psikologi Sosial*, 12(1), 45–56.
- Desmita. (2019). *Psikologi Perkembangan Peserta Didik: Panduan Bagi Orang Tua dan Guru dalam Memahami Psikologi Anak Usia SD, SMP, dan SMA*. Bandung: Remaja Rosdakarya.
- Dinas Kesehatan Provinsi Jawa Barat. (2023). *Laporan kesehatan jiwa masyarakat Jawa Barat tahun 2023*. Bandung: Dinkes Jabar.
- Fitriani, R., & Nurhayati. (2022). Strategi Guru Dalam Meningkatkan Konsentrasi Belajar Anak Usia Dini. *Jurnal Pendidikan Anak Usia Dini*, 6(2), 145–154.
- Fitriani, N dan Putra, R. (2023). Hubungan Tingkat Stres Dengan Kejadian Dysmenorrhea Pada Remaja Putri. *MAHESA: Malahayati Health Student Journal*, 3(8), 2424-2438.
- .Fitrianur, M., et al. (2022). Dukungan sosial dan ketahanan remaja dalam menghadapi kecanduan media sosial. *Jurnal Kesehatan Remaja*, 8(2), 101–110.
- Hertini, R. (2024). *Psikologi perkembangan remaja*. Yogyakarta: Deepublish.
- Hurlock, E, B. (2017). *Psikologi Perkembangan Suatu Pendekatan Sepanjang Rentang Kehidupan (edisi ke – 5)*. Jakarta: Erlangga.
- Irawan, D. A. (2025). Hubungan dukungan sosial teman sebaya dan penggunaan media sosial dengan kesehatan mental remaja di SMP Mitra Reformasi Jakarta Barat. <https://repository.stikes-pertamedika.ac.id>.
- Joseph, B., Narayanaswamy, J. C., & Venkatasubramanian, G. (2020). Mental health disorders: Overview and treatment approaches. *Indian Journal of Psychiatry*, 62(3), 256–262.

- Julianto, V., et al. (2020). Mental Emosional pada masyarakat Indonesia. *Jurnal Kesehatan Masyarakat*, 15(2), 89–97.
- Keliat, B. A. (2020). *Keperawatan kesehatan jiwa komunitas*. Jakarta: EGC.
- Kurniawati, T., & Putri, N. A. R. (2023). Pemahaman Keberagaman Peserta Didik. Berdasarkan Profil Peserta Didik Sebagai Upaya Pemenuhan Target Kurikulum. *Jurnal Psikologi Pendidikan dan Perkembangan*, 8(2), 64-78.
- Livana, P. H. (2022). Kesehatan mental masyarakat Indonesia di era modern. *Jurnal Keperawatan Jiwa*, 10(1), 1–10.
- Marcelina, A. (2020). *Kesehatan Mental: Teori dan Praktik*. Yogyakarta: Penerbit Cendekia.
- Meriyandah, S. (2022). Faktor-faktor yang mempengaruhi kesehatan mental individu. *Jurnal Psikologi Indonesia*, 19(2), 77–85.
- Mintarsih, E. (2021). Peran faktor biologis dan psikologis dalam kesehatan mental. *Jurnal Ilmu Kesehatan*, 9(1), 34–42.
- Nabila, S. (2022). Tahapan perkembangan remaja dan karakteristiknya. *Jurnal Pendidikan dan Perkembangan*, 5(1), 12–20.
- Najla Ghaniyyah, (2024). *Peran Keluarga Dalam Menerapkan Mental Health First Aid Pada Penanganan Masalah Kesehatan Mental Remaja*. <https://repository.upi.edu>.
- Notoatmodjo, S. (2018). *Metodologi Penelitian Kesehatan*. Jakarta: Rineka. Cipta.
- Nursalam. (2020). *Metodologi Penelitian Ilmu Keperawatan: Pendekatan Praktis* (Edisi 5). Jakarta: Salemba
- Nisa, Aprilia, W. & Suryadi, B. (2022). Teknik Distraksi Virtual Reality Dapat Mempengaruhi Tingkat Kecemasan Pada Pasien Hemodialisis. *Journal of Nursing*. 8(1), 60-66.
- Pratama, A., & Lestari, D. (2024). Gejala Mental Emosional pada remaja. *Jurnal Keperawatan Indonesia*, 13(1), 55–63.
- Pratiwi, A., & Handayani, S. (2023). Dinamika Dukungan Sosial Teman Sebaya Pada Remaja Dalam Interaksi Sosial. *Jurnal Psikologi Pendidikan dan Perkembangan*, 12(1), 45-58.
- Putri, D. P. (2022). Kecemasan, Kualitas hidup, Siswa SMA atau sederajat. *Jurnal Psikologi*, 12(1), 49-58.

