

**EFEKTIVITAS *COUNTER PRESSURE* TERHADAP NYERI DISMENORE
PADA REMAJA PUTRI DI SMA NEGERI 1 MANGUNJAYA
KABUPATEN PANGANDARAN
TAHUN 2026**

SKRIPSI

Sebagai Syarat Untuk Memperoleh Gelar Sarjana Kebidanan
Pada Program Studi Sarjana Kebidanan
Fakultas Ilmu Kesehatan Universitas Galuh

Oleh :

Wilda Nurdelis
NIM : 1520125214



**PROGRAM STUDI SARJANA KEBIDANAN
FAKULTAS ILMU KESEHATAN
UNIVERSITAS GALUH
2026**