

***LITERATUR RIVIEW* PENERAPAN TERAPI MUSIK KLASIK DALAM MENGENDALIKAN MARAH PADA PASIEN RESIKO PERILAKU KEKERASAN**

SYALWA SAKSYA NASSUA

Program Studi Pendidikan Profesi Ners Fakultas Ilmu Kesehatan
Universitas Galuh Ciamis

ABSTRAK

Latar belakang: Gangguan jiwa merupakan manifestasi dari bentuk penyimpangan perilaku akibat adanya distorsi emosi sehingga ditemukan ketidakwajaran dalam bertingkah laku. Salah satu gangguan jiwa yang biasa ditemukan adalah resiko perilaku kekerasan. Resiko perilaku kekerasan merupakan suatu bentuk perilaku seseorang yang dapat membahayakan fisik dan emosi pada diri sendiri maupun pada orang lain. **Tujuan:** untuk mengidentifikasi dan menganalisis jurnal - jurnal penelitian yang memaparkan mengenai Penerapan Terapi Musik Klasik dalam Mengendalikan marah pada Pasien Resiko Perilaku Kekerasan. **Metode:** Desain penelitian ini menggunakan literature review. Temuan jurnal yang digunakan dalam kurun waktu 10 tahun terakhir. Hasil pencarian didapat 10 jurnal yang relevan. **Hasil analisa data:** Hasil analisa dari literatur jurnal menunjukkan terjadinya penurunan marah pada pasien resiko perilaku kekerasan setelah diberikan terapi musik klasik. **Kesimpulan:** Dari 10 jurnal yang telah dianalisa, dikatakan bahwa pemberian terapi musik klasik efektif untuk mengurangi marah pada pasien resiko perilaku kekerasan. *Literature review* ini dapat di jadikan informasi dan pengetahuan bagi tenaga kesehatan mengenai Penerapan Terapi Musik Klasik dalam Mengendalikan marah pada Pasien Resiko Perilaku Kekerasan.

Kata kunci : Terapi musik klasik, Mengontrol marah, Pasien risiko perilaku kekerasan

Kepustakaan : 2015-2025

***LITERATURE RIVIEW THE APPLICATION OF CLASSICAL MUSIC
THERAPY IN ANGER CONTROL IN PATIENTS AT RISK OF VIOLENT
BEHAVIOR***

SYALWA SAKSYA NASSUA

*Nurse Professional Education Study Program, Faculty of Health Sciences
Galuh Ciamis University*

ABSTRACT

Background: Mental disorders are manifestations of a form of behavioral deviation due to emotional distortion so that unnatural behavior is found, One of the mental disorders that is commonly found is the risk of violent behavior. The risk of violent behavior is a form of behavior of a person that can harm oneself physically and emotionally and to others. **Objective:** to identify and analyze research journals that describe the Application of Classical Music Therapy in Controlling Anger in Patients at Risk of Violent Behavior. **Methods:** The design of this study used a literature review. Journal findings used in the last 10 years. Search results were obtained from 10 relevant journals. **Data analysis results:** The results of the analysis of the journal literature showed a decrease in anger in patients at risk of violent behavior after being given classical music therapy. **Conclusions:** Of the 10 journals that have been analyzed, it is said that the administration of classical music therapy is effective in reducing anger in patients at risk of violent behavior. This literature review can be used as information and knowledge for health workers about the Application of Classical Music Therapy in Controlling Anger in Patients at Risk of Violent Behavior.

Keywords: Classical music therapy, Anger control, Patients at risk of violent behavior

Literature : 2015-2025