

DAFTAR ISI

	Halaman
LEMBAR PERSETUJUAN	i
LEMBAR PENGESAHAN	ii
ABSTRAK	iii
ABSTRACT	iv
KATA PENGANTAR.....	v
DAFTAR ISI.....	vii
DAFTAR TABEL	ix
DAFTAR GAMBAR.....	x
DAFTAR LAMPIRAN	xi
BAB I PENDAHULUAN	1
A. Latar Belakang.....	1
B. Rumusan Masalah	4
C. Tujuan Penelitian	4
D. Manfaat Penelitian	5
BAB II TINJAUAN PUSTAKA.....	7
A. Tinjauan Teori	7
B. Kerangka Teori.....	12
C. Kerangka Konsep	14
D. Hipotesis.....	14
BAB III METODOLOGI PENELITIAN	15
A. Jenis Penelitian.....	15

B. Populasi dan Sampel	15
C. Variabel Penelitian	17
D. Definisi Operasional.....	17
E. Instrument Penelitian	18
F. Prosedur Pengumpulan Data	19
G. Pengolahan dan Analisis Data.....	20
H. Etika Penelitian	21
I. Lokasi dan Waktu Penelitian	21
J. Waktu dan Tempat	21

BAB IV HASIL PENELITIAN DAN PEMBAHASAN

A. Hasil Penelitian	23
B. Pembahasan.....	28

BAB V KESIMPULAN DAN SARAN

A. Kesimpulan	37
B. Saran.....	38

DAFTAR PUSTAKA

LAMPIRAN

DAFTAR TABEL

	Halaman
Tabel 3.1 Definisi Operasional.....	17
Tabel 3.2 Jadwal Penelitian.....	22
Tabel 4.1 Karakteristik Responden di SMA Negeri I Mangunjaya Kabupaten Pangandaran Tahun 2026.....	23
Tabel 4.2 Intensitas Nyeri Dismenore Sebelum (Pre) Pemberian <i>Counter pressure</i> di SMA Negeri I Mangunjaya Kabupaten Pangandaran Tahun 2026.....	25
Tabel 4.3 Intensitas Nyeri Dismenore Sesudah (Post) Pemberian <i>Counter pressure</i> di SMA Negeri I Mangunjaya Kabupaten Pangandaran Tahun 2026.....	25
Tabel 4.4 Hasil Uji Normalitas.....	26
Tabel 4.5 Efektivitas <i>Counter Pressure</i> Terhadap Nyeri Dismenore Pada Remaja Putri Di SMA Negeri 1 Mangunjaya Kabupaten Pangandaran Tahun 2026.....	27

DAFTAR GAMBAR

	Halaman
Gambar 2.1 Kerangka Teori	13
Gambar 2.2 Kerangka Konsep	14

DAFTAR LAMPIRAN

Lampiran 1	Instrumen Penelitian
Lampiran 2	Master Tabel
Lampiran 3	Hasil Uji Normalitas
Lampiran 4	Hasil Uji Univariat dan Bivariat
Lampiran 5	Surat Keterangan Penelitian
Lampiran 6	Dokumentasi
Lampiran 7	Lembar konsultasi pembimbing 1
Lampiran 8	Lembar konsultasi pembimbing 2