

ABSTRAK

HUBUNGAN DUKUNGAN SOSIAL TEMAN SEBAYA DENGAN KESEHATAN MENTAL PADA REMAJA DI SMA NEGERI 2 CIAMIS

Rana Aprilani¹, Reni Hertini², H. Asep Wahyudin Hidayat³
Fakultas Ilmu Kesehatan Universitas Galuh
Email : rana_aprilani@student.unigal.ac.id.

Latar Belakang: Dukungan sosial teman sebaya memiliki peran penting dalam memengaruhi kesehatan mental remaja. **Tujuan :** mengetahui hubungan dukungan sosial teman sebaya dengan kesehatan mental remaja di SMA Negeri 2 Ciamis. **Metode Penelitian :** Kuantitatif menggunakan pendekatan *cross-sectional* dengan populasi 894 siswa dan sampel 90 responden yang dipilih melalui *proportional random sampling*. **Instrumen :** menggunakan kuesioner dukungan sosial teman sebaya dan *depression anxiety stress scale (DASS-21)*. **Hasil:** menunjukkan bahwa sebagian besar responden memiliki dukungan sosial teman sebaya pada kategori sedang (82,2%), yang meliputi dukungan emosional, penghargaan, instrumental, dan informasi. Kondisi kesehatan mental remaja pada aspek depresi, kecemasan, dan stres umumnya berada pada kategori normal. Sebanyak (58,9%) responden berada pada kategori normal untuk depresi, (38,9%) pada kategori normal untuk kecemasan, dan (64,4%) pada kategori normal untuk stres. Analisis menggunakan uji Spearman's rho menunjukkan adanya hubungan yang sangat kuat dan signifikan antara dukungan sosial teman sebaya dengan kesehatan mental remaja ($r = 0,830$; $p = 0,000$). **Kesimpulan :** dukungan sosial dari teman sebaya berperan penting dalam menjaga dan meningkatkan kesehatan mental remaja.

Kata Kunci : *dukungan sosial, teman sebaya, kesehatan mental remaja.*

ABSTRACT

THE RELATIONSHIP BETWEEN PEER SOCIAL SUPPORT AND MENTAL HEALTH OF ADOLESCENTS IN SMA NEGERI 2 CIAMIS

Rana Aprilani¹, Reni Hertini², H. Asep Wahyudin Hidayat³
Faculty of Health Sciences, Galuh University
Email: rana_aprilani@student.unigal.ac.id.

Background: Peer social support plays a significant role in influencing adolescent mental health. **Objective:** To determine the relationship between peer social support and adolescent mental health in SMA Negeri 2 Ciamis. **Research Method:** Quantitative using a cross-sectional approach with a population of 894 students and a sample of 90 respondents selected through proportional random sampling. **Instruments:** Peer social support questionnaire and the Depression Anxiety Stress Scale (DASS-21). **Results:** The majority of respondents reported moderate peer social support (82.2%), which included emotional, esteem, instrumental, and informational support. Adolescents' mental health, in terms of depression, anxiety, and stress, generally fell within the normal range. As many as (58.9%) respondents were in the normal category for depression. (38.9%) for anxiety, and (64.4 %) for stress. Analysis using Spearman's rho test revealed a very strong and significant relationship between peer social support and adolescent mental health ($r = 0.830$; $p = 0.000$). **Conclusion:** Peer social support plays a crucial role in maintaining and improving adolescent mental health.

Keywords: social support, peers, adolescent mental health.