

ABSTRAK

PENERAPAN AROMATERAPI PEPPERMINT UNTUK MENGATASI BERSIHAN JALAN NAFAS TIDAK EFEKTIF PADA ANAK DENGAN BRONKOPNEUMONIA DIRUANG MELATI BLUD RSU KOTA BANJAR

Nia Lestari¹, Daniel Wibowo², Nina Rosdiana³
Fakultas Ilmu Kesehatan Universitas Galuh

Pendahuluan: Bronkopneumonia merupakan infeksi saluran pernapasan bawah pada anak yang menyebabkan peningkatan produksi sekret sehingga menimbulkan masalah bersihan jalan napas tidak efektif, ditandai dengan batuk berdahak, sesak napas, ronki, dan peningkatan frekuensi napas. Salah satu terapi nonfarmakologis yang dapat digunakan adalah aromaterapi peppermint karena kandungan mentholnya dapat membantu mengencerkan sekret, melegakan saluran napas, dan memberikan efek relaksasi. **Metode:** Penelitian ini menggunakan metode studi kasus dengan pendekatan asuhan keperawatan meliputi pengkajian, diagnosa, intervensi, implementasi, dan evaluasi pada An. E usia 2 tahun dengan bronkopneumonia di Ruang Melati BLUD RSU Kota Banjar. Intervensi yang diberikan berupa inhalasi sederhana aromaterapi peppermint. **Hasil dan Pembahasan:** Setelah implementasi selama 3x24 jam, kondisi pasien menunjukkan perbaikan berupa sesak napas berkurang, ronki menurun, sekret lebih mudah dikeluarkan, frekuensi napas membaik, dan pasien tampak lebih nyaman. Hasil ini menunjukkan bahwa aromaterapi peppermint efektif membantu meningkatkan bersihan jalan napas pada anak dengan bronkopneumonia.. **Kesimpulan:** Penerapan aromaterapi peppermint efektif membantu mengatasi masalah bersihan jalan napas tidak efektif pada anak dengan bronkopneumonia sehingga dapat digunakan sebagai terapi komplementer dalam asuhan keperawatan anak.

Kata kunci : Bronkopneumonia, bersihan jalan napas tidak efektif, aromaterapi peppermint, anak

ABSTRACT

THE APPLICATION OF PEPPERMINT AROMATHERAPY TO OVERCOME INEFFECTIVE AIRWAY CLEARANCE IN CHILDREN WITH BRONCHOPNEUMONIA IN THE MELATI WARD OF BLUD RSU KOTA BANJAR

Nia Lestari¹, Daniel Wibowo², Nina Rosdiana³
Faculty of Health Sciences, Universitas Galuh

Introduction: Bronchopneumonia is a lower respiratory tract infection in children that causes increased secretion production leading to ineffective airway clearance, characterized by productive cough, shortness of breath, rhonchi, and increased respiratory rate. One of the non-pharmacological therapies that can be used is peppermint aromatherapy because its menthol content can help thin secretions, relieve the airway, and provide a relaxing effect. **Methods:** This study used a case study method with a nursing care approach including assessment, nursing diagnosis, intervention, implementation, and evaluation in An. E, a 2-year-old child with bronchopneumonia in the Melati Ward of BLUD RSU Kota Banjar. The intervention provided was simple inhalation of peppermint aromatherapy. **Results and Discussion:** After 3x24 hours of implementation, the patient's respiratory condition showed improvement, including reduced shortness of breath, decreased rhonchi, easier secretion expulsion, improved respiratory rate, and increased patient comfort. These results indicate that peppermint aromatherapy is effective in improving airway clearance in children with bronchopneumonia. **Conclusion:** The application of peppermint aromatherapy was effective in overcoming ineffective airway clearance problems in children with bronchopneumonia and can be used as a complementary therapy in pediatric nursing care.

Keywords: Bronchopneumonia, ineffective airway clearance, peppermint aromatherapy, children.