

DAFTAR PUSTAKA

- Bhakti, A. S., Widiyastuti, Y., & Anggraini, R. (2023). Validitas dan reliabilitas Numeric Rating Scale dalam pengukuran intensitas nyeri dismenore primer pada remaja. *Jurnal Kebidanan Indonesia*, 14(1), 45–52.
- Francavilla, M., Fruzzetti, F., & Nappi, R. E. (2023). Epidemiology and impact of dysmenorrhea in adolescents and young women: A narrative review. *Journal of Adolescent Health*, 72(4), 501–510.
- Hadjou, L., Hamzaoui, F., & Benali, S. (2022). Prevalence and risk factors of dysmenorrhea among high school girls in France. *European Journal of Obstetrics & Gynecology*, 270, 215–220.
- Horvat, D., Kujundzic, M., & Babic, D. (2023). Prevalence of primary dysmenorrhea and its impact on academic performance among Croatian female university students. *Acta Clinica Croatica*, 62(1), 72–79.
- Idaningsih, A., & Oktarini, A. (2020). Pengaruh senam dismenore terhadap intensitas nyeri dismenore pada remaja putri SMK YPIB Majalengka. *Jurnal Ilmu Keperawatan dan Kebidanan*, 11(2), 228–234.
- Ikawati, S. (2022). Faktor-faktor yang berhubungan dengan kejadian dismenore primer pada remaja putri SMA di Jawa Tengah. *Jurnal Kesehatan Reproduksi*, 9(1), 14–22.
- Indahwati, L., Wahyuni, S., & Khotimah, H. (2017). Prevalensi dismenore dan faktor risikonya pada remaja putri Indonesia. *Jurnal Ilmu Kebidanan*, 5(2), 88–97.

- Ismail, S., Tandirerung, A., & Hadi, A. J. (2025). *Perbandingan efektivitas counter pressure massage dan relaksasi napas dalam terhadap nyeri persalinan kala I di RSIA Sitti Khadijah Gorontalo. Jurnal Ilmu Keperawatan Maternitas, 8(1), 33–41.*
- Nugroho, S. A. (2023). *Pengaruh massage counter pressure terhadap penurunan intensitas nyeri dismenore pada remaja putri di Pondok Pesantren Nurul Huda Situbondo. Journal of Ners and Midwifery, 10(3), 187–194.*
- Nur Ramadani, M., Hadi, N., & Wahiduddin. (2023). *Tingginya prevalensi dismenore di pondok pesantren: Studi epidemiologi pada remaja putri Indonesia. Media Kesehatan Masyarakat Indonesia, 19(2), 115–122.*
- Nurmaul, S. (2022). *Hubungan aktivitas fisik dengan kejadian dismenore primer pada remaja putri di Jawa Barat. Jurnal Kesehatan Reproduksi, 9(2), 67–75.*
- Oktavianis, L. P. S. (2020). *Perbandingan efektivitas counter pressure dengan relaksasi genggam jari terhadap intensitas nyeri dismenore primer. Jurnal Kesehatan Reproduksi Wanita, 6(1), 44–51.*
- Pratiwi, A., Novyanti, R., & Sumiati, S. (2021). *Perbandingan efektivitas terapi farmakologi dan nonfarmakologi terhadap nyeri menstruasi pada mahasiswa Universitas Bhakti Kencana Bandung. Jurnal Ilmu Kebidanan, 9(1), 21–29.*
- Rifiana, A., Mirantika, S., & Indrayani, T. (2022). *Pengaruh akupresur titik hegu (LI4) terhadap intensitas nyeri dismenore pada remaja putri SMPN III Tungkal Ilir Banyuasin. Jurnal Kebidanan Komunitas, 5(2), 102–109.*

- Sharawi, H., Al-Mutairi, F., & Ahmed, Z. (2023). Prevalence and severity of dysmenorrhea among female students in Saudi Arabia: A cross-sectional study. *Saudi Medical Journal*, 44(3), 280–287.
- Yudiyanta, Y., Khoirunnisa, N., & Novitasari, R. W. (2019). Assessment of pain: Numeric Rating Scale dan Visual Analog Scale pada pasien nyeri akut. *Cermin Dunia Kedokteran*, 241(3), 137–140.
- Yuliani, I., Sari, E., & Puspitasari, D. (2023). Pengaruh senam dismenore terhadap penurunan nyeri haid pada remaja putri. *Jurnal Ilmu Keperawatan Komunitas*, 6(1), 18–25.
- Yunita, E. Y. V. (2021). *Efektivitas massage counter pressure terhadap penurunan nyeri haid pada remaja putri SMAN 2 Pare Kediri*. *Jurnal Kebidanan*, 10(2), 89–96.
- Guimarães, I., & Póvoa, A. M. (2020). Primary dysmenorrhea: Assessment and treatment. *Revista Brasileira de Ginecologia e Obstetrícia*, 42(8), 501–507. <https://doi.org/10.1055/s-0040-1712131>
- Lesar, I., Posangi, J., & Rombot, D. (2025). Faktor yang berhubungan dengan dismenore pada remaja putri: Studi cross-sectional di sekolah menengah kejuruan di Indonesia. *Jurnal Promotif Preventif*, 8(1), 1–10.
- Ghlichloo, I., & Gerriets, V. (2023). Nonsteroidal anti-inflammatory drugs (NSAIDs). In StatPearls. StatPearls Publishing. <https://www.ncbi.nlm.nih.gov/books/NBK547742/>

- Kho, K. A., & Shields, J. K. (2020). Diagnosis and management of primary dysmenorrhea. *JAMA*, 323(3), 268–269. <https://doi.org/10.1001/jama.2019.16921>
- Barbosa, M. T. S., Bosi, A. O., Driusso, P., & Ferreira, C. H. J. (2022). Numerical rating scale for dysmenorrhea-related pain: A clinimetric study. *Pain Medicine*, 23(9), 1558–1565. <https://doi.org/10.1093/pm/pnac091>