

ABSTRAK

ADE RAMDAN HIDAYAT, NIM: 2124220047. Skripsi ini berjudul "Pengaruh Latihan Passing Bawah Menggunakan Alat Bantu Pada Lengan Terhadap Peningkatan Passing Bawah Bola Voli". Selama penulisan skripsi ini, penulis dibawah bimbingan Bapak Dr. Dede Iman Suhendra, M.Pd., sebagai pembimbing I dan Ruli Sugiawardana, M.Pd., selaku pembimbing II.

Penelitian ini bertujuan untuk mengetahui pengaruh latihan passing bawah menggunakan alat bantu pada lengan terhadap peningkatan kemampuan passing bawah bola voli pada siswa kelas IV SD Negeri 2 Gereba. Metode penelitian yang digunakan adalah pre-eksperimental dengan desain one group pretest-posttest design. Populasi sekaligus sampel dalam penelitian ini adalah seluruh siswa kelas IV SD Negeri 2 Gereba tahun ajaran 2025/2026 yang berjumlah 14 siswa dengan teknik total sampling. Instrumen yang digunakan adalah tes passing bawah ke dinding selama 1 menit. Teknik analisis data menggunakan uji paired sample t-test dengan SPSS 23. Hasil penelitian menunjukkan peningkatan rata-rata dari 48,1429 pada pretest menjadi 51,7143 pada posttest atau meningkat 3,5714 poin atau 7,42%. Hasil uji paired sample t-test diperoleh thitung--6,996, df=13, dan Sig.2-tailed=0,000, karena $0,000 < 0,05$ maka H_0 ditolak dan H_a diterima. Kesimpulannya terdapat pengaruh yang signifikan latihan passing bawah menggunakan alat bantu pada lengan terhadap peningkatan kemampuan passing bawah bola voli siswa kelas IV SD Negeri 2 Gereba.