- Rachmawati, N. (2023). Peran dukungan sosial dalam meningkatkan kesejahteraan psikologis. *Jurnal Psikologi*, 21(1), 90–102.
- Rahayu, D. (2022). Dukungan sosial teman sebaya dalam perkembangan remaja. *Jurnal Psikologi Pendidikan*, 16(2), 120–130.
- Rachmawati, S., & Nugraha, A. (2023). Hubungan dukungan sosial dengan tingkat stres pada remaja. *Jurnal Kesehatan Masyarakat*, 18(1), 45–53.
- Reni Hertini, 2024. Penerapan Aplikasi Mentari (Mental Health Remaja Indonesia) Assessment Pendeteksi Dini Kesehatan Mental Emosional Dan Perilaku Pada Remaja. <https://scholar.google.com/citations>.
- Riyanto.S. (2020). *Metode Riset Penelitian Kuantitatif Penelitian di Bidang Manajemen, Teknik, Pendidikan dan Eksperimen*. Sleman: CV Budi Utama.
- Rosyida, I. (2020). *Psikologi Perkembangan Remaja*. Bandung: Alfabeta.
- Samosir, F.J. (2021) ‘Kesehatan mental pada usia dewasa dan lansia (gambaran hasil skrining kesehatan mental dengan kuesioner DASS-42). *Publish buku UNPRI press ISBN, 1(1), p. 22. Available at: http://jurnal.unprimdn.ac.id/index.php/ISBN/article/view*
- Sarafino, E. P., Timothy W. Smith. (2018). *Health Psychology: Biopsychosocial Interactions, 7th edition*. Amerika Serikat: John Wiley.
- Sarwono, S. W. (2021). *Psikologi Remaja*. Jakarta: Rajawali Pers.
- Sandaputri, Y. T., & Mariyati, L. I. (2024). Dimensi dukungan sosial pada remaja. *Jurnal Psikologi Terapan*, 14(1), 66–75.
- Sarafino, E. P. (2021). *Health psychology: Biopsychosocial interactions* (10th ed.). New York: Wiley.
- Septiara Ajeng Muzautami, (2023) Hubungan Antara Dukungan Sosial Teman Sebaya Dengan Stres Akademik Pada Siswa SMP Negeri 18 Semarang. *Skripsi. Fakultas Psikologi Universitas Semarang Semarang*.
- Smet, Bart. (2018). *Psikologi kesehatan*. Jakarta: PT Grasindo.
- Sugiyono. (2023). *Metode penelitian kuantitatif, kualitatif, dan R&D*. Bandung: Alfabeta.
- Susanti, D. (2021). *Kesehatan mental: Konsep dan penerapan dalam kehidupan*. Jakarta: Salemba Medika.

- Sutejo. (2022). Dukungan sosial dan interaksi remaja. *Jurnal Ilmu Sosial*, 17(2), 88–96.
- Taylor, S. E. (2018). *Health Psychology (Tenth Edition)*. New York: McGraw-Hill Education.
- Wang, X., et al. (2023). Peer support and adolescent mental health outcomes. *Journal of Adolescent Health*, 72(3), 300–308.
- Willis, S. S. (2017). *Konseling Keluarga (Family Counseling)*. Bandung: Alfabeta.
- World Health Organization. (2021). *Adolescent mental health*. Geneva: WHO Press.
- Yosep, I. (2021). *Keperawatan jiwa*. Bandung: Refika Aditama.
- Yuliana, (2021). *Metodologi Penelitian Sosial*. CV. Rey Media. Grafika.
- Yulianti, R. (2019). Pengaruh teman sebaya terhadap perilaku remaja. *Jurnal Psikologi Sosial*, 10(2), 50–60.
- Yunere, F. (2021). Pengaruh dukungan sosial teman sebaya terhadap kesehatan mental remaja. *Jurnal Psikologi Pendidikan*, 15(2), 120–130.
- Yusuf, S. (2021). *Psikologi perkembangan anak dan remaja*. Bandung: Remaja Rosdakarya.
- Yusuf, S., & Nurihsan, A. J. (2020). *Landasan Bimbingan Dan Konseling*, Bandung: PT. Remaja Rosda karya